

結いの大地

安心のネットワーク
NOSAI
岩手県農業共済組合

NOSAI いわて

No. **28** **11**
2019 November

県内各地に大きな爪痕
～台風19号で記録的な暴風雨～ 2

家畜共済
診療費の1割が自己負担になります...10



県内各地に 大きな爪痕

台風19号で記録的な暴風雨

このたびの台風19号により被害を受けられましたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。
一日も早い復旧とみなさまのご健康を心からお祈り申し上げます。

役職員一同

最大瞬間風速31・6m/sを観測。また、普代村では降りはじめからの総雨量が467mmの記録的な大雨となりました。これにより、水稻や大豆などは、沿岸部を中心に河川の氾濫による土砂の流入や冠水が発生。強風による被害は県全域に及び、リンゴは倒木や落果・果実の損傷、園芸施設は倒壊や被覆材の破損が発生しました。また、住宅の床上浸水や強風による屋根の損害なども報告されています。

事故報告はお近くの NOSAIへ

NOSAI岩手では、損害評価を行い、共済金の早期支払いに向けて全力で取り組んでいます。

被害を受けた方で事故の報告をしていない方は、すみやかにお近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

10月13日未明に本県に接近した台風19号は、猛烈な大雨や強風で園芸施設や水稻、リンゴなどに甚大な被害を与えました。
今号では、台風19号による農業の被害状況をお知らせします。

沿岸を中心に水害 県全域で強風

台風19号の影響で、気象庁の観測では大船渡市で10月13日午前3時41分に



収穫間近の水田に土砂が流入（宮古市）

台風19号による県内の主な被害（10月25日現在の被害申告状況 NOSAI岩手調べ）

地域センター名	水 稲(㌦)	大 豆(㌦)	リンゴ(㌦)	園芸施設(棟)	建 物(棟)
盛 岡	0	1,000	3,500	114	36
中 部	0	545	7,327	139	51
胆 江	162	0	3,844	33	13
磐 井	815	23	2,552	57	6
東南部	0	0	1,461	49	8
宮 古	322	251	186	2	15
北 部	447	724	123	2	6
合 計	1,746	2,543	18,993	396	135



大豆畑が冠水（山田町）



強風で倒壊したハウス（遠野市）



リンゴの落果（盛岡市）



リンゴの倒木（花巻市）

予期せぬ災害…今から備えを 園芸施設共済

大雨や強風による被害は予測できません。冬期間は雪によるハウスの被害も増加します。園芸施設共済に加入し、予期せぬ災害に備えましょう。

充実の補償

施設本体（骨材と被覆材）の補償に、左記の補償を追加することができます。

○附帯施設

施設内農作物の栽培に必要な温湿度調整設備、換気施設など

○施設内農作物

ホウレンソウやリンドウなど（29品目）

○撤去費用

倒壊した施設の取り片付け費用

○復旧費用

施設本体及び附帯施設を復旧するための費用



大雪で潰れたハウス（平成30年2月撮影）

- ・所有または管理する全てのハウスなどの一括加入となります。
- ・耐用年数を経過したハウス（パイプハウスの場合は25年以上）の補償が不要な場合は、補償から除くことができます。

