

結いの大地

安心のネットワーク
NOSAI
岩手県農業共済組合

NOSAI **い** **わ** **て**

No.19 **5**
2018 May

農業共済制度を改正
臨時総代会……………2
なるほど収入保険……11



臨時 総代会

農業共済制度を改正 収入保険制度導入と合わせて万全の補償を

全議案を可決

総代定数 294人
本人出席 195人
書面出席 93人
出席者合計 288人

農業保険法のスタートに伴い、定款・共済規定の変更、また農家個々の被害率に応じて適用する危険段階基準共済掛金率の設定など、全9議案が原案どおり可決されました。



あいさつする工藤忠義組合長



議長を務めた小成茂総代

平成30年3月6日、盛岡グランドホテルで臨時総代会を開催しました。

工藤忠義組合長が「平成29年産の水稲や果樹などの損害評価の実施にあたり、損害評価員をはじめ、関係者の皆さまには大変なご苦勞をおかけしました。天候不良や台風などの影響により、水稲共済では2億6千万円、園芸施設共済6500万円、果樹共済7300万円の共済金をお支払いしております。

また、昨年6月に農業保険法が成立しました。農家ニーズの変化に合わせて農業共済制度が見直され、今年10月からは収入保



全議案が可決承認されました

険制度の加入受付が始まります。

「備えあれば憂いなし」の農業体制を構築するため、皆さまに制度をご理解いただき、両制度の一層の普及と運営基盤の強化を図ってまいります」と、あいさつしました。

議長には岩泉町の小成茂総代が選任され、議事録署名人には

遠野市の多田裕一総代、二戸市の木内紘総代が指名され、議事が進められました。

慎重な審議の結果、農業共済制度の見直しと収入保険制度の導入に伴う定款・共済規程の変更、危険段階基準共済掛金率の設定など、全議案が原案どおり可決承認されました。

危険段階区分とは

組合員の被害率の高低に応じて分ける区分。

危険段階基準共済掛金率とは

被害の有無に応じて、組合員の共済掛金負担を公平にするために設定しています。

危険段階ごとに組合が定める共済掛金率の基準となる率で、組合員の過去の被害率を基礎として設定されます。

農業共済事業に貢献

- ・農業災害補償制度70周年記念表彰
- ・平成29年度農業共済功績者表彰

総代、共済部長、損害評価員、損害評価会抜取調査委員などを長年務め、農業共済事業の運営と進展に貢献された20の方が表彰されました。

臨時総代会提出議案

議案第1号

定款の一部変更について

- ・農業保険法施行に伴う修正 など

議案第2号

共済規程の一部変更について

- ・共済規程から事業規程に名称を変更
- ・農作物共済の当然加入制の廃止(平成31年産より)
- ・家畜共済を死亡廃用共済と疾病傷害共済に分離 など

議案第3号

平成29年度事業計画の変更について

- ・当初予算額と執行見込額との乖離を補正するため事業計画の変更

議案第4号

農作物共済危険段階基準共済掛金率の設定について

- ・旧組合単位の掛金率から県内統一の掛金率への見直し

議案第5号

家畜共済危険段階基準共済掛金率の設定について

- ・掛金率の見直し
- ・種豚、肉豚に危険段階基準共済掛金率を新たに導入

議案第6号

果樹共済危険段階基準共済掛金率の設定について

- ・ぶどう(2類:中生、3類:晩生)に加えて、1類(早生)に危険段階基準共済掛金率を新たに導入

議案第7号

畑作物共済危険段階基準共済掛金率の設定について

- ・大豆3類(黒大豆)、そば、ホップに危険段階基準共済掛金率を新たに導入

議案第8号

園芸施設共済危険段階基準共済掛金率の設定について

- ・掛金率の改定年度にあたる見直し
- ・プラスチックハウスⅡ類(パイプハウス)の施設内農作物、撤去費用に危険段階基準共済掛金率を新たに導入 など

議案第9号

監事監査規則の一部改正について

- ・農業保険法施行に伴う修正 など



賞状を受け取る釜石市の菊池英敏さん



いちばん星

輝く岩手の農業人

大槌町 和ちゃん農園

あべかずこ

阿部和子さん



高設栽培システム導入で作業効率もアップ

「50gの甘いイチゴを一度は食べてほしい」と阿部さん

大槌町大槌で「和ちゃん農園」を営む阿部和子さん(55)は、180坪のビニールハウスでミニトマトやイチゴを栽培しています。トマトジュースなどの加工品も販売し、大槌町の新ブランドとして人気を集めています。

農業を諦めない

震災を乗り越えて

阿部さんは平成17年に就農し、水稲やソバ、野菜などを栽培していましたが、東日本大震災で田畑が流失しました。「周りの農家の皆さんから野菜などをいただき、食べ物を自分で作ることが農家の強さだと感じました」と翌年から営農を再開。さらに「自分が農業を諦めないため」と同農園を立ち上げました。

苦手な人でも飲めるように

平成25年からはミニトマトの栽培を始め、現在は自家産トマトを使ったジュースも販売しています。「私はトマトジュースが苦手でした。だからこそ、苦手な人でもおいしく飲めるように作りました」と阿部さん。無添加でミニトマトをギュッと詰め込んだジュースは、県外からも注文が入ります。

大槌町産に注目度高まる

大槌町でイチゴを出荷する農



トマトジュースが苦手な方にもおすすめ

家は、阿部さんが初めてです。イチゴの甘さが評判を呼び、J Aいわて花巻「母ちゃんハウス」だあすこ沿岸店」をはじめ、地元のスーパードラッグでは、入荷しただけで売切れるほど注目度が高まっています。

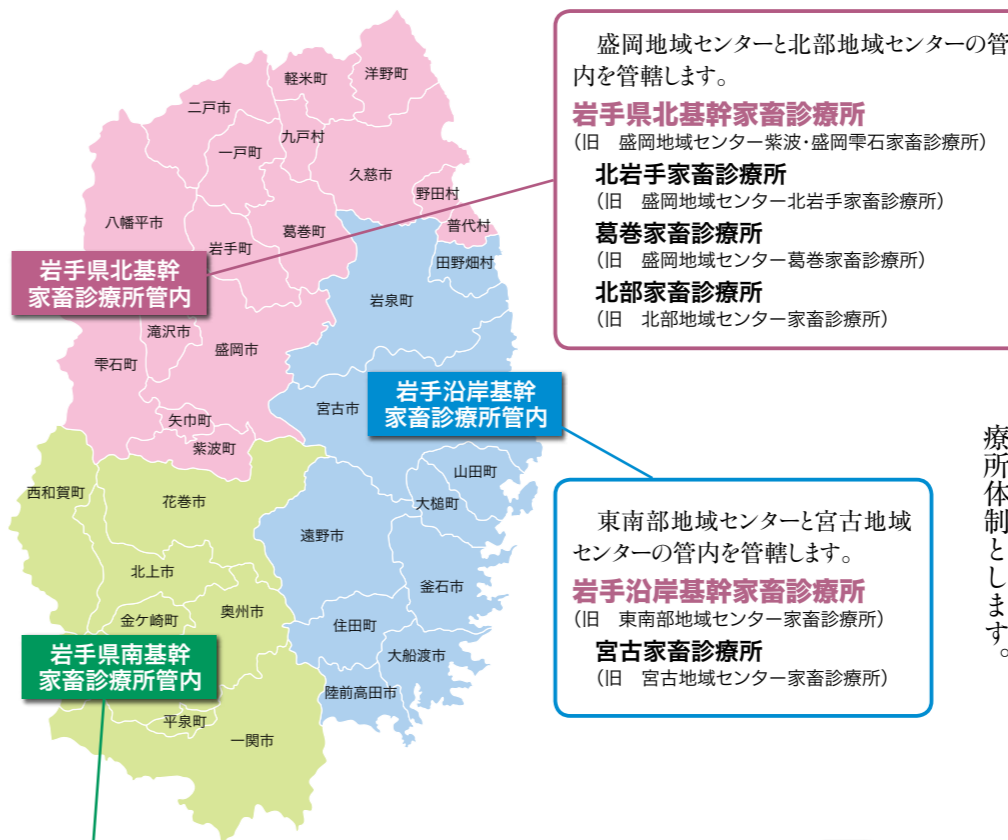
お客さんの声の後押し

イチゴは昨年秋の寒さの影響で出荷が遅れていましたが、現在は最盛期を迎えています。阿部さんは「お客さんからの『甘くておいしい』という声に背中を押していただいています。もっとおいしい商品を目指していきたいですね」と、品質の向上に力を注いでいます。

知って得する

診療所通信

新体制がスタートしました



盛岡地域センターと北部地域センターの管内を管轄します。

岩手県北基幹家畜診療所
(旧 盛岡地域センター紫波・盛岡磐石家畜診療所)

北岩手家畜診療所
(旧 盛岡地域センター北岩手家畜診療所)

葛巻家畜診療所
(旧 盛岡地域センター葛巻家畜診療所)

北部家畜診療所
(旧 北部地域センター家畜診療所)

東南部地域センターと宮古地域センターの管内を管轄します。

岩手沿岸基幹家畜診療所
(旧 東南部地域センター家畜診療所)

宮古家畜診療所
(旧 宮古地域センター家畜診療所)

胆江地域センター、中部地域センター、磐井地域センターの管内を管轄します。

岩手県南基幹家畜診療所
(旧 胆江地域センター家畜診療所)

中部家畜診療所
(旧 中部地域センター家畜診療所)

磐井家畜診療所
(旧 磐井地域センター西磐井家畜診療所)

NOSAIでは、より効果的な家畜診療技術を県内均一に提供するため、4月から家畜診療所を新しい体制としました。

① 基幹家畜診療所を新設

県内を大きく県北、県南、沿岸の3地域に分けて、各地域を管轄する基幹家畜診療所体制とします。

家畜診療所の所在地や診療受付などは、今まで通りです。

ただし、東磐井家畜診療所は西磐井家畜診療所と合併しました。磐井地域センター管内の診療依頼は、磐井家畜診療所(旧 西磐井家畜診療所)へ連絡をお願いします。

② 損防課の新設

県北、県南、沿岸の各基幹家畜診療所内に、損防課を新設しました。事故低減と生産性向上のための技術的サポートを専門に行います。

診療の依頼や相談はお近くのNOSAI家畜診療所へ

岩手県北基幹家畜診療所

(家畜診療) TEL: 019-601-8125
(人工授精) TEL: 019-601-8201

北岩手家畜診療所

TEL: 019-601-6033

葛巻家畜診療所

TEL: 0195-66-2506

北部家畜診療所

TEL: 0195-41-1105

岩手県南基幹家畜診療所

TEL: 0197-25-6909

中部家畜診療所

TEL: 0198-29-4122

磐井家畜診療所

TEL: 0191-21-5666

岩手沿岸基幹家畜診療所

TEL: 0198-62-5322

宮古家畜診療所

TEL: 0193-67-3656

※朝の受付時間以外の依頼は急患を除き、当日中の往診ができないことがあります。

牛肉の旨味、ぎゅつと



【紫波町】
盛岡地域
センター

「いわて中央牛愛女子会（藤原恵子会長）」が考案した「しわもちもち牛のみそハヤシ」が発売され、話題を呼んでいます。同商品は、ヒメノモチを食べさせて育てた「岩手しわもち牛」をPRするため開発されました。細川栄子副会長（61）は「牛肉と味噌の組み合わせで、よりコクが深くなりました」と話します。

使用するのは地元の食材。「ハチミツを最後に加えることで、全体の味がまろやかにになります」と食材の良さを引き出すため、試作を重ねました。「産直内の食堂では、ランチメニューとしても楽しめます。牛肉をはじめ、紫波町産食材の魅力を、たくさんの方に知ってもらいたいですね」と細川副会長は思いを語ります。



「紫波町産『銀河のしずく』と合わせて贈り物にもおすすめです」と細川副会長



紫波町片寄の「産直あぐり志和」などで販売中

甘さと食感そのままに



【花巻市】
中部地域
センター

花巻市大迫町外川目の「産直未来路（佐々木君子代表）」で販売されているジェラートが人気です。ジェラートは、赤かぼちゃとブルーベリーの2種類を展開。佐々木代表は「赤かぼちゃの甘さと食感、ブルーベリーの爽やかな味を生かしながら、どちらの後味はさっぱりと仕上げました」とPRしています。

た買い物客からは「スイートポテトに近い味。甘くておいしいです」と好評です。佐々木代表の夫・政行さん（68）は「ここでしか味わえない自慢のジェラートです。栗やさつまいもに例えられる赤かぼちゃと、ブルーベリーの爽やかな味を、ぜひ味わってください」と笑顔で店頭に立っています。



「素材の味や食感を楽しめるジェラートです」と佐々木さん夫妻



赤かぼちゃジェラート（税込380円）。ブルーベリージェラート（同300円）

▽産直未来路
TEL 090・8423・5925
（佐々木代表）

心を込めて手づくり



【奥州市】
胆江地域
センター

奥州市江刺玉里の「夢楽の味房（佐藤忠弘代表）」が製造・販売する団子が人気を集めています。同工房は平成26年に佐藤代表と妻・香子さん（63）が営業を開始しました。団子の原材料は自家産うるち米。天日干ししてから蒸しています。

香子さんは「店先に旗が立ってれば営業中です。お気軽にお立ち寄りください」と話しています。

▽夢楽の味房
TEL 0197363012
営業日：水曜日・土曜日
営業時間：午前9時からなくなり次第終了

串団子はこしあん、生じょうゆ、みたらし味の3種類。添加物を使わず、注文を受けてから味付けをするので団子が固くなりなく、コシのある食感と歯切れのよさが味わえます。



「8月から9月にかけては、地元の枝豆を使ったずんだ味も販売しますよ」と香子さん

串団子3種類
（1パック5本入り。税込300円）

旬だより

結いの大地

「レタスの学校」開校



【軽米町】
北部地域
センター

株式会社サンメディックスの軽米植物工場（太田修工場長）では、廃校となった軽米町上館の笹渡小中学校を改修し、校舎の中でレタスを栽培しています。「レタスの学校」と名付けられた工場は完全密閉型で、栽培室の面積は650平方メートル。LED照明などを設置しています。種を播いてから収穫するまで

およそ45日。一日の収穫量は、880株を目標としています。「安心安全」「長い鮮度の保持」「安定品質・安定供給」「やさしい食感」がこの工場で作られるレタスの特徴です。

太田工場長は「今は試験的な段階だが、露地野菜との競合を考慮しながら開拓していきたい」と意気込んでいます。



「町内での販売や、学校給食などにも提供できれば」と話す太田工場長



栽培中のレタス。天候に左右されることがなく、安定供給が可能になった

自然災害による収量減少に加え、価格低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少を補償する収入保険制度。第6回は、保険料・積立金とは別に加入者が負担する「事務費」について解説します。



加入者が負担する事務費の内訳は、①②③によって構成されます。

- ①初年度割
加入者数に応じて変動する経費のうち、加入初年度のみ必要な経費
- ②保険金額および補填対象金額割
加入者数に応じて変動する経費のうち、毎年継続的に必要な経費
- ③加入者割
加入者数に左右されず、毎年固定的に必要な経費

事務費の内訳

収入保険の事務に必要な費用（事務費）の2分の1以内を国が負担します。加入者が負担する事務費の内訳は、次の①～③で構成されます。

表1：加入年次別の収入保険事務費の負担イメージ

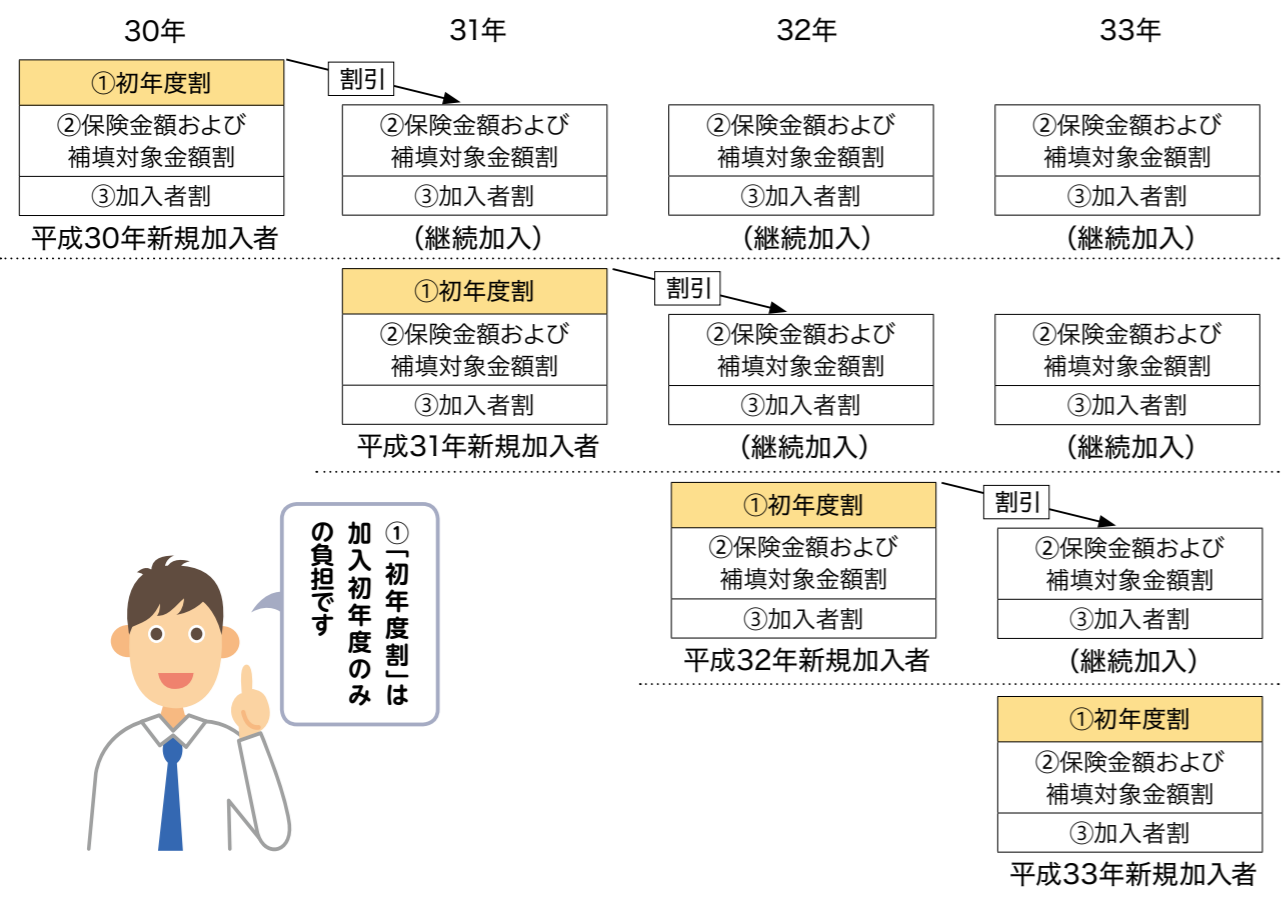


表2：事務費の加入者負担（1経営体あたり）

	①初年度割	②保険金額および補填対象金額割	③加入者割
新規加入者	1,300円	22円(1万円あたり)	3,200円
継続加入者	-	22円(1万円あたり)	3,200円

加入者負担は 具体的な事務費の加入者負担は、次のとおりとなります。



畑作物共済

加入の申し込みが始まります 大豆・そば共済

昨年は、大豆・そばともに大雨による湿潤害が発生しました。また、近年はシカによる被害も増加しています。突発的な自然災害や獣害に備えて、大豆共済・そば共済へ加入しましょう。

加入できるのは

大豆共済
白大豆（青大豆含む）・黒大豆
それぞれの栽培面積が5㌥以上の農家・生産組織

そば共済

秋そばの栽培面積が5㌥以上で、生産量のおおむね全量をJAなどに出荷している農家・生産組織
※夏そばは加入できません

補償の対象

風水害、干害などの自然災害、火災、病虫害、鳥獣害による減収

補償期間

発芽期（移植する場合は移植期）から収穫適期に刈り取り、ほ場から搬出するまでの期間

掛金等納入期限

7月20日
（盛岡地域センター管内のそば共済掛金等は7月30日）

加入申込書の内容に変更が発生した場合は、すみやかにお近くのNOSA Iへお知らせください。

加入方式と補償割合

作物	加入方式	補償割合	補償内容
大豆	*全相殺	9割	農家ごとの総収量が、基準収量の1割を超える減収があった場合に共済金を支払います。
	半相殺	8割	農家ごとに被害耕地の減収量の合計が基準収量の2割を超える減収があった場合に共済金を支払います。
	一筆	7割	耕地ごとに基準収量の3割を超える減収があった場合に共済金を支払います。
そば	*全相殺	8割	農家ごとの総収量が、基準収量の2割を超える減収があった場合に共済金を支払います。

*全相殺方式は、基準収量について最近5か年の出荷数量で設定しますので、生産量のおおむね全量（95%以上）をJAなどに出荷していることが加入の条件となります。



河川の氾濫による土砂流入(大豆)



大雨による土壌湿潤害(そば)

県内の頼れる
共済部長さんを
紹介します

一関市萩荘
下大桑地区

阿部 昇松 さん(71)

共済部長歴5年

春は親羊の 毛刈りが一大イベント

一関市萩荘・下大桑地区の共済部長を務める阿部さんは「下大桑ヒツジ飼育者の会」に所属し、羊を5頭飼育しています。
親羊は5月から11月頃まで自宅近くの牧野で過ごします。子羊は羊小屋で飼育され、8月下旬に食肉用として出荷されます。「基本的な世話は朝と夕方のエサやりですが、お昼にも楽しみで羊小屋を見に行きます」と阿部さんは笑顔を見せます。



羊小屋では母子が一緒

毎年春は親羊の毛刈りが一大イベント。「これまで、羊の飼育を指導してくださった方に毛刈りをお願いしていました。今回は自分でやってみる予定です。将来は毛刈りショーもできるようにして、たくさんの方が羊と触れ合えるようにできればいいですね。ジングスカンハウスも建てたいです」と阿部さんは意気込んでいます。

暮らしに 役立つ マメ知識

1 健康食品の 選び方・使い方

健康食品は本当に必要か？

様々な効能をうたった健康食品があふれていますが、健康食品は医薬品ではないので、「こんな効果・効能がある」と言い切ってはいけないことを、ご存じですか。健康食品を選ぶ時には、そうした医薬品との違い、健康食品の中にも国の認証を受けたものとそうでないものがあることなどを、理解することが必要です。

また健康食品の中には、副作用など商品にとって不都合な点にはふれていないものもあり、選ぶ時には慎重さが求められます。そもそも健康の基本は「バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠」ですので、まずは健康食品を取り入れる前にそれらの基本を見直し、健康食品が本当に必要かどうかを考えましょう。

