

結いの大地

# NOSAI いわて

安心のネットワーク  
**NOSAI**  
岩手県農業共済組合

No.6 **3**  
2016 March

一歩ずつ前へ  
震災から5年 復興への歩み…2  
**水稻共済**  
作付準備が始まります…7







仮設住宅での生活は続いている  
(平成27年9月)



震災後、初めての稲刈り(平成23年10月)



ボランティアによるがれき撤去作業  
(平成23年5月)

## 農地復旧の様子



平成27年9月

【野田村新山】平成24年には復旧工事が完了。  
その後、区画整理が行われ、作付けの再開が始まった



平成23年3月

【野田村新山】津波で冠水。がれきや流木に覆われた



平成27年9月

【陸前高田市小友】平成26年に営農を再開



平成23年3月

【陸前高田市小友】津波で全てが流失。がれきに覆われた



特集

# 一歩ずつ前へ

## 震災から5年 復興への歩み

東日本大震災―。あのときの記憶は鮮明に残っています。沿岸部では、かさ上げ工事や高台移転に向けた工事が急ピッチで進められています。大型のダンプカーが何台も走り、赤茶色の土が屋根よりも高く積まれ、震災前の街並みの面影を探すのも難しいほどです。

さまざまな思いを抱えるなか、復旧工事は進み、農業も復興への歩みを進めています。あの日から5年。震災からの復旧状況をご紹介します。



⑤箱根山から見た陸前高田市小友地区。震災では津波により全てががれきに覆われた  
⑥震災から2カ月。がれきを片付け復興への第一歩を踏み出す

## 農業分野における復旧状況

### 沿岸部の農地復旧状況

甚大な被害を受けた※沿岸8市町村の農地の復旧を実施しています。

復旧対象農地面積683haのうち、平成28年1月末現在で471haの復旧が完了しました。災害復旧と併せて区画を広げる圃場整備事業が展開され、パイプライン用水を備えた大区画圃場(20〜40ha)が整備された地域もあります。

県内最大の復旧対象農地を有する陸前高田市小友地区は、地盤沈下が発生し、大規模な盛土(96万立方メートル)が行われ、平成26年から作付けが始まっています。

現在、かさ上げ工事などで使用する土砂の仮置き場などになっている地区では、工事完了後に農地復旧の工事着手が予定されていて、市町の土地利用計画との調整に基づいて、着手可能な農地から順次整備を進めていきます。

※沿岸8市町村＝野田村・岩泉町・宮古市・山田町・大槌町・釜石市・大船渡市・陸前高田市

### 牧草地の除染 (原発放射線影響対策事業)

県産牛乳及び県産牛肉の安全性を確保するための、牧草地の除染は完了しています。

### 営農再開に向けた活動

農地や施設、農業機械の流失により、個人での営農再開は難しいと営農を断念する農業者は多く、組織的な取り組みによる営農体制作りが進められています。

営農再開に向けて各地域で話し合いが重ねられ、組織化、法人化を果たした団体も多くあります。

宮古市ではソバ、野田村ではカモミールなど、地域ぐるみで新しい作物の栽培に挑戦している地域もあります。

また、陸前高田市では復興交付金事業により、大規模園芸施設を整備。株式会社JAおおふなど、アグリサービースに管理運営を委託し、トマトやイチゴ栽培に取り組み、ブランド化を目指しています。

### 今後の計画

岩手県では引き続き復旧工事を進めていきますが、今後も地域の課題を共に考え、解決しながら、営農再開の喜びを早期に実感していただけるよう取り組んでいきます。

(参考…岩手県・平成28年2月発表資料等)





根はりをよくするための耕運作業



「イチゴ栽培を通して、地域住民との交流が生まれれば」と花坂さん

「圃場を契約した翌日に震災が発生し、これからどうしようかと思った」と話すのは、宮古市藤畑で四季成り性イチゴ「すずあかね」の高設養液栽培に励む花坂成実さん。「漁業だけでなく、農業でも宮古を支えたい」という

【宮古市】  
**縁を大切に  
イチゴ栽培に取り組む**  
農園「夏いちご」  
花坂成実さん（55歳）  
●経営内容：イチゴハウス2棟（7・5畧）

強い思いで農業に取り組んでいます。就農を決意し、北上市の有限会社北一農でイチゴ栽培のノウハウを学ぶなど、準備を進めるなかで震災が発生。借りた農地が津波によって崩壊しました。同社や株式会社水沢農業などの支援により、1年後の4月、定植にたどり着くことができました。塩害を受けない高設栽培で現在はハウス2棟、4400株を栽培。繁忙期はパート3人を雇い、昨年の収量は就農1年目の約3倍で3ト弱と、生産技術も収量も着々と伸ばしています。花坂さんは「たくさんの支援によってここまで来ることができた。感謝の気持ち忘れず、期待に応えるために、途中でやめるわけにはいかない」と力強く話します。今後については「支援していただいた方たちとの『縁』を一生大切にしていきたいです。人との繋がりが動力です」と話し、今年の定植に向けて準備を進めます。

「どうにかして復旧しなければと思った」と、震災直後を振り返る野田村の鹿糠沢津嘉さん。専業農家として水稲10畧、ハウスでホウレンソウ15畧を栽培していましたが、水田5畧が津波によるがれきや冠水で被害を受けました。同村では復旧工事が猛スピードで進み、鹿糠沢さんは翌年から10畧の作付けを再開しています。平成26年は区画整理工事のため休耕し、生産仲間6人で農事組合法人「宇部川ファーム」を設立。関係機関を通して放棄地を借りるなどして、20畧の水田で作付けを開始しました。工事後の水田は、石が多かったり、ぬかるんで機械が思うように動かなかつたり、休耕していたため養分が多くて稲の成長が良く、倒伏するという苦労もありました。同組合の外館保人副会長（65歳）は「震災と区画整理で2年間作付けができなかった方もいて、その中で気力がなくなり、営農再開を断念した方もい

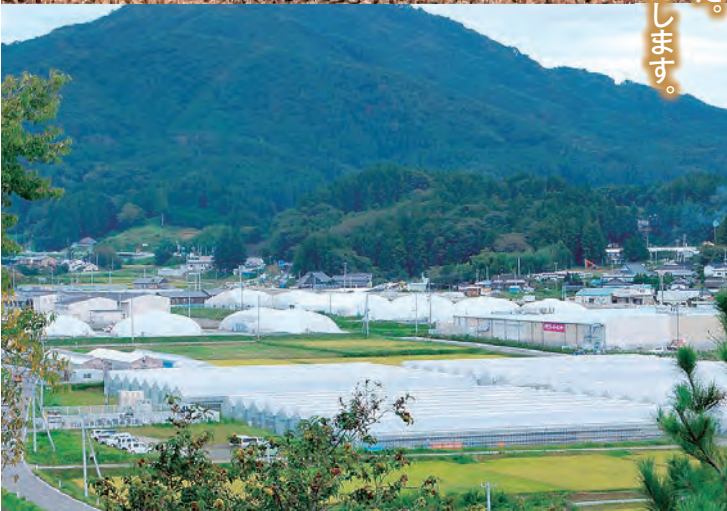
【野田村】  
**地域の農地を守る  
やるしかない**  
宇部川ファーム  
鹿糠沢津嘉さん（54歳）  
●経営内容：水稲20畧