補償は1年間

ビニールを被覆していない期間も含めた1年間の補償です。施設内農作物は、被覆期間のみの補償となります。

選択できます

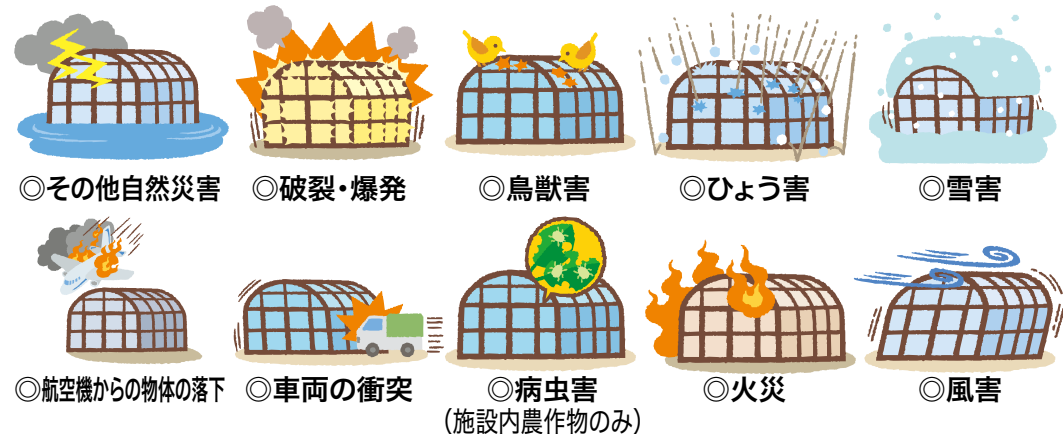
共済金の支払対象となる損害額は、加入申込時に左図の①～⑤から選択できます。

共済金支払対象となる損害額

- ① 損害額が3万円または共済価額の5%のいずれかを超えた場合
- ② 損害額が10万円を超えた場合
- ③ 損害額が20万円を超えた場合
- ④ 損害額が50万円を超えた場合
- ⑤ 損害額が100万円を超えた場合

※棟ごとに選択できます。

対象となる災害



加入者の声①

自然災害は防げない



洋野町大野長塚森
北村喜美雄さん(69)
トシ子さん(66)

ハウス39棟でホウレンソウを栽培しています。雪が降る前にビニールを外すようにしていますが、作業の進み具合によっては、ビニールを外す前に雪が降ってしまうこともあります。

就農1年目の冬、ビニールを外す前に突然大雪が降りました。懸命に除雪をしましたが間に合わず、ハウスが潰れてしまいました。園芸施設共済に加入していたので、共済金でハウスを再建することができました。

台風が来る前にはハウスの周りを確認して、出来る限りの対策をとっていますが、いつ、どのような災害が起きるかは分かりません。今後も園芸施設共済に加入を続けていきます。

加入者の声②

加入して災害に備える



北上市稲瀬町福田地
千葉欣哉さん(58)

リンドウなどの鉢花をハウス8棟で栽培するほか「銀河のしずく」を約700坪の圃場に作付けしています。

この地域は、中山間地域で山に囲まれているため、春先にかけて強風が吹きます。台風19号の被害はありませんでしたが、過去には強風でビニールが破れてしまったことがあります。

また、平成18年にひょうが降り、全棟のビニールに穴が開いてしまいました。それが今までで一番大きな被害でしたが、共済金をいただきとても助かりました。自然災害は予測できないので、これから園芸施設共済に加入し、災害に備えます。

掛金・賦課金の割引

掛金負担の軽減を重点とした園芸施設共済の制度改正が行われました。令和元年6月1日から、一定の要件を満たして加入すると、掛金と賦課金が割引されます。ぜひ、加入をご検討ください。

《掛金》

① 補強した特定園芸施設

15%割引

プラスチックハウスⅡ類のうち、主要な骨材が31・8ミリの径により造られている施設の掛金を割引します。

《賦課金》

※ 集団の構成員10人以上が一斉加入

20%割引

※ 集団の構成員5人以上10人未満が一斉加入

10%割引

※ 集団…組合と協定を結ぶなどの要件を満たす集団。

② ※ 集団で加入

5%割引

災害に備えてみんなで園芸施設共済に加入しましょう！



詳しくはお近くのNOSAIへお問い合わせください

牛にとっての快適な環境とは



一般的に快適な牛舎環境とは、清潔であり、床が乾燥していて敷料が豊富であることなどを想像すると思います。視点を変えて、牛の行動から考えてみましょう。年間の産乳量が2万^キを超える乳牛の行動パターンを調べてみると、産乳量の少ない牛に比べて、明らかに寝ている（休息している）時間が長いということが分かっていきます。産乳量の多い牛は、1日におよそ12時間以上寝ているそうです。乳牛の場合、寝ている時間が1時間増えると乳量が1〜2^キ増えるといわれています。

つまり、牛の能力を発揮させるためには、十分な休息がとれる環境であることが大切だということです。寝ている時間が少なければ、本来の能力を発揮できていないこととなります。

牛舎環境と給餌の質の改善を

牛がゆっくり休息できる快適な環境を考えてみましょう。自由に寝る体勢を変えられるