

結いの大地

安心のネットワーク
NOSAI
岩手県農業共済組合

NOSAI いわて

No.15 **8**
2017 August

自己評価が大切です

水稲共済 2

なるほど収入保険 11



自己評価が 大切です

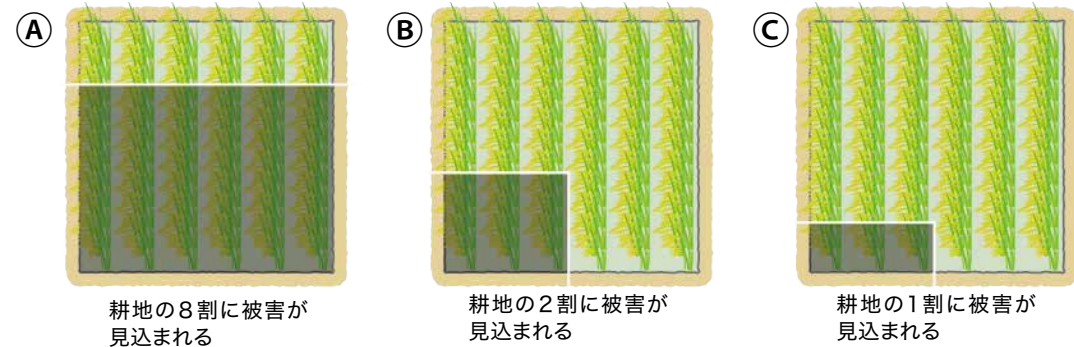
今年も水稻の収穫時期を迎えました。被害申告をするべきか迷う方もいらっしゃると思いますが、みなさんが選択した加入方式・補償割合によって、共済金の支払い基準が異なりますので、正しい自己評価が大切です。

今回の特集では、加入方式ごとの共済金の支払い基準について解説し、Q&Aでみなさんの質問にお答えします。自己評価の参考にしていただき、自然災害などによる減収が見込まれる場合は必ず刈取り前に被害申告書の提出をお願いします。

被害申告の目安

一筆方式を選択した方

耕地一筆ごとに、3割（7割補償の場合）、4割（6割補償の場合）、5割（5割補償の場合）を超える減収が見込まれる場合、被害があった耕地を申告してください。



被害申告



一筆方式は被害があった耕地1筆ごとの減収で共済金を算定します。例えば、7割補償を選択した場合、3割を超える減収が見込まれるAの耕地を申告してください。

半相殺方式を選択した方

全耕地の収量の2割（8割補償の場合）、3割（7割補償の場合）、4割（6割補償の場合）を超える減収が見込まれる場合、申告をしてください。



被害申告

被害申告

被害申告

半相殺・全相殺方式は、全耕地の減収量の合計で共済金を算定します。例えば、半相殺方式8割補償を選択し、全耕地の2割を超える減収が見込まれる場合、被害耕地をすべて申告してください。



一筆全損特例もあります

半相殺・全相殺方式は、特例として一筆全損耕地がある場合は一筆方式（7割～5割）で支払対象となりますので、被害申告をしてください。

品質方式を選択した方

減収、品質低下により基準生産金額の1割（9割補償の場合）、2割（8割補償の場合）、3割（7割補償の場合）を超える減少が見込まれる場合、申告をしてください。

損害評価とは

被害申告があった耕地の収量の調査や肥培管理状況を確認します。調査結果は、共済金を計算するための基礎となるほか、今後の掛金率の決定や改定の基礎などにもなります。

対象となる災害は

風水害、干害、冷害、その他気象上の原因（地震など）による自然災害、病虫害や鳥獣害など。

品質方式の場合は、収穫量の減少に加え、カメムシ被害など品質低下による生産金額の減少も対象となります。



損害評価員が調査をします

乳白粒が大量発生したら…

出穂後（登熟期）に高温が続くと乳白粒が多くなる傾向があります。乳白粒による規格外米が全国的に多発した場合、特例的に減収量に加味した損害評価を実施できる場合もあります。

組合から被害発生が見込まれるとの注意喚起があった場合には、耕地の状態を確認し、収穫前に被害申告をお願いします。被害申告をした場合でも必ず共済金支払対象となるわけではありませんので、ご了承ください。

●注意

次の被害については共済金が支払われません。

- ・育苗中の苗に発生した被害（直播の場合は発芽前に発生した被害）
- ・収穫後（耕地から搬出後）の被害
- ・防除用薬剤による被害など

被害申告の受付・損害評価の日程は登熟状況などによって地域ごとに異なります。詳しくは各地域センターにご確認ください。

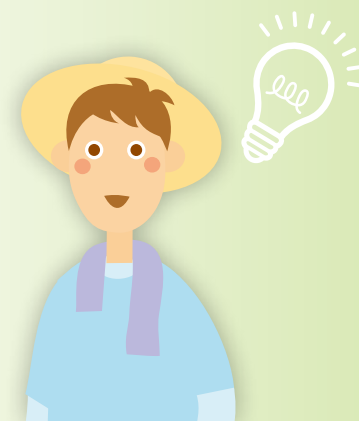
水稻共済の補償期間は田植えから稲刈りまでの期間です。



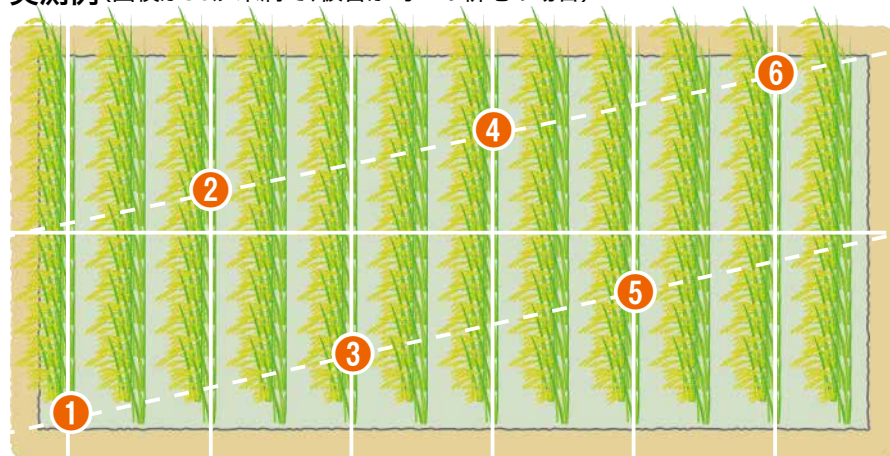
みなさんの「ハテナ？」にお答えします

損害評価 Q&A

水稲共済の損害評価で農家のみなさんからよくお寄せいただく疑問にお答えします。



実測例(面積が30㎡未満で、被害が均一の耕地の場合)



6カ所を選定し、1カ所あたり10株を刈り取ります



実測した耕地を基準として、別の被害耕地の検見をします

Q 実測調査をするのは被害が大きい耕地？それとも小さい耕地？

A 被害の大小ではなく「評価の目」を統一または評価の検証のためです

損害評価の際に、実測調査を行う場合があります。悉皆調査前の実測は、実測結果からその耕地の収穫量を算出し、評価員の「評価の目」を均一にするためのものです。実測した耕地を基準として、他の被害耕地の検見をします。

抜取調査では、悉皆評価および抜取調査が正確かどうかを検証するために実測調査を行います。

したがって、「被害の大小」は関係ありません。

被害表示の立札の立て方

○ 良い例

立札は透明なビニール袋などに1枚ずつ入れてから立ててください

✕ 悪い例

- ✕ 一か所にまとめて立てる
- ✕ 耕地の境界に立てる
- ✕ 道路から見えない位置に立てる

立札設置のお願い

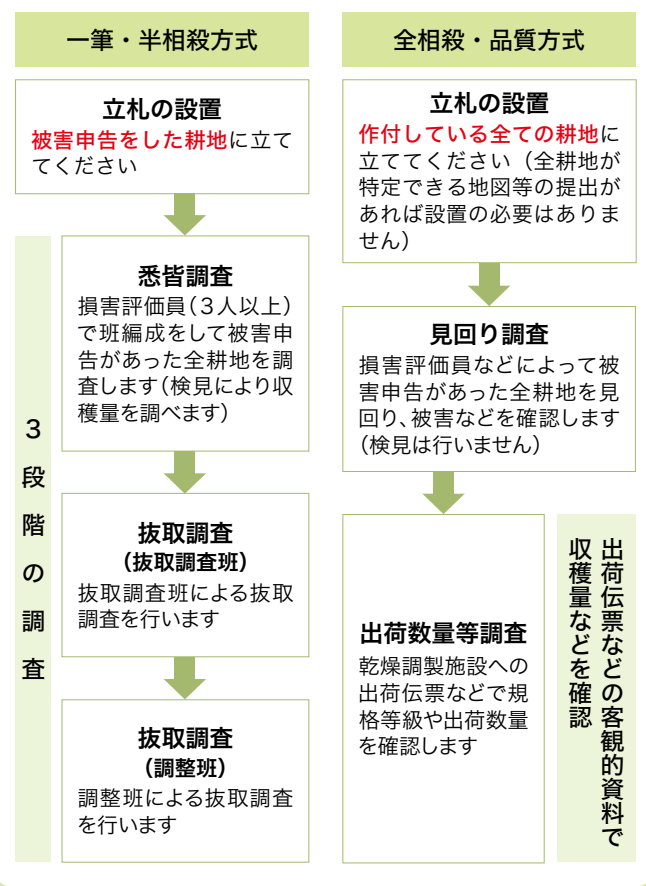
被害耕地が分かるように立ててください

被害申告した方には立札が配布されますので、被害耕地が分かるように立ててください。また、悉皆調査後に抜取調査をする場合がありますので、立札は評価が終わるまでは立てたままをお願いします。

立札が稲穂より高い位置になるように立ててください。



損害評価のながれ



Q 損害評価はどのような方法で行うの？

A 検見や出荷伝票などで収穫量を調べます

損害評価員の検見が共済金算定の基礎となる一筆方式および半相殺方式の損害評価は、公平性と正確性を保つため3段階で行います。(左図参照)

※検見：実際に見て、見込み収穫量を調査すること

悉皆調査の評価班は損害評価員3人以上で構成し、被害申告があった全耕地の収量を検見によって調査します。

また、悉皆調査の結果を検証するため、抜取調査班、調整班による抜取調査をおこないます。

全相殺方式、品質方式は乾燥調製施設への出荷伝票などの客観的な資料で収穫量などを確認します。被害状況などの確認も必要となるので、全耕地の見回り調査をします。



損害評価員が被害申告のあった全ての耕地を検見によって調査します(一筆方式・半相殺方式)

Q 被害申告をしなかったけど、刈り取ったと思うたより収穫量が少なかった。今からでも被害申告はできる？

A 刈り取り後は評価ができません

水稲共済は刈り取り後の損害評価ができません。耕地をよく確認し、必ず刈り取り前の被害申告をお願いします。



「農業の基本は安全で栄養たっぷりな土」と伊藤さん

いちばん星

輝く岩手の農業人

八幡平市

いとうよしあき

伊藤義昭さん

人と環境に優しい農業を

八幡平市平笠の伊藤義昭さん(61)は、有機JAS規格の認定を受け、約3畝の圃場でトマトやズッキーニ、ジャガイモなど9種類の野菜を化学肥料や農薬を使わずに栽培しています。主に関東方面へ出荷するほか、地元産直でも販売し、有機栽培の良さを広めようと奮闘しています。

家族の健康のために

「体に優しいものを子どもに食べさせたかった」と伊藤さんは平成9年から有機栽培に取り組み、平成12年に有機JAS規格の認定を受けました。農薬や化学肥料は使用せず、堆肥や米ぬかなどを肥料にしています。「野菜の味はつきり分かる」と消費者からも好評です。

認定後も毎年調査

認定後も規格に基づいた生産が行われていることを毎年確認するため、土壌に農薬などが流入していないかの現地確認があります。堆肥についても、家畜のエサから堆肥ができるまでの証明書が必要です。

「作付記録なども合わせると提出する書類は約60枚。最初の書類審査は倍以上でした」と



「手間はかかるけど、野菜本来の味ははっきり分かります」と伊藤さん

認定当初を振り返る伊藤さん。「慣行栽培に比べると収量は少ない」と有機栽培の難しさも実感しています。

自然のままの方法で

「農作業中にクモの巣が顔に張り付くと驚くけど、虫や雑草が自然に育つのは農薬を使っていない証拠。その分、草取りは毎日欠かせない」と手強い雑草に奮闘する伊藤さん。「認定取得も栽培も手間はかかるけど、その分収穫の喜びは大きい。人にも環境にも優しい有機栽培をたくさんの人に知ってもらいたい」と、これから実りを迎えるトマトを優しく見守っていました。

有機農産物：「日本農林規格（JAS規格）」制度に基づき認定を受けた農産物。認定を受けなければ「有機」や「オーガニック」と表示できません。

知って得する

診療所通信

「妊娠率」を意識しましょう



中部地域センター
家畜診療所

菊池重嘉 技術主幹

家畜の人工授精は生産のスタートであり、一年一産が目標とされています。

繁殖成績向上のための対策で大切なのは、農場の現状を正確に把握することです。今回は、そのための最適な指標である「妊娠率」を紹介します。

妊娠率35%以上が良好

妊娠率は人工授精可能牛に対する人工授精実施割合を表す「発情発見率」と、その人工授精での「受胎率」を掛け算出します。

妊娠率＝発情発見率×受胎率

例えば50頭の人工授精可能牛がいる農場で、15頭発情を発見して人工授精を実施して15頭妊娠すれば、受胎率100%ですが妊娠率は30%です。40頭発情を発見して人工授精を実施して30頭妊娠すれば、受胎率75%ですが妊娠率は60%になります。妊娠率は60%以上が繁殖成績良好である指標と言われています。

発情の早期発見と
母牛の管理が重要

妊娠率の向上には、分娩後の発情の早期発見と人工授精、早期妊娠確認、不受胎牛の再授精を継続して授精頭数を増やし発情発見率を上げることが重要です。また、母牛の管理と記録も忘れてはいけません。

産後の栄養度の減少に注意が必要ですが、過肥にも注意

地域が一丸となって

します。繁殖も含めた牛の状態を記録に残すことがとても役に立ちますので、繁殖カレンダーなどの活用もお勧めです。

近年では、家畜人工授精師、獣医師、農協や行政などが連携して地域全体で繁殖成績向上に取り組んでいる事例も多く見られます。また、雌雄選別精液の利用や受精卵移植の活用、定時授精（ホルモン剤による発情誘起）などの繁殖技術の応用も広く行われるようになってきました。

獣医師などと連携をとりつつ、飼養管理や飼養規模などの現状を把握して農家ごとに適した繁殖管理方法を一緒に考えながら人工授精業務を行いたいと考えています。繁殖に関するご相談がありましたら、お近くのNOSAI家畜診療所へお気軽にご連絡ください。

診療の依頼や相談はお近くのNOSAI家畜診療所へ

盛岡地域センター

紫波・盛岡雫石家畜診療所
(家畜診療) TEL：019-601-8125
(人工授精) TEL：019-601-8201

北岩手家畜診療所
TEL：019-601-6033

葛巻家畜診療所
TEL：0195-66-2506

中部地域センター

TEL：0198-29-4122

胆江地域センター

TEL：0197-25-6909

磐井地域センター

西磐井家畜診療所
TEL：0191-21-5666

東磐井家畜診療所
TEL：0191-31-8400

東南部地域センター

TEL：0198-62-5322

宮古地域センター

TEL：0193-67-3656

北部地域センター

TEL：0195-41-1105

※朝の受付時間以外の依頼は急患を除き、当日中の往診ができないことがあります。

朝採りが伝える魅力

【田野畑村】
宮古地域
センター



「朝の涼しい時間に一株ずつ手刈りしています」と畠山さん

「行者菜はニラよりビタミン類が豊富とも言われています」と話するのは、行者ニンニクとニラを交配した行者菜の栽培に取り組む田野畑村和野の畠山清一さん(72)。「新鮮なものを届けたい」と、朝に収穫した行者菜を同村の「産直プラザ思惟大橋」に出荷しています。

畠山さんは「いわて行者菜生産グループ」の許可を得て3年前に栽培を開始。6月に苗を植

えた行者菜は、翌年5月上旬から9月まで収穫ができます。一度植えた株と圃場は約5年で更新するので、栽培年数が長いのも特徴です。



冷蔵保存で10日ほど日持ちが可能

行者ニンニクのような豊かな香りの行者菜は、ギョーザや肉・野菜炒めなどに適しています。畠山さんは「ニラと同じような料理に使えます。おいしく味わってください」と呼びかけています。

地域を担う農業法人

【奥州市】
胆江地域
センター

胆江地方農林業振興協議会と奥州市農業改良普及センターが主催する「平成29年度胆江地方集落営農塾(生産性向上・法人化講座)」が先ごろ開催され、胆江地方の営農組織代表者をはじめとする約70人が参加しました。同塾は、胆江地域にある集落営農組織に対し水稻の生産性向上と法人化促進を目的に開催されました。当日は、中央農業改良普及センターの中西商量^{あきかず}上席農業普及員が低コスト稲作栽培マニュアルについて説明し、参



講師をつとめた農事組合法人川尻の橋本代表理事



熱心に説明を聞く参加者

加者は水稻直播などの低減手法について知識を深めました。また、農事組合法人川尻(構成員32戸)の橋本昭治代表理事が同法人の経営事例について講演。「若い人や女性も起用し、6次産業化も視野に入れた活動もしたい」と今後の展望を説明しました。参加者の一人は「今後の組織運営の参考になった」と話していました。

旬だより

結いの大地

長寿の願いを込めて

【一関市】
釜井地域
センター

一関市室根町の12区農産物加工組合「ひこばえ食工房」(小岩功代表・構成員12人)が製造・販売する黒豆を練りこんだ豆もち「達者もち」が人気を集めています。

「まめで達者に長生きしますように」という願いを込めて名付けられた同商品には、室根産のヒメノモチや黒豆、ゴマを使用。同市「ふれあいむろね旬菜館」や「新鮮館おもち」などで販売しています。

地域固有種のカブ「矢越かぶ」を栽培して、おこわに加工した「カブぶかし」を商品化したこ



「地元にある材料を使うことを一番大事にしています」と話す小野寺事務局長



しっとり柔らかく、ほどよい甘さが人気

とても注目されている同工房。設立の背景には、その土地ならではの作物の栽培や、付加価値を高めることで中山間地域の農業を盛り上げたいという思いがあります。

同工房の小野寺寛事務局長(68)は「手づくりだからこそ水加減やもち米を煮かす時間に気をつけて、均一な商品をつくりたいです」と声を掛け合いながら作業しています。

▽ひこばえ食工房
一関市室根町矢越字山古沢92-1
TEL 090・1935・3806 (小野寺)

米粉100%のシフォンケーキ

【遠野市】
東南部地域
センター



「ぜひ一度、食べてみて下さい」と菊池さん

自家産のひとめぼれを米粉に加工し、シフォンケーキを作る遠野市上郷町の菊池恵子さん(62)。ふわふわでしっとりとしたシフォンケーキは、地元の産直「夢産直かみごう」で人気を集めています。

米粉100%の同商品は、無添加でグルテンを含まないため、小麦アレルギーの方も安心して食べられます。種類はプレーン、オレンジ、ココア、紅茶、クルミ(がんづき風)の5



ふわふわでしっとりとしたシフォンケーキ

種類。米粉を使っているので腹持ちがよく、登山のお供などとしても好評です。また、手づくりケーキのスポンジとして購入する人も多く、注文にも対応しています。

「シフォンケーキの種類を増やすことが目標です。米粉を使った新たな商品にも挑戦したいですね」と菊池さんの夢は膨らみます。

▽「夢産直かみごう」
遠野市上郷町平倉36-10-5
TEL 0198・65・2100
営業時間 8時30分～18時(サマータイム)

楽しい節約貯蓄暮らし

14

日用品のリメイク・リサイクル

毎回テーマを決めて、日々の暮らしの中で実践できる「節約術」を紹介します。お答えいただくのは、盛岡市の消費生活アドバイザー・横藤崇子さんです。



白の衣服を染め替える

ちよつと黄ばんだり、なんとなく汚れているようにけれど、捨てるには惜しい……。そんな白のブラウスやTシャツ、足袋などは、市販の染料で染め変えてはいかがでしょう。色を変えるだけで新しい衣服として蘇り、「着てみよう」という気になるものです。手芸店で売っている染料なら値段も手頃で、しっかり染まります。台所のシンクでできますし、準備から染め終わって干すまで30分程度です。簡単。ただし染料は説明書にしたがって使いましょう。

一方、柄物の服ではより捨てられない



横藤崇子（よこふじたかこ）
23年前から消費生活アドバイザーとして活動。専門分野は社会保障。公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会会員、岩手県生活問題研究会会員。

ものは、パッチワークに使うのがおすすめです。布バックなどの小物でも良いですが、半幅帯も素敵です。

保冷剤が芳香剤に变身

店などでもらった保冷剤で、芳香剤を作ることができます。中身を空き瓶などに入れ、アロマオイルを垂らして混ぜるだけ。アロマオイルは100円ショップで売っているものでかまいません。空き瓶といえば、以前収納用品として使えることを紹介しましたが、特に冷蔵庫で活躍します。漬け物や食べかけの食品を入れて整理ケースに並べれば、ケースごと引き出せて便利。また私は、山菜などが入っていた400ccほどの瓶に、水と煮干し、乾し椎茸を入れて一晩冷蔵庫で寝かせ、「だし」を作っています。苦みが出ないうえに簡単なので、お試しください。

NOSAIIの輪

県内の頼れる共済部長さんを紹介します



奥州市前沢区 白山川岸場

千田 健さん(64)
共済部長歴6年

記録より記憶に残るランナーを目指して

奥州市前沢区・白山川岸場地区の共済部長をつとめて6年目の千田さんの趣味は「仮装マラソン」です。自作の衣装で年間20〜25のマラソン大会に出場しています。5月に初開催された「いわて奥州きらめきマラソン」にも出場し、注目を集めました。

「マラソン歴は30年ですが10年前から仮装して出場しています。最初は恥ずかしい気持ちもありましたが、それ以上に沿道からの歓声が嬉しかったです」と笑顔の千田さん。細部までこだわって作成された衣装は現在33体あり、マラソン



一番右が千田さん

大会だけでなく幼稚園への貸し出しとしても活用されています。

「普通に走る以上に疲れますが、みなさんを楽しませて自分も楽しんで、記録よりも記憶に残るランナーを目指しています」と話す千田さんは、次の大会に向けて体力作りに励んでいます。

農政最前線

農業共済と収入保険で農業経営の安全網強化へ

改正農災法が成立

改正農業災害補償法が成立した。農家の負担軽減などの観点から農業共済事業を見直すとともに、価格低下などを含めた収入減少を補てんする農業経営収入保険事業（収入保険）を創設。両事業による農業保険制度の確立を通じて農業経営のセーフティネットを強化する。施行日は平成30年4月1日で、農林水産省は、収入保険の詳細な制度設計にかかる政省令など改正法に基づく体制整備を急ぐ。特に農業共済と収入保険は選択加入となることから、農家の適切・確実な加入を促す仕組みの構築に万全を期すことが求められる。

農業保険制度を確立へ

改正法は、農業共済と収入保険を行う「農業保険の制度を確立し、農業の健全な発展に資すること」を目的とし、法律名は「農業保険法」に改める。収入保険は、青色申告の実施を要件とし、農業収入が基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を限度に補てんする。補償限度額等は複数の選択肢が設定され、保険料等には国費助成が措置される。同省は今後、基準収入の算定方法や選択割合、保険料率などを正式に決定する。

加入受付は来秋から

収入保険の加入受付は平成30年秋にスタートする。農業共済団体では、平成30年4月に実施主体となる全国組織の設立を目指しており、国や関係団体とも連携して青色申告の普及を進める。農業共済と収入減少影響緩和対策（ナラシ）や、野菜価格安定制度など類似制度と選択加入となることから、分かりやすい制度説明に必要なタブレット端末機材などの整備を加速する。

また、農業共済は、平成31年産から農作物共済が任意加入制に移行。加入者が多い二筆方式も平成33年産までで原則廃止となる。ただし、「危険段階別共済掛金率」を全組合で導入するほか、農作物共済では、従来の「二筆全損特例」に加えては場ごとの5割以上の被害を補償する「二筆半損特例」を新設するなど、事務負担・掛金をおさえては場ごとの損害も補償できる仕組みを導入する。

加入促進に全力

先の国会の審議では、法改正で農業共済にも収入保険にも加入しない「無保険者」の発生を懸念する指摘があった。衆院農林水産委員会は、原案を一部修正し、農業保険の加入促進へ国は農業者への情報提供などに努める規定などを追加。衆参の農林水産委員会は、農家に制度を十分に説明し農業保険の加入を進めるとした附帯決議を採択した。

改正法の成立で、災害による損失の補てんに加え、価格低下なども含めた収入減少リスクに対応できる制度が導入される。持続可能な営農には、万が一の備えとして農業保険への加入が不可欠だ。農業共済団体は、備えあれば憂いなしの農業生産体制の強化に向け、丁寧な制度説明を基本に農業共済または収入保険への加入推進に全力を挙げる。

（農業共済新聞編集室）



花巻市 名須川芽衣さん(19)



「命の誕生の瞬間に立ち会い、赤ちゃんの家族の力になりたいです」と目を輝かせるのは、大学で看護学を専攻している花巻市の名須川芽衣さん。助産師の資格取得を目指して勉強中です。

「激しいスポーツに挑戦したい」と大学では空手サークルに入部。「未経験だったので練習は大変ですが、とても楽しいです。大会で入賞を目指して頑張っています」と熱心に練習しています。

農業をしている祖父母から届くお米と野菜が楽しみで「おじいちゃんとおばあちゃんが作ったお米と野菜は本当においしいです。体に気を付けて頑張ってほしい」とエールを送ります。



「帯を締めると気合が入ります」
（左が芽衣さん）

ふるさと見守り活動

犯罪の抑止力に

農業災害補償制度70周年を機に、NOSAIでは社会貢献活動として、「ふるさと見守り活動」に取り組みます。

防犯ステッカー貼付

NOSAIの車両に「防犯ステッカー」を貼付し、日常の業務を通じて犯罪被害防止を啓発します。



黄色のステッカーが目印です

ゆるキャラ®グランプリにエントリー

農業共済新聞のマスコットキャラクターとしておなじみのノーサイくんが「ゆるキャラ®グランプリ2017」の「企業・その他ゆるキャラ部門」にエントリーしました。8月1日から11月10日まで同グランプリホームページから投票ができます。投票よろしくおねがいします。

投票お願いします！



ゆるキャラグランプリ ノーサイくん 検索

共済掛金は口座振替で

NOSAIでは現金納入にかかる事故を未然に防止するため、共済掛金等を「口座振替」で納入していただくようお願いしています。

現金または振込で納入した場合、組合より加入内容等の確認の通知が届く場合がありますので、お手数ですがご回答をお願いいたします。

こんな時は早めの連絡を

風水害・干害などの自然災害のほか、火災、病虫害、鳥獣害の被害を確認したとき

- ・農作物共済
- ・畑作物共済
- ・果樹共済

※災害の発生状況の確認を行いますので、ご連絡ください。

■ハウス事故、建物の物件や農機具の機種に変更や事故があったとき

報告が遅れますと共済金をお支払いできない場合があります。

家畜の異動報告

- ・子牛が出生、牛を譲渡（売却）・導入したとき
- ・育成牛が加入月齢（生後6カ月）に達したとき
- ・家畜が死亡または廃用になったとき

これらの届け出がなかった場合、共済金の減額や支払い対象にならない場合があります。また、異動月日は家畜改良センター（牛個体識別情報）へ届け出る月日と一致するようにお願いいたします。

名義変更お忘れなく

経営移譲した場合、組合員が死亡した場合などは届け出が必要で、届け出の際は金融機関に登録している印鑑とご加入の共済証券をお持ちください。

無事戻しの廃止について

無事戻しの取り扱いにつきましては、1組合後も協議を続けてまいりましたが、このたび改正農業災害補償法が成立し、その趣旨も勘案した結果、

当組合では今年度の支払いをもって無事戻しを廃止することになりました。ご理解のほどよろしくお願いたします。

なお、今年度の無事戻しは7月18日から20日にかけて、該当する組合員のご指定口座に振り込みましたのでご確認ください。

お世話になりました

平成29年7月31日付で1名の職員が退職しました。

■盛岡地域センター
阿部泰樹（盛岡・紫波支所 資産共済課副主事）

今月の表紙



古里蓮くん(10歳・左) 迅くん(3歳・右)
軽米町晴山、古里潤太さん、亜由美さんのお子さん

広いホップ畑で収穫用のクローラターに乗って大はしゃぎの蓮くんと迅くん。迅くんはお兄ちゃんの手をしっかりと握り、下では祖父の光典さんが2人を見守っています。地域の郷土芸能「山内神楽」を習っている蓮くんは、週に一度の練習を頑張っています。迅くんは自宅にある農作業用の大きなショベルカーを指さし「大好き」と元気いっぱい。本物のショベルカーそっくりのおもちゃが最近のお気に入りです。ご両親は「仲良く健康で楽しく育ってほしい」と2人の成長を見守っています。

編集後記

ノーサイくんがゆるキャラ®グランプリに出場しました。投票はインターネットから受付しています。最初だけID登録が必要ですが、1日に1回投票ができますので、みなさんも投票よろしくお願いします。ちなみに「ガラケー」の方はID登録不要で投票できます。私もガラケーですが、たまにはいいことありますね。 W山

NOSAIクイズ

問題 Question

農機具共済：昨年のコンバイン事故で最も多かった「クローラーの断裂」は〇〇件発生しました。〇〇にあてはまる数字をお答えください。（ヒント：10ページ参照）

●応募方法

ハガキに必要事項をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼントします。当選者は次号で発表します。

●応募締切 平成29年10月6日（当日消印有効）

●応募先 〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-50 NOSAIいわて「クイズ」係

●記入

①答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦NOSAIや広報紙への意見・感想・質問などご自由にお書きください。（氏名を省略し本紙に掲載させていただく場合がございます）
※応募によって得られた個人情報、賞品の発送と広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

【7月号の答え】「50(%)」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

【7月号の当選者】 佐々木知子さん（盛岡市）、関文明さん（八幡平市）、佐々木智佐子さん（花巻市）、八重樫ヤエさん（北上市）、後藤君江さん（奥州市）、菅原むつ子さん（奥州市）、青柳一子さん（一関市）、小松信子さん（遠野市）、木村恵理さん（岩泉町）、大畑幸子さん（久慈市）

NOSAIいわて
おたより
広場
クイズと一緒に寄せられた
ご意見・感想の一部を
紹介します。

※近年の大雨被害の大きさに驚くばかりです。しかし、どこにでも起こりうる事と思っています。自分には何ができるのか、考えておく必要があると感じています。 【滝沢市 Tさん】

※夏恋は数年前にお見舞いにいただいたからすっかりハマってしまいました。1粒1粒大切にいただいております。 【雫石町 Iさん】

※収入保険制度の解説、大変参考になりました。今後も詳しく載せていただくことを期待します。また、建物共済の仕組みがポイント別に記載されていて、とてもわかりやすく理解することができました。 【花巻市 Mさん】

※八重樫さん「都道府県代表お米選手権」金賞受賞おめでとうございます。我が家はお米大好きです！やっぱり米ですね！これからも頑張ってください!! 【北上市 Oさん】

※「わが家のかまど」のレシピいつも参考にしています。 【奥州市 Oさん】

※収入保険良い制度ですね！もう少し内容を見てから検討してみる価値ありそうです。 【一関市 Yさん】

※いつも表紙のご家族の笑顔に癒され、こちらも笑顔になります。 【二戸市 Fさん】



ひとてま
かけて

健康
レシピ

わが家のかまど

リボンにんじんの レブエルト

卵をとろとろに作る
スペインの家庭料理風

作り方

① ニンジンはいちで縦にスライスする。卵は白身を切るようによく混ぜる。

② フライパンを熱してオリーブオイルを入れる。ニンジンとグリーンピースを加えて炒め、ニンジンがしんなりしたら、ハーブ塩、こしょうを加える。

③ ②に卵を回し入れたら火を止め、菜箸で大きくかき混ぜたら、とろとろのうちに皿に盛る。

※冷凍グリーンピースは塩を入れた湯で1分ゆでると、冷凍くさが取れます。

ひと手間ポイント

ニンジンは半分に切らずに、1本のままの方がピーラーで切りやすいです。

材料(2人分)

ニンジン	1/2本
冷凍グリーンピース	大さじ2
卵	2個
オリーブオイル	大さじ1
ハーブ塩	一つまみ
こしょう	少々

今月の エライ菜



ニンジン

カロテンをたくさん含んでいることが語源の英語名のキャロット。カロテンは皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫力をアップさせてくれます。



野菜ソムリエ上級プロ
小原 薫
(おはら かおる)

盛岡市生まれ。IBCラジオ「野菜の気持ち」のパーソナリティを務め、各地で料理指導やレストランのレシピ開発、食に関する講演会も行う。農業共済新聞「岩手版」でレシピ連載中。

本所

〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-50
TEL:019-601-7491

盛岡地域センター

〒020-0053 盛岡市上太田細田28-8
TEL:019-659-3905

●盛岡・紫波支所

〒028-3605 矢巾町大字間野々3-160
TEL:019-697-3109

●北岩手支所

〒028-4125 盛岡市好摩字上山3-38
TEL:019-682-2661

中部地域センター

〒025-0025 花巻市下根子821
フリーダイヤル 0120-28-5201

●西和賀出張所

〒029-5503 西和賀町清水ヶ野18-203
TEL:0197-84-2133

胆江地域センター

〒023-0023 奥州市水沢区字八反町52-1
TEL:0197-25-6631

磐井地域センター

〒029-0132 一関市滝沢字矢ノ目沢65-60
TEL:0191-23-3072

東南部地域センター

〒028-0542 遠野市早瀬町2-4-13
TEL:0198-62-2556

●気仙支所

〒022-0006 大船渡市立根町字岩脇1-3
TEL:0192-27-5521

●釜石出張所

〒026-0301 釜石市鶴住居町10-30-1
(旧釜石北高校跡地仮設事務所)
TEL:090-4634-5557

宮古地域センター

〒027-0203 宮古市津軽石13-488-1
TEL:0193-67-2231

●下閉伊北部出張所

〒027-0501 岩泉町岩泉字天間17-1
TEL:0194-22-2643

北部地域センター

〒028-6506 九戸村大字山屋2-25-1
TEL:0195-41-1101

ホームページアドレス

<http://www.nosai-iwate.net>



ミックス
責任ある水産資源を
使用した紙
FSC C023138