使う時は摂取状況を記録する
健康食品を買う時には、成分名や含有量、問い合わせ先など表示内容を確認することが大切です。特に海



毎回テーマを決めて、日々の暮らしに役立つ話を紹介します。お答えいただくのは、盛岡市の消費生活アドバイザー・横藤崇子さんです。



横藤崇子
(よこふじたかこ)

25年前から消費生活アドバイザーとして活動。専門分野は社会保障・公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会会員、岩手県生活問題研究会会員。

農政最前線

農家の所得向上につながる 輸出振興を

平成29年度の輸出額過去
最高も、農産物は伸び悩み

農林水産省によると、平成29年の農林水産物・食品の輸出金額（速報値）は前年比7.6%増の8073億円で過去最高となった。前年を上回るのは5年連続。

しかし、政府が掲げる平成31年の輸出額1兆円目標達成には、さらなる取り組み強化が不可欠。特に、伸び悩み傾向にある野菜・果実などの輸出拡大が大きな課題となっている。農家の所得向上を大前提に、生産現場が意欲と展望を持って輸出に取り組める体制の強化・拡充が求められる。

牛肉、緑茶、米は好調へ

平成29年の輸出額の内訳は、加工食品を含む農産物が前年比8.1%増の4968億円、林産物が32.3%増の355億円、水産物は4.2%増の2750億円となった。

特に農産物では牛肉や緑茶、イチゴなどが伸長。加工食品では日本酒を含むアルコール飲料と、清涼飲料が前年を上回った。米も18.1%増の32億円となった。

リンゴ、かんきつは低迷

一方、リンゴは17.7%減の109億円に落ち込んだ。天候不順などによる

不作が要因で、かんきつやナガイモも前年割れとなった。
結果、品目分類別では「加工食品」や「畜産品」は前年を上回ったが、「野菜・果実等」は2.9%減で、「穀物等」も米以外の落ち込みで2.5%減少した。「その他作物」も緑茶の伸びをタバコが相殺し、前年並みとなっている。農林水産物・食品の輸出額は増加傾向にあるが、輸出額全体に占める「穀物等」「野菜・果実等」の割合はそれぞれ5%に届かない。輸出振興の最大の目標は、国内生産基盤の維持・拡大のほずで、輸出促進策は、農家の所得向上に確実につながる取り組みを最優先に進める必要がある。

生産基盤の立て直しを基本に

政府は「農林水産物輸出インフラ整備プログラム」（平成28年11月策定）に基づく施策を展開している。ハード面では、輸出先の植物検疫・食品規制・衛生基準に適合する生産・加工・

集荷拠点の整備などを推進。ソフト面は、昨年4月に日本食品海外プロモーションセンター（JFOODO）を新設し、輸出先国の選定から売り込みまでの戦略設定などを通じて輸出事業者への支援に乗り出している。国内産地と、商社や海外輸入業者のマッチング支援なども進めている。

人口減少に伴い中長期的には内需の減少が予想される中、海外市場の開拓・拡大は重要な取り組みだ。しかし、輸出は国内向けとは異なる多様なリスクや障害があり、産地の挑戦を後押しするきめ細かな支援が欠かせない。

東京電力福島第一原発事故を理由にした輸入規制の緩和・撤廃に向けた各国への働きかけの継続・強化はもとより、知的財産分野の保護・活用や輸出検疫の問題など、政府は輸出環境の改善に向けた取り組みを強力に推し進めていく必要がある。

(農業共済新聞編集室)



山田町
鈴木友菜さん(21)



フリーのイラストレーター・デザイナーとして活動する山田町の鈴木友菜さんは、風景画の制作やオリジナルキャラクターのデザインなど、宮古市を中心に活動しています。

最近「ポジティブすぎるネコ」というオリジナルキャラクターの絵本を製作。「鉛筆を使った優しいタッチで描きました。読んだ方が癒されると嬉しいですね」と話します。

祖父母が農作業をする姿を見ながら育った友菜さん。「おばあちゃんが作る『スツギ』が一番好きですね。これからは、少しずつお手伝いをしたいです」と祖父母を思いやります。



友菜さんがデザインした「ポジティブすぎるネコ」

スツギ…米粉と挽いた青大豆を混ぜて作る宮古地方の伝統的なお菓子

新採用職員紹介
よろしくお願ひします！

平成30年4月1日付で、13人の職員が採用になりました。

盛岡地域センター			
 北岩手支所 資産共済課 小倉 基誠 葛巻町出身	 盛岡・紫波支所 収穫共済課 澤 菜月 盛岡市出身	 収穫共済課 高橋 輝 八幡平市出身	 総務課 工藤 宏太 盛岡市出身
磐井地域センター		胆江地域センター	
 収穫共済課 奥澤 佑真 一関市出身	 収穫共済課 佐藤 史教 奥州市出身	 資産共済課 菊池 芳彦 遠野市出身	 収穫共済課 高橋 祐人 盛岡市出身
中部地域センター			
 岩手沿岸基幹診療所 診療課 山田 貴彦 紫波町出身	 岩手県南基幹診療所 損防課 佐藤 和卓 一関市出身	 岩手県南基幹診療所 診療課 高橋 知也 千葉県袖ヶ浦市出身	 岩手県北基幹診療所 北岩手家畜診療所 大友 晴香 宮城県栗原市出身
本所			
 収穫共済課 中嶋 望 花巻市出身			

共済掛金は口座振替で

NOSAIでは現金納入にかかる事故を未然に防止するため、共済掛金等を「口座振替」で納入していただくようお願いしています。

現金または振込で納入した場合、組合より加入内容等の確認の通知が届く場合がありますので、お手数ですがご回答をお願いします。

こんな時は早めの連絡を

風水害・干害などの自然災害のほか、火災、病虫害、鳥獣害を確認したとき

※自然災害が原因で水稲の移植不能・発芽不能が発生した場合、被害を確認しますので速やかに連絡をお願いします。

家畜の異動報告

・子牛が出生、牛を譲渡（売却）、導入したとき
・育成牛が加入月齢（生後6カ月）に達したとき
・家畜が死亡または廃用になったとき

これらの届け出がなかった場合、共済金の減額や支払いできない場合があります。また、異動月日は家畜改良センター（牛個体識別情報）へ届け出る月日と一致するようお願いいたします。

■ハウス事故、建物の物件や農機具の機種に変更や事故があったとき
報告が遅れると共済金を支払いできない場合があります。

名義変更お忘れなく

経営移譲した場合、組合員が死亡した場合などは届け出が必要です。届け出の際は、金融機関に登録している印鑑とご加入の共済証券を組合にお持ちください。

お世話になりました

平成30年3月31日付けで21人の職員が退職しました。
■本所
武田光清(事業部長)
佐藤忠弘(家畜部長)

浅沼寛(監査室長)

横田忍(総務課長)

盛岡地域センター

小笠原孝雄(センター長)

半田隆久(盛岡紫波支所長)

滝浦秀喜(北岩手支所長)

曆本学

(北岩手家畜診療所技術副主幹)

吉尾美奈子

(北岩手家畜診療所技術副主幹)

吉川征徹

(北岩手支所資産共済課副主幹)

中部地域センター

白石俊哉(診療課長)

高橋浩佳(資産共済課主幹)

藤田佑喜(資産共済課主幹)

胆江地域センター

菊池俊二(センター長)

菊地薫

(家畜診療所長兼リスク管理課長)

佐藤勝之(総務課副主幹)

稲田寛之(家畜課主査)

磐井地域センター

遠藤泰宏(センター長)

宮古地域センター

卯名根口加奈子(総務課副主事)

北部地域センター

坂川江美子(家畜課主幹)
阿部ふみ(家畜診療所技術主査)

NOSAIクイズ

問題 Question

総代改選：任期満了に伴う総代の改選が行われ、
〇〇〇人の総代が決定しました。
〇〇〇に当てはまる数字をお答えください。
(ヒント：4ページ参照)

●応募方法

ハガキに必要事項をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼントします。当選者は次号で発表します。

●応募締切 平成30年6月15日(当日消印有効)

●応募先 〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-50 NOSAIいわて「クイズ」係

●記入

①答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦NOSAIや広報紙への意見・感想・質問などご自由にお書きください。(氏名を省略し本紙に掲載させていただく場合がございます)
※応募によって得られた個人情報、賞品の発送と広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

【3月号の答え】「1(日)」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

【3月号の当選者】 佐藤廣志さん(紫波町)、角掛サナさん(滝沢市)、小林栄子さん(西和賀町)、阿部幸子さん(花巻市)、菊池広子さん(奥州市)、佐藤和人さん(奥州市)、紺野三郎さん(奥州市)、小野寺信子さん(一関市)、小松福志さん(遠野市)、松野下康子さん(久慈市)

NOSAIいわて おたより 広場

クイズと一緒に寄せられた感想の一部を紹介します。

※鳥獣被害対策で鹿用モーションセンサーを製作している下地さんに期待しています。
【天船渡市 Nさん】

※岩手の自慢といえばお米です。今回のNOSAIの広報にもたくさんさんの声が載っていました。とても嬉しく思います。明るい話題に感謝するとともに、米作り農家として自信につながりました。
【八幡平市 Kさん】

※一関の「もち食」、先日テレビでも取り上げられましたね。色々な餅の食べ方にビックリ。「ふすべ餅」食べても飽きがないということ、私もさっそく食べてみたいと思います。
【北上市 Oさん】

※毎年、共済金の支払いがあるものだなと思っております。天候に左右される農家には心強く思えます。
【奥州市 Sさん】

※震災前、実家でシイタケを作っていました。肉厚のおいしいシイタケをたくさん食べるのができました。あんな日が早く来ることを願っています。表紙を見て思いました。
【一関市 Kさん】

※「わが家のかまど」は、春、そして旬の香りを伝え、とても楽しく拝見させていただいております。そして、必ず一度は作って食べています。
【一関市 Aさん】

※二戸地域を含めた農産物の状況や、共済金・NOSAIのことがよくわかって参考になります。
【二戸市 Fさん】

今月の表紙



佐々木宇月ちゃん(3歳)
一関市中里 佐々木恭平さん・牧恵さんのお子さん

小高い山のとっぺんにある牧場で、両親と祖父母、叔父とのびのび過ごしている宇月ちゃん。家族みんなでの撮影ではちょっと緊張気味でしたが「次は宇月ちゃんだけを撮るよ」とカメラを向けたところ、とびきりの笑顔でポーズをきめてくれました。

牧場では競馬や乗馬クラブで活躍した養老馬を中心に10頭を飼育して、宇月ちゃんは馬の餌を計るお手伝いをしています。牧恵さんは「まわりを明るく元気にしてくれるような子に育ってくれば」と愛娘の成長を温かく見守っています。



ひとてまかけて 健康レシピ

わが家のかまど

**新タマネギの
シヤリアピン風
サラダ**

生と加熱した旨味を
一度に味わう

作り方

- ① タマネギ1/2個をすりおろし、牛肉を30分以上浸ける。
- ② ①で残ったタマネギとトマトは薄切りに。アスパラガスはゆでて3等分し、さらに縦半分に切る。
- ③ ①の牛肉からタマネギをこそげ取る。フライパンに油を敷いて、肉を焼いたらトマトを並べた皿の中央に盛り、薄切りのタマネギをのせ、アスパラガスも添える。
- ④ 肉を取り出したフライパンに、牛肉からこそげ取ったタマネギ、合わせ調味料を入れ一煮立ちさせ、③の上につぶりとかける。

ひと手間ポイント

タマネギに含まれるタンパク質分解酵素「プロテアーゼ」が肉を軟らかくしてくれます。30分浸ける間にほかの料理を作りましょう。

材料(2人分)

新タマネギ	1個
トマト	1/2個
アスパラガス	2本
牛肉(焼肉用)	140g
サラダ油	大さじ1
合わせ調味料: 赤ワイン・醤油・赤ワインビネガー・みりん各大さじ1、砂糖小さじ1、塩・こしょう各少々※赤ワインビネガーは酢で代用可	

**今月の
エライ菜♪**



新タマネギ

タマネギに含まれるケルセチンは抗酸化作用があるほか、血管をしなやかに保ち、血液をさらさらにする力があります。



野菜ソムリエ上級プロ
小原 薫
(おはら かおる)
盛岡市生まれ。IBCラジオ「野菜の気持ち」のパーソナリティーを務め、各地で料理指導やレストランのレシピ開発、食に関する講演会も行う。農業共済新聞「岩手版」でレシピ連載中。

- 本所**
〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-50
TEL:019-601-7491
- 胆江地域センター**
〒023-0023 奥州市水沢字八反町52-1
TEL:0197-25-6631
- 宮古地域センター**
〒027-0203 宮古市津軽石13-488-1
TEL:0193-67-2231
- 盛岡地域センター**
〒020-0053 盛岡市上太田細田28-8
TEL:019-659-3905
- 磐井地域センター**
〒029-0132 一関市滝沢字矢ノ目沢65-60
TEL:0191-23-3072
- 下閉伊北部出張所**
〒027-0501 岩泉町岩泉字天間17-1
TEL:0194-22-2643
- 盛岡・紫波支所**
〒028-3605 矢巾町大字間野々3-160
TEL:019-697-3109
- 北岩手支所**
〒028-4125 盛岡市好摩字上山3-38
TEL:019-682-2661
- 北部地域センター**
〒028-6506 九戸村大字山屋2-25-1
TEL:0195-41-1101
- 中部地域センター**
〒025-0025 花巻市下根子821
フリーダイヤル 0120-28-5201
- 気仙支所**
〒022-0006 大船渡市立根町字岩脇1-3
TEL:0192-27-5521
- 釜石出張所**
〒026-0301 釜石市鶯住居町10-30-1
(旧釜石北高校跡地仮設事務所)
TEL:090-4634-5557
- 西和賀出張所**
〒029-5503 西和賀町清水ヶ野18-203
TEL:0197-84-2133

ホームページアドレス
<http://www.nosai-iwate.net>