地盤が安定せず、ほ場のぬかるみに田植機がはまりトラクターで救出

「面積を増やし、おいしい米を作っていく」と話す鹿糠沢さん（右）と外館副会長

ます」と話し、後継者育成も重要課題としています。今後については「今春には区画整理が完了するので栽培面積を50畧に増やす予定」と鹿糠沢さん。「昨年の経験を踏まえて、施肥量や水分管理などを調整し、良質な米を作っていきたい。とにかくやるしかない」と意気込みを語ってくれました。



# 営農再開へ

震災で被災した田畑を復旧し、営農を再開した農業者たち。再開には、周囲の支援などもありました。一歩ずつ前へ進む農業者たちの声を紹介します。



## 【陸前高田市】 土壌改良を進め、 収量安定を

サンファーム小友  
石川満雄さん（81歳）  
●経営内容：水稲78・8畧、大豆9・7畧、タマネギ6畧、ニンニク30畧

地域一帯ががれきの海となった陸前高田市小友地区では、住宅、農地、農業施設、農業機械の全てが流失。がれき撤去が始まる中、農業者からは「農業どころではない」「高齢だし、これを機に農業はやめる」という意見が7割を占めていました。

個人営農に限界を感じ、営農再開を断念する農業者が増加する中、営農組合員が中心となって説明会や相談会を開き、粘り強く説得。平成26年3月、新たに農事組合法人「サンファーム小友」（石川満雄組合長、組合員数328人）を設立し営農を再開しました。

約86畧の農地復旧事業に伴い、圃場の大区画化を導入し、作業の効率化を図りました。同市がブランド化を進める水稲「たかたのゆめ」や大豆、新たに飼料用米やタマネギ、ニンニクなどの栽培を開始しました。

仮設住宅の住民から「作付された田んぼを見ると元氣が出る」「癒される」という声を聞くことができ、「農業を再開できてうれしかった」と石川



「ボランティアは助かりました。交流は続いているので研修や視察に多くの方が訪れます」と石川組合長

昨年の収穫作業。小友地区は約1畧沈下した地盤を2畧かさ上げし、5～20畧だった区画を20～50畧に拡大した



組合長は話します。「全ての設備が整うまでにはまだまだ。とにかく農機具を揃えないと」とも話し、今後については「土壌改良を進め、米の収量安定と野菜の栽培面積を増やしていく。酒米の栽培や6次産業にも挑戦したい」と話し、新たな雇用の場となる組織作りを目指しています。





# 春の突風 万全な備えを



平成27年度は4月の強風や10月の台風23号・24号、12月からの冬型の気圧配置による強風、1月18日・19日の大雪などにより被害が多発しており、3月2日現在で延べ635棟に3297万円の共済金をお支払いしています。

これから水稻の育苗など農作業が本格化する春にかけては、突風によるハウス被害も心配されます。

園芸施設共済では、ハウスの栽培（被覆）期間に応じて2カ月～12カ月までの範囲で補償期間を選択することができます。また、撤去費用や復旧費用にも加入することで補償内容を充実することができます。

万が一のハウス被害に備えてNOSAIの園芸施設共済へ加入しましょう。

## 加入できるもの

ハウス本体

+

附帯施設

施設内農作物

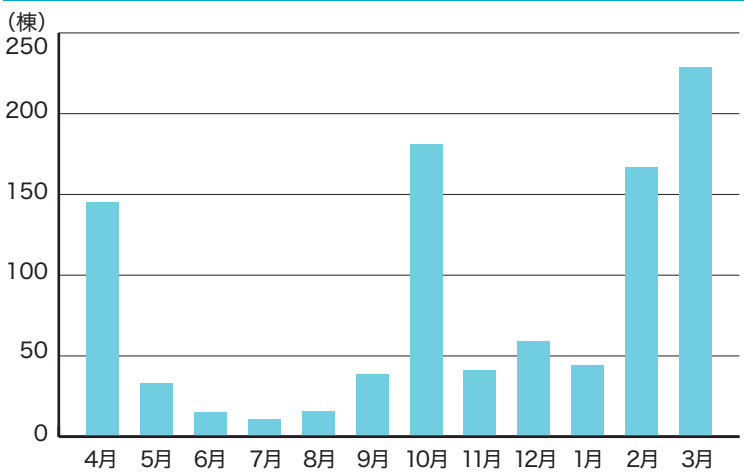
撤去費用

復旧費用

ハウス本体の加入に併せて、それぞれ農家の選択で加入できます。

4月は年間でも被害の多い時期です。平成24年4月には爆弾低気圧により、1日で千棟を超える大被害がありました。

月別被害棟数（平成25年度、26年度の平均）



## 園芸施設共済 Q & A

Q 対象となる災害は？

A 風害、雪害、ひょう害、その他の自然災害、火災、鳥獣害、病虫害（施設内農作物に加入の場合）、破裂・爆発、車両の衝突、航空機からの物体の落下などです。

Q 補償額は？

A ハウスの時価額に対して最高8割を限度に補償割合を選択できます。ハウス本体や被覆物、附帯施設は、減価償却により価値が下がっていきます。

復旧費用に加入していたら、ハウス本体の再建に必要な費用の補償を充実できます。

Q 鉄骨ハウスとパイプハウスを所有しているが、鉄骨ハウスだけに撤去費用（復旧費用）を追加したい。

A 所有する全てのハウスの加入が条件となりますので、追加補償となる撤去費用（復旧費用）も、全てのハウスで加入となります。

# 水稻共済 作付準備が 始まります

水稻共済は、「水稻生産実施計画書兼水稻共済細目書異動申告票」の提出により、引受の確定が行われます。お配りする用紙には、前年産の加入内容が印字されています。経営体系・圃場条件に合った引受方式・補償割合を選択できますので、それぞれの方式の特徴についてご確認のうえ、5月15日までに提出をお願いします。

提出に当たり、主食用米のほか、飼料用米、米粉用米、加工用米、備蓄米など、作物用途に変更がある場合、漏れなく記載頂くようお願いします。

## 水稻共済の加入面積基準

水稻及び麦の耕作面積の合計が10<sup>㍔</sup>以上の農業者の方が加入できます。ただし水稻の耕作面積が一定面積（25<sup>㍔</sup>から30<sup>㍔</sup>）以上の農業者は必ず加入する

「当然加入制」となっています。地域センターごとに基準が定められています。

なお、加入に当たっては、個々の農業者（個人または法人）のほか、一定の要件を備えた特定農業団体、農業生産組織（農業共済資格団体）で加入できます。

## 対象となる共済事故

風水害、干害、冷害などの自然災害、火災、病虫害、鳥獣害による減収を対象としています。

## 共済金額と共済掛金

共済金額は加入方式ごとに算出されます。（次頁参照）共済掛金については危険段階別基準共済掛金率を設定していますので、共済掛金率は管轄の地域センターにお問い合わせ下さい。



## 当然加入基準面積

磐井、東南部、宮古、北部 … 25a  
盛岡、中部、胆江 …… 30a

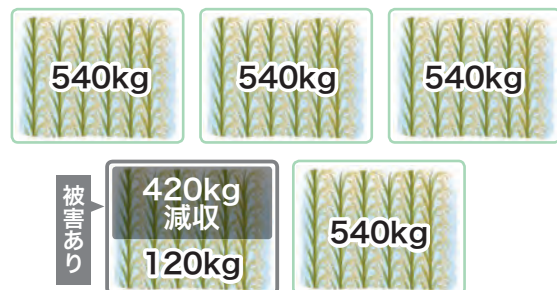
## 加入方式・補償割合

| 引受方式  | 補償割合           | 仕組み                                                                               | 特色                                                                                                               |
|-------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一筆方式  | 7割<br>6割<br>5割 | ▶ 耕地一筆ごとに引受けて、一筆ごとの減収に応じて支払います。                                                   | ▶ 共済金を受け取る機会は半相殺方式より多くなります。（7割補償の場合）<br>▶ 大災害では半相殺、全相殺方式より補償が少なくなります。                                            |
| 半相殺方式 | 8割<br>7割<br>6割 | ▶ 農家ごとに引受けて、農家ごとの減収に応じて支払います。                                                     | ▶ 一筆方式に比べ大災害時には有利な補償が受けられます。（8割補償の場合）<br>▶ 局所的な災害では支払対象にならない場合があります。                                             |
| 全相殺方式 | 9割<br>8割<br>7割 | ▶ 農家ごとに引受けて、農家ごとの減収に応じて支払います。                                                     | ▶ 半相殺方式に比べ大災害時には有利な補償が受けられます。（9割補償の場合）<br>▶ 損害評価は主として、圃場の見回り調査のほか、乾燥調製施設（カントリーエレベータ、ライスセンター）による計量結果数量の伝票調査で行います。 |
| 品質方式  | 9割<br>8割<br>7割 | ▶ 農家ごとに引受けて、農家ごとの減収または品質の低下に伴う生産金額の減少に応じて支払います。<br>▶ 補償割合に加えて、最低6割までの共済金額を選択できます。 | ▶ カメムシの被害など品質低下も含めた最も有利な補償内容です。<br>▶ 損害評価は主として、圃場の見回り調査のほか、農協等の出荷伝票により得られる生産金額で確認します。                            |

※ 基準収穫量は、被害を全く受けない収量を想定しているのではなく、平年的な減収が含まれます。  
※ 全相殺方式の基準収穫量は、農協等より「施設計量結果等数量」が得られる場合、原則として過去5か年間に基に設定します。  
※ 品質方式は、原則として過去5か年間の農協等の「出荷伝票等」により、収穫量及び生産金額が確認でき、今後も農協等に出荷する見込みのある農家が加入できます。



## もしも2 水害で部分的な被害が発生

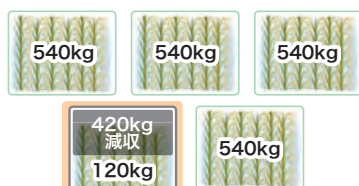


4筆は平年作だったけど、川の氾濫で1筆だけ被害を受けてしまったよ。そこだけは、2俵(120kg)しか収穫できてないんだよね。



一筆方式7割補償  
に加入していた場合

耕地1筆ごとの評価  
なので…



被害を受けた筆の減収量(420kg)が、基準収穫量の3割(540kg×0.3=162kg)を超えた分が共済金として支払われる。

$$420\text{kg} - 162\text{kg} = 258\text{kg}$$

$$258\text{kg} \times \text{単価}(177\text{円}) =$$

**45,666円**  
(支払共済金)

半相殺方式8割補償  
に加入していた場合

全ての耕地の減収量の合計  
なので…



被害のなかった4筆も含めた5筆全ての減収量(420kg)が、基準収穫量の2割(540kg×5筆×0.2=540kg)を超えた場合に支払い対象となるが、540kg>420kgとなり、2割を超えないので

**支払い対象外となる**

全相殺方式9割補償  
に加入していた場合

全ての耕地の収穫量を合計  
しての減収量算出 なので…



基準収穫量の合計から5筆全ての収穫量を差引いた減収量が、基準収穫量合計の1割((540kg×5筆)×0.1=270kg)を超えた場合支払となる。

$$\text{(基準収穫量合計)} \quad \text{(収穫量合計)} \quad \text{(減収量)}$$

$$2,700\text{kg} - 2,280\text{kg} = 420\text{kg}$$

$$420\text{kg} - 270\text{kg} = 150\text{kg}$$

$$150\text{kg} \times \text{単価}(177\text{円}) =$$

**26,550円**  
(支払共済金)

部分的な被害の時は半相殺方式だと対象にならないこともあるのかもしれない。

品質方式だと、収量の減少のほか品質の低下も対象になるんだね。



### 品質方式9割補償(共済金額9割)に加入していた場合

全ての耕地の規格別収穫量により生産金額の減少額を算出するので…

| 加入内容 銘柄〇〇の1kg当たり価格 / 1等:185円、2等:170円、標準:177円 |                                |        |                                            |
|----------------------------------------------|--------------------------------|--------|--------------------------------------------|
| 引受面積                                         | 50アール                          | 平均単収   | 540.00kg                                   |
| 基準収穫量                                        | 2,822kg                        | 基準生産金額 | 499,500円<br>(1等発生割合100%)                   |
| 共済金額                                         | 449,550円<br>(補償割合9割、共済金額9割を選択) | 品質指数   | 1等:1.045(185円/177円)<br>2等:0.960(170円/177円) |

とした場合…

| 出荷数量調査より |         |                         |                         |
|----------|---------|-------------------------|-------------------------|
| 規格       | 収穫量     | 調整後収穫量                  | 生産金額                    |
| 1等       | 1,620kg | 1,693kg = 1,620kg×1.045 | 299,700円 = 1,620kg×185円 |
| 2等       | 660kg   | 634kg = 660kg×0.960     | 112,200円 = 660kg×170円   |
| 合計       | 2,280kg | 2,327kg                 | 411,900円                |

| 共済金支払条件 |                     |
|---------|---------------------|
| 条件①     | 調整後収穫量 < 基準収穫量であること |
| 条件②     | 生産金額 < 基準生産金額であること  |

| 共済金              |                             |
|------------------|-----------------------------|
| 共済金額             | 449,550円                    |
| 生産金額             | 411,900円                    |
|                  | = <b>37,650円</b><br>(支払共済金) |
| 品質低下も含めた支払となります。 |                             |

## 共済金計算例



例  
共済太郎さん  
の場合

- ▶ 水稲作付50アール(10アール×5筆)
- ▶ 基準単収(平均的な10アール当たりの米の収量)は9俵(540kg)
- ▶ 米の1kg当たり補償単価は177円の場合

### もしも1 大冷害で全体的な被害が発生



日照不足でこの田んぼも2俵(120kg)しか収穫できないよ。困った。



一筆方式7割補償  
に加入していた場合

耕地1筆ごとの評価  
なので…



1筆当たりの減収量(420kg)が、基準収穫量の3割(540kg×0.3=162kg)を超える減収は、

$$420\text{kg} - 162\text{kg} = 258\text{kg}$$

この筆が5筆あるので

$$258\text{kg} \times 5\text{筆} \times \text{単価}(177\text{円}) =$$

**228,330円**  
(支払共済金)

半相殺方式8割補償  
に加入していた場合

全ての耕地の減収量の合計  
なので…



5筆全ての減収量(420kg×5筆=2,100kg)が、5筆全ての基準収穫量の2割(540kg×5筆×0.2=540kg)を超えた分が支払いになる。

$$(2,100\text{kg} - 540\text{kg})$$

$$\times \text{単価}(177\text{円}) =$$

**276,120円**  
(支払共済金)

全相殺方式9割補償  
に加入していた場合

全ての耕地の収穫量を合計  
しての減収量算出 なので…



基準収穫量の合計から5筆全ての収穫量を差引いた減収量が、基準収穫量合計の1割((540kg×5筆)×0.1=270kg)を超えた場合支払となる。

$$\text{(基準収穫量合計)} \quad \text{(収穫量合計)} \quad \text{(減収量)}$$

$$2,700\text{kg} - 600\text{kg} = 2,100\text{kg}$$

$$2,100\text{kg} - 270\text{kg} = 1,830\text{kg}$$

$$1,830\text{kg} \times \text{単価}(177\text{円}) =$$

**323,910円**  
(支払共済金)

全体的な被害の時は半相殺方式・全相殺方式が有利だね。







自園地産無添加干しぶどう「Amulet of the Sun」を手に、秀明さん(右)と徹さん



干しブドウ  
専用の園地



ブドウジュース  
「Blessings of the Moon」

花巻市高木でブドウ栽培に取り  
組む佐藤ぶどう園(佐藤秀明代表  
63歳、栽培面積185<sup>ア</sup>)では、  
生食用ブドウを房のまま乾燥させ

## ブドウへ新たな付加価値を

た干しブドウ「Amulet of the  
Sun」を商品化。大手百貨店や  
出版関係者らが審査を行う「世界  
にも通用する究極のお土産」『新  
しい東北』の挑戦」にも選出され、  
県内外から注目されています。

### 房のままの干しブドウ

加工に使うのは大粒種「安芸ク  
イーン」「黄玉」「シャインマスカッ  
ト」の3品種。大きな粒は肉厚で  
みずみずしい食感で糖度も程よ  
く、まさにスイーツといった仕上  
がりです。

作業は、収穫したブドウを房の  
まま専用の乾燥機で数日干した  
後、煮沸消毒し、さらに数日干す  
という工程で1週間の時間と手間  
をかけて完成させています。

### パッケージ刷新で販路拡大

平成24年に東京都で開かれた  
物産ショーへ出展。大粒の干しブ

ドウは注目を集め、食味の良さを  
高く評価されました。しかし、都  
内での試食会では「パッケージの  
魅力が足りない。これでは売れな  
い」と厳しい意見もありました。  
「まずは売ることを考えること  
が大事」と感じた秀明さんは、パッ  
ケージのデザインをアーティスト  
に委託。試行錯誤を重ね、現在の  
パッケージを完成させました。  
高級感の漂うパッケージの評判  
は上々で、都市部からの引き合いが  
増加。販路の拡大に成功しました。

**生食用との相乗効果を**

農繁期は栽培管理に、農閑期は  
商品販売にと、精力的に取り組む  
秀明さんは、今後について「干し  
ブドウやジュースを味わってもら  
い、生食用も食べてみたいと思わ  
せたい。ブドウは地域の特産品な  
ので、加工品を通してブランド化  
の一助になればうれしい。これか  
ら仲間とともに楽しみながら、  
ブドウ作りに取り組みたい」と話  
し、生食用との相乗効果を期待し  
ています。

## いちばん星

輝く岩手の農業人

花巻市・佐藤ぶどう園

さとうひであき  
**佐藤秀明**さん  
とおる  
**徹**さん

知って **+** 得する

## 診療所通信

# 牛白血病ってどんな病気?

磐井地域センター  
菅原政俊 獣医師



牛白血病とは、全身のリンパ  
節が悪性腫瘍となり、発症して  
しまうと治療法がなく、予後不  
良となる怖い病気です。本県を  
はじめ、全国的にも牛白血病の  
発症が年々増加しており、畜産  
経営にとって経済的損失の大き  
な原因の一つとなっています。

### 症状は?

発症すると、消瘦・元気消失・  
食欲不振・眼球突出・起立困難・  
腹腔内や体表リンパ節の腫大な  
どの症状を示します。

### 原因はなに?

牛白血病ウイルスが血液の中  
の白血球に感染することが原因  
で、この場合を地方病性牛白血  
病と呼んでいます。

ウイルスに感染した牛は無症  
状の場合が多く、さらに進行し  
て、そのうちの数%が牛白血病  
を発症します。この感染しても  
無症状の牛が感染拡大の原因と  
なっています。

このほかに、ウイルスが関与  
しない原因不明の散发性(子牛  
型・胸腺型・皮膚型)がありま  
すが、これらはほかの牛に感染  
することはありません。

### 感染経路は?

#### 垂直感染

産道や乳汁により子牛が感染

#### 水平感染

アブやサシバエなどの吸血昆  
虫が媒介して感染

#### その他の感染

直検手袋や注射針、去勢、除  
角など出血を伴う医療行為の  
器具の使い回し

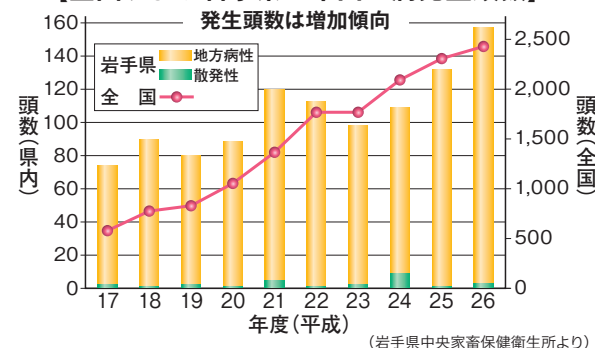
### 治療は?

予防ワクチンや治療法はな  
く、予後不良となります。

### 対策のポイントとは?

感染をひろげないことが最大  
かつ唯一の方法です。

【全国および岩手県の牛白血病発生頭数】



● 感染母牛の初乳は与えずに、  
粉末初乳や非感染牛の初乳を  
与えましょう。仕方なく感染  
牛の初乳を与える場合はウイ  
ルスが死滅しても初乳成分の  
壊れない56℃で30分加熱した  
ものを与えてください。

● 感染牛を隔離して飼育した  
り、忌避剤などの散布、ハエ  
取りシートや防虫ネットの設  
置をしましょう。

● 注射針や直検手袋等の使い回  
しをしないことも大切です。

なお、牛白血病が人に感染す  
るという報告はありません。

## 診療の依頼や相談はお近くのNOSAI家畜診療所へ【各地域センター家畜診療所連絡先】

### 盛岡地域センター

紫波・盛岡零石家畜診療所  
019-659-3905  
北岩手家畜診療所  
019-682-2661  
葛巻家畜診療所  
0195-66-2506

### 中部地域センター

0198-29-4122  
胆江地域センター  
0197-25-6909

### 磐井地域センター

西磐井家畜診療所  
0191-21-5666  
東磐井家畜診療所  
0191-31-8400  
東南部地域センター  
0198-62-5322

### 宮古地域センター

0193-67-3656

### 北部地域センター

0195-41-1105



## 豊かな風土が育むマッシュルーム



【八幡平市】  
盛岡地域  
センター

**八** 幡平マッシュルーム」の栽培に励む「企業組合 八幡平地熱活用プロジェクト（船橋慶延理事長）」が運営するジオフーム・八幡平は、隣接する八幡平南温泉「旭日之湯」の温泉の熱を活用してハウス内を暖め、安定した通年栽培に取り組んでいます。



八幡平マッシュルーム。新鮮なものは生でも食べられる。道の駅にしね、サラダファームなどで販売

「レース引退馬の面倒を見られる仕組みを構築したい」と、馬を飼養しながら馬ふん堆肥生産からスタートし、培地として馬ふん堆肥と相性の良いマッシュルーム栽培を導入。現在、培地は取り寄



「新鮮なマッシュルーム、おいしいですよ」と、船橋理事長（左）と栽培担当の西上一史さん

せていますが、将来的には培地づくりから手掛ける考えです。標高が高く、澄んだ空気や岩手山の伏流水など豊かな環境の中で育つマッシュルームは「ひきしまつていて、おいしい」と好評です。ホワイトとブラウンの2種類を栽培していて「ホワイトはまるやかで甘みがあり、ブラウンは香りが強く、味がしっかりしていて炒めるだけでもおいしいです」と船橋理事長。それぞれの特徴を試してほしいとも話しています。

## 甘くておいしい寒玉キャベツ 収穫終盤



【宮古市】  
宮古地域  
センター

**切** り口から蜜のような甘い汁が出ておいしいです」と話す宮古市田代の上坂喜和さん（28）は、父・清一さん（73）と寒玉キャベツ「ふゆみつ」の収穫作業に精を出しています。

ベツ（30<sup>㍓</sup>）で周年出荷を確立しています。今季は12月からキャベツの収穫を始めていて、春先まで出荷は続く予定です。

上坂さん方では、夏場はキュウリ（露地20<sup>㍓</sup>、ハウス2棟）とブロッコリー（50<sup>㍓</sup>）を中心に栽培。冬場はタラの芽の促成栽培（5<sup>㍓</sup>500本）と寒玉キャ

「昨年は天候に左右されて大変でした」と話す喜和さん。3月上旬からはタラの芽の出荷も始まっていて「皆さんに春の味をお届けします」と笑顔で話してくれました。

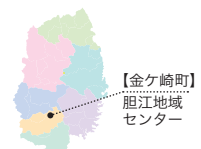


「甘くておいしい寒玉キャベツを食べてほしいです」と喜和さん



寒玉キャベツは春先まで出荷は続く

## 色・食感生かして 古代米スイーツ



【金ケ崎町】  
胆江地域  
センター

**古** 代米「朝紫」を使ったスイーツの製造・販売で6次産業に取り組み金ケ崎町の農事組合法人SUファーム長志田（氏家康男組合長）。朝紫の色や食感を生かした商品が好評です。

加工部門を担う「ながしだ工房 コロン」とは、朝紫の米粉を使ったケーキや豆銀糖、赤飯などの菓子類や惣菜を製造。添加物は使用せず、ケーキにはヨーグルトを入れて酸味で発色を促すなど、全ての商品で工夫を凝らしています。



朝紫の玄米（上）とオリジナル商品の数々



出来上がった商品を包装する齊藤さん（左）と氏家美代子さん

加工担当の齊藤三保子さん（65）は「古代米は食物繊維やポリフェノールが豊富で健康志向の高い人に喜ばれています」と話し、新商品の開発も積極的に取り組んでいます。

商品は主に地元産直で販売していて「イベント参加や受注販売も行っています」と、販路の拡大にも意欲的です。▽お問い合わせ「ながしだ工房 コロン」（TEL0197・419777）

## 地元産シラカバ樹液100% 「森の恵み・白樺の一滴」



【久慈市】  
北部地域  
センター

**久** 慈市山形町の平庭観光開発（下館満吉代表取締役社長）はシラカバ樹液100%の清涼飲料水「森の恵み・白樺の一滴」を発売しました。



「ミネラルたっぷりです」とPRする下館社長「森の恵み白樺の一滴1本200<sup>㍓</sup>（税別）400<sup>㍓</sup>（税込）」

シラカバの樹液には、ミネラルやイソロイシン、バリン、グルタミン酸、スレオニンの4種のアミノ酸などが成分に含まれていて、美容や健康維持に効果があるとされ注目を集めています。

昨年2月～4月に採取したシラカバの樹液を静岡県の農産加工会社が加工。保存の難しい樹液を保存料は一切使わず、煮沸の温度を調節して無添加で加工、長期保存を可能とし商品化しました。

下館社長は「優しい甘味があり、爽やかな味で健康と美容をサポートしてくれます。今年度は千本限定の販売です」と話してくれました。

▽お問い合わせ「平庭観光開発」（TEL0194・72・2700）



地元産直や平庭山荘等で販売 ボディーソープなど多種の商品が並ぶ



中古農機具加入のシュミレーション



中古のトラクター  
加入したいんだけど  
詳しく教えて

例 3年経過した  
中古のトラクターを購入した場合

購入金額 270万円 新調達価額 500万円

時価額 500万円のトラクターが3年経過した場合の時価額は、新調達価額に経年減価残存率を乗じ得た額となる。

500万円×61.43%（経年減価残存率）＝3,071,500円

加入上限 時価額より購入金額が低いため、購入金額が加入上限となります。

307万円≧270万円 加入上限＝270万円

時価額を算出する

経年減価残存率表

| 経過年数 | 残存率    |
|------|--------|
| 1年未満 | 100%   |
| 1年   | 87.14% |
| 2年   | 74.29% |
| 3年   | 61.43% |
| 4年   | 48.57% |
| 5年   | 35.71% |
| 6年   | 22.86% |
| 7年   | 10.00% |

加入時の選択内容によって  
掛金と受け取る共済金に違いが！

例 圃場の耕起作業中に石が跳ねトラクターのキャビンガラスが割れる事故が発生し、修理費用が21万円の損害を受けた場合

※修理費用に消耗部品等が含まれている場合は、原則消耗部品代が控除されます。（修理費用21万円のうち、1万円が消耗部品）

1 正味損害額の算出方法

（修理費用 21万円－消耗部品 1万円）－免責額 2万円＝ 正味損害額 18万円

免責額 2万円＝（21万円-1万円）×10% ※例の事故状況の場合、衝突による損害のため、10%の免責割合が適用されます。

2 支払共済金の算出方法

◎：約定割合50%を選択し、共済金額270万円に加入の場合（共済掛金：15,319円）

一定の条件を満たしているため、**正味損害額を補償**  
掛金が「○」より高くなるが、支払限度額が高くなる  
$$\frac{18\text{万円（正味損害額）}}{500\text{万円（新調達価額）} \times 50\% \text{（約定割合）}} = 250\text{万円}$$
  
→ 180,000円（支払共済金）

○：約定割合50%を選択し、共済金額250万円に加入の場合（共済掛金：14,185円）

一定の条件を満たしているため、**正味損害額を補償**  
$$\frac{18\text{万円（正味損害額）}}{500\text{万円（新調達価額）} \times 50\% \text{（約定割合）}} = 250\text{万円}$$
  
→ 180,000円（支払共済金）

△：約定割合60%を選択し、共済金額270万円に加入の場合（共済掛金：13,591円）

一定の条件を満たしていないため、**一部補償**  
$$\frac{18\text{万円（正味損害額）}}{500\text{万円（新調達価額）} \times 60\% \text{（約定割合）}} = 300\text{万円}$$
  
→ 162,000円（支払共済金）

加入をご検討されている場合やご不明な点がございましたら、  
お近くのNOSAIへお問い合わせください。

# 中古農機具の加入が可能に

## 付保割合条件付実損てん補特約の導入

平成28年度から農機具共済「のうきくん」では、新しく加入者のニーズに沿った補償割合を選択できる「付保割合条件付実損てん補特約」を導入します。  
火災共済または総合共済に、この特約を付けて加入することで、中古で購入した農機具や新調達価額が2千万円を超える農機具など、新調達価額までの加入ができない農機具についても充実した補償が受けられるようになります。

### 付保割合条件付 実損てん補特約とは

共済価額（新調達価額）に約定割合（※1）を付け、一定の条件（※2）を満たすことで共済金額を限度に修理費用（免責額差引後の正味損害額）を補償することができます。また、特約となるため、加入できる農機具の種類や対象となる事故、免責の適用、復旧義務などは、従来どおり適用されます。

#### （※1）約定割合とは

新調達価額に乘じる補償割合で

す。補償割合は、30%を下限に10%きざみで選択できます。

#### （※2）一定の条件とは

共済金額が新調達価額に約定割合を乗じて得た額以上の場合をいいます。満たない場合は、共済金額と新調達価額に約定割合を乗じて得た付保割合に応じて共済金を支払います。

### 中古農機具の加入条件

購入金額及び製造年月を証明できる書類の提出が必要です。

### 中古農機具の加入上限

中古農機具の加入の場合、時価額が購入金額のいずれか低い金額が加入上限となります。

### 共済掛金の目安

この特約を付けた場合、必ず約定割合（30～100%）を選択してください。なお、共済金額と約定割合の選択により共済掛金等が変わります。

### 【掛金表】

付保割合条件付実損てん補特約を付けた場合、主契約の純掛金に約定割合ごとに設定した係数を乗じます。

共済掛金算出式：約定割合に応じた掛金×共済金額

（単位：円）

| 区 分 |     | 約定割合に応じた掛金（共済金額100万円の場合） |        |        |        |        |        |        |        |
|-----|-----|--------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|     |     | 30%                      | 40%    | 50%    | 60%    | 70%    | 80%    | 90%    | 100%   |
| 火 災 | 普 通 | 2,285                    | 1,920  | 1,695  | 1,542  | 1,428  | 1,339  | 1,269  | 1,200  |
| 総 合 | 普 通 | 8,123                    | 6,611  | 5,674  | 5,034  | 4,567  | 4,210  | 3,929  | 3,700  |
|     | 特 殊 | 28,120                   | 22,702 | 19,353 | 17,075 | 15,390 | 14,059 | 13,030 | 12,000 |



毎回テーマを決めて、日々の暮らしの中で実践できる「節約術」を紹介します。お答えいただくのは、盛岡市の消費生活アドバイザー！横藤崇子さんです。



自分に合う保険を選ぶ

一部の市街地を除き、岩手では自動車は生活に欠かせないもの。それだけに日々の維持費は抑えたいですね。例えばガソリン代の節約のためには、価格のほか、会員ポイントやクレジットカードの特典なども考慮してガソリンスタンドを選ぶと良いでしょう。また、急発進・急停車をしない、余分な荷物を載せない、なども低燃費につながります。

でも何より、節約の余地が大きいのが任意保険です。ひと昔前はどの会社も同じような保険商品・保険料でしたが、規

お得な商品をチェック！

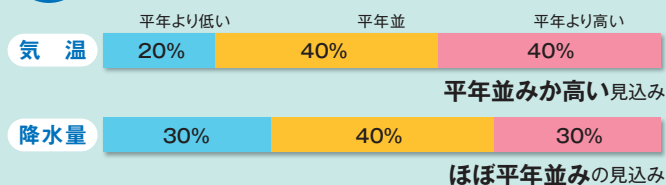
路線バスに乗る機会がある人は、お得な「バスカード」や、高齢者を対象にした優待パスを利用するのが良いでしょう。また、長距離の移動でJRの電車を使う場合は、インターネットや駅などで割引商品や早割商品のチェックを。ただしキャンセルができない商品やキャンセル料が発生するケースもあるので、注意



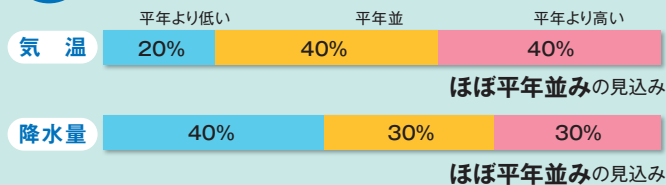
横藤崇子(よこふじたかこ)  
22年前から消費生活アドバイザーとして活動。専門分野は社会保障・公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会会員、岩手県生活問題研究会会員。

きになる天気

4月 天気は数日の周期で変わり、  
平年と同様に晴れの日が多い見込みです。



5月 高気圧と低気圧が交互に通り、  
天気は数日の周期で変わでしょう。



参考データ(1981～2010年のデータに基づく平年値)

| 盛岡 | 気温(℃) | 降水量(mm) | 日照時間(時間) |
|----|-------|---------|----------|
| 4月 | 8.6   | 87.5    | 173.7    |
| 5月 | 14.0  | 102.7   | 185.4    |

東北地方の3ヶ月予報より：平成28年2月24日発表(盛岡地方気象台)

お天気MEMO

今年は「並作」!?たろし滝測定会  
(花巻市石鳥谷町)

氷柱の太さで米の作柄を占う「たろし滝測定会」が先ごろ行われ、3年ぶりとなる氷柱計測は4・7mを記録。「並作」のご神託となりました。

大瀬川たろし滝保存会の板垣寛会長は「並作だが、努力次第では豊作になる」と解説。過去のデータでは4m以上の年は6回あり、作況が95～110、平均は「103」で平年を上回る数値になっています。



農政最前線

酪農基盤の立て直し急務

生乳生産量減産の見込み

Jミルクは、2016年度の全国の生乳生産量は15年度比0・6%減の737万4千トンの見通しを発表した。15年度は10年ぶりの増産となる見込みだが、都府県での飼養頭数の減少基調などを踏まえ、再び減産に転じると予測した。昨今のバター不足問題を受け、政府はカレントアクセス(現行輸入機会、CA)に基づく輸入を措置する方針だ。ただ、中長期的には、乳製品の国際需給は逼迫が予想されている。将来にわたって牛乳・乳製品の安定供給を図るには、国内生乳生産基盤の早期立て直しが急務となっている。

都道府県の落ち込み大きく

北海道の生乳生産量は、生産の主力となる2～4歳の乳牛頭数が15年度を上回るため、0・9%増の393万1千トに見通した。一方、都府県は離農拡大で頭数が減少し、2・2%減の344万3千トと大きく落ち込む見通しだ。需要は比較的堅調で、牛乳類の消費は15年4月の価格引き上げ後も大きな減少はなく、微減・横ばいの傾向が続く。乳製品の需要も安定していることから、16年度末在庫量はバターが前年同期比35・2%減の1万4700トに、脱脂粉乳も9・2%減の5万4600トに減ると予測する。

乳製品を輸入に頼る政府

乳製品の不足を補うため、農林水産省はCA枠を使いバター7千ト、脱脂粉乳2千トを輸入する。さらに5月と9月に追加輸入の有無を判断する予定で、輸入により需給安定を図る方針だ。ただ、政府は14年度から2年連続で追加輸入を措置しており、輸入の常態化は国産シェアの喪失を招きかねない。さらに世界人口の増加や新興国の経済発展などで乳製品の国際需要は増大が見込まれており、輸入依存が高まるほ

ど中長期的な安定供給は困難になる。乳価引き上げや副産物収入の増加で、酪農経営は好転しつつある。しかし、高止まりする輸入飼料価格の動向や環太平洋連携協定(TPP)の影響などの先行き不安が営農継続や後継者確保の足かせとなっている。酪農の危機打破に向け、酪農家の将来不安解消に全力を挙げる必要がある。

酪農にゆとりと展望を

15年度の生乳生産量は、前年を上回る見込み。ただ、夏場の気象が穏やかで都府県の生産量の落ち込みが少なかったため、酪農戸数や飼養頭数の減少など構造的な問題は変わらない。高騰する

(農業共済新聞編集室)

関市  
千葉早紀さん(25)



「ほっと一息つける場所をお客さんに提供したいです」と元気に話すのは、一関市のJAラポート花泉給油所で働く千葉早紀さん。気さくな会話で周囲を和ませてくれる、お店の看板娘です。

休日の楽しみは、仲良しの愛犬2匹と一緒に遊んで過ごす時間。散歩に出ると喜んでシッポを振るペットの可愛い仕草に、いつも癒されるそうです。

日頃の食生活については「信頼できる地元の農産物を進んで食べるようにしています」と話し、慣れ親しんだ故郷への愛着を感じています。

早紀さんの大好き野菜料理

- ナスやインゲンを入れた具沢山カレー
- シソ・ピーマン・レンコンなど旬の天ぷら



## 共済金をお支払いしました

### 畑作物共済

▼大豆（半相殺・一筆方式）  
茎疫病が発生したほか、8月中旬～9月中旬にかけての低気圧の影響による降雨や台風17号、18号の大雨の影響により湿潤害が発生。2月19日に196万円の共済金を支払いしました。

### 果樹共済

▼りんご  
6月に降ひょうがあり、特に6月16日の紫波町では傷果が多く発生したほか、10月上旬の低気圧や台風23号の影響により果実の落果や枝ずれが発生。2月23日に2080万円の共済金を支払いしました。

### 平成27年産支払共済金

| 地域センター | 大豆    |           | りんご   |            |
|--------|-------|-----------|-------|------------|
|        | 戸数(戸) | 支払共済金(円)  | 戸数(戸) | 支払共済金(円)   |
| 盛岡     | 2     | 90,093    | 49    | 4,911,950  |
| 中部     | 7     | 1,335,174 | 41    | 1,849,935  |
| 胆江     | 7     | 206,913   | 32    | 3,416,110  |
| 磐井     | 7     | 126,011   | 29    | 5,877,420  |
| 東南部    | 1     | 354       | 0     | 0          |
| 宮古     | 2     | 148,326   | 1     | 11,110     |
| 北部     | 4     | 59,740    | 20    | 4,740,420  |
| 計      | 30    | 1,966,611 | 172   | 20,806,945 |

## 大切に保管をお願いします

旧農業共済組合とのご契約等は、すべて新組合に引き継ぎます。組合員の皆さまは特別な手続きを行わずとも、組合設立と同時に新組合の組合員となります。  
建物共済証券、農機具共済証券、園芸施設共済証券、家畜共済の加入証は、大切に保管してください。

## 共済掛金は口座振替で

NOSAIでは現金納入にかかる事故を未然に防止するため、共済掛金等の納入について「口座振替」の利用を勧めております。  
現金または振込で納入した場合、組合より加入内容等の確認の通知が届く場合がございますので、適切にご回答ください。

## こんな時は早めの連絡を

### ■家畜の異動報告

- ・子牛が出生したとき
- ・牛を譲渡(売却)、導入したとき
- ・育成牛が加入月齢(生後6カ月)に達したとき
- ・家畜が死亡または廃用になったとき

これらの届け出がなかった場合、共済金の減額や支払い対象にならない場合があります。また、異動月日は家畜改良センター(牛個体識別情報)へ届け出る月日と一致するようお願いいたします。

### ■ハウス事故、建物の物件や農機具の機種に変更や事故があったとき

報告が遅れますと共済金が支払できない場合があります。

### ■名義の変更

経営移譲した場合、組合員が死亡した場合、住所を変更した場合などは届け出が必要です。届け出の際は金融機関に登録している印鑑もご持参ください。

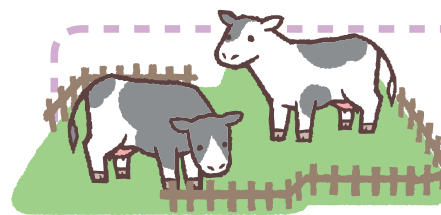
## 家畜保健衛生所からのお知らせ

## 家畜を飼養している方は「定期報告書」の提出をお忘れなく

家畜を所有する皆さまには、飼養衛生管理基準の遵守とともに、毎年、飼養状況を報告することが家畜伝染病予防法第12条の4第1項により義務付けられています。つきましては、平成28年分の報告書を提出するようお願いいたします。

○家畜保健衛生所等から配布された様式に、平成28年2月1日時点の飼養状況を記入してください。

○報告様式をお持ちでない方は、市町村、農協または家畜保健衛生所までご連絡ください。



問い合わせ先

岩手県中央家畜保健衛生所  
☎ 019-688-4111

岩手県南家畜保健衛生所  
☎ 0197-23-3531

岩手県北家畜保健衛生所  
☎ 0195-49-3006

## 補償内容が拡充

園芸施設共済は、平成27年2月の制度改正により、補償内容が見直され、パイプ本体の撤去費用と復旧費用の補償が追加となり、選択によって加入できるようになっています。

## 「農業共済新聞」を読んでみませんか

営農と暮らしに役立つ情報を提供する週刊紙です。

NOSAI制度や農政のニュースをわかりやすく説明するほか、最新営農技術や全国各地の生産者の創意工夫などを紹介。「岩手版」では県内の生産者の活動など身近な話題が満載です。

発行 週1回(水曜日)

購読料 月額420円

詳細については、お近くのNOSAIへご連絡ください。



## 今月の表紙

似田貝璃玖くん(9歳・中) 快都くん(7歳・右)  
柚月ちゃん(4歳・左) 文乃ちゃん(2歳・中)

遠野市土淵町 似田貝俊紀(としき)さん、瞳(ひとみ)さんのお子さん

遠野市の伝統的な雑菓子「雑まんじゅう」作りに挑戦した璃玖くん、快都くん、柚月ちゃん、文乃ちゃん。初めてということもありお兄ちゃんたちが妹たちを助けながら作っていました。活発な4人は農作業が大好きで、田植えや稲刈りの手伝いを積極的にするそうです。現在、男の子2人は、野球のスポーツ少年団に入団し練習の日々で、試合を家族で応援するのが楽しくなっています。ご両親は「優しく気遣いのできる人に育ってほしい」と願い、4人の成長を楽しみにしています。

## NOSAIクイズ

### 問題 Question

農機具共済：「付保割合条件付実損てん補特約」により、  
○○農機具が加入できるようになります。  
○○にあてはまる文字は何でしょうか？  
漢字二文字でお答えください。(ヒント：14ページ参照)

### ●応募方法

ハガキに必要事項をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼントします。当選者は次号で発表します。

●応募締切 平成28年4月15日(当日消印有効)

●応募先 〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-50  
NOSAIいわて「クイズ」係

### ●記入

①答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
⑥NOSAIや広報紙への意見・感想・質問などご自由にお書きください。(氏名を省略し本紙に掲載させていただく場合がございます)  
※応募によって得られた個人情報は、賞品の発送と広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

【1月号の答え】②5%でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

【1月号の当選者】佐々木仲二さん(紫波町)、細川栄子さん(矢巾町)、八重樫長子さん(北上市)、長谷川カツ子さん(奥州市)、小山房子さん(一関市)、佐々木美子さん(遠野市)、佐々木芳照さん(大船渡市)、中嶋倫利さん(山田町)、工藤美帆さん(二戸市)、畠山鉄雄さん(久慈市)

## NOSAIいわて おたより 広場

クイズと一緒に寄せられたご意見・ご感想の一部を紹介いたします。

※農業をはなれていく若い人達が多いなか、頑張っている若者の姿をみていると、嬉しく思います。

【雫石町 Nさん】

※雪かきする回数が少なく、体がなまっているし、体重も少しプラスになっていく...そうじなどをして、体を動かさないといいません。

【矢巾町 Nさん】

※「結いの大地 旬だより」がとても面白かったです。いろいろな地域のいろいろな活動や特産品、特にジャムは食べたいと思いました。

【北上市 Yさん】

※「紅花園」は、娘が中学生の時に体験学習でお世話になりました。作業過程を学習して感動して帰ってきました。おいしいリンゴをありがとうございます。

【奥州市 Kさん】

※NOSAIは表紙がいつもすてきです。今月号もほっこりさせてもらいました。また楽しみにしています。

【一関市 Sさん】

※新春特集「突き進め「農」の道」に岩手の農業が明るいことを感じました。将来を担う若い農業者にエールを送りたいと思います。がんばれ。

【遠野市 Kさん】

※「わが家のかまど」に載っていたカリフラワールのさつと昆布漬けがめずらしいなあと思いました。作ってみたいです。カリフラワーが生で食べられるなんて知りませんでした。

【二戸市 Fさん】





ひとてま  
かけて

健康  
レシピ

わが家のかまど

# 大根ステーキ

大根をメインディッシュに

## 材料(2人分)

|               |               |
|---------------|---------------|
| 大根            | 厚さ1.5cmの輪切り4枚 |
| 長ネギ           | 5cm           |
| 生シイタケ         | 大1枚           |
| 豚ひき肉          | 140g          |
| 海苔            | 1枚            |
| オイスターソース・しょうゆ | 各小さじ1         |
| 塩・こしょう        | 各少々           |
| 片栗粉           | 適量            |
| ごま油           | 大さじ1          |

## 作り方

① 大根は皮をむき、両面に十字に切り込みを入れラップで包み、レンジで3分加熱する。  
② 長ネギ、生シイタケはみじん切りにし、豚ひき肉に加える。オイスターソース、しょうゆ、塩、こしょうを入れてよく練り、4つに分ける。①の片面に片栗粉をまぶして、くつつけるようにのせる。

③ 海苔は4つに分けて肉の面にかぶせ、ごま油をひいたフライパンで大根の面から焼く。焦げ色がついたらひっくり返し、水大さじ1を入れ蓋をし、弱火で1分蒸らす。  
※写真は水菜・からしを添えました。

## ひと手間ポイント

レンジで大根を加熱している間に、ひき肉のタネができます。海苔を使うことで肉が外れてしまうのを防ぎ、海苔のうま味もプラスできます。ひき肉にしつかりと味をつけることで、大根のやさしい甘さが引き立ちます。



## 大根

生でも、火を通してても重宝する大根。レンジで加熱することでビタミンCも残ります。食物繊維も豊富ですから、胃腸の調子も整います。



シニア野菜ソムリエ

**小原 薫**

(おはら かおる)

盛岡市生まれ。IBCラジオ「野菜の気持ち」のパーソナリティーを務め、各地で料理指導やレストランのレシピ開発、食に関する講演会も行う。農業共済新聞「岩手版」でレシピ連載中。

## 盛岡地域センター

〒020-0053 盛岡市上太田細田28-8  
TEL:019-659-3905

### ●盛岡・紫波支所

〒028-3605 矢巾町大字間野々3-160  
TEL:019-697-3109

### ●北岩手支所

〒028-4125 盛岡市玉山区好摩字上山3-38  
TEL:019-682-2661

## 中部地域センター

〒025-0025 花巻市下根子821  
フリーダイヤル 0120-28-5201

### ●西和賀出張所

〒029-5503 西和賀町清水ヶ野18-203  
TEL:0197-84-2133

## 胆江地域センター

〒023-0023 奥州市水沢区字八反町52-1  
TEL:0197-25-6631

## 磐井地域センター

〒029-0132 一関市滝沢字矢ノ目沢65-60  
TEL:0191-23-3072

## 東南部地域センター

〒028-0542 遠野市早瀬町2-4-13  
TEL:0198-62-2556

### ●気仙支所

〒022-0006 大船渡市立根町字岩脇1-3  
TEL:0192-27-5521

### ●釜石出張所

〒026-0301 釜石市鶴住居町10-30-1  
(旧釜石北高校跡地仮設事務所)  
TEL:090-4634-5557

## 宮古地域センター

〒027-0203 宮古市津軽石13-488-1  
TEL:0193-67-2231

### ●下閉伊北部出張所

〒027-0501 岩泉町岩泉字天間17-1  
TEL:0194-22-2643

## 北部地域センター

〒028-6506 九戸村大字山屋2-25-1  
TEL:0195-41-1101

## 本所

〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-50  
TEL:019-601-7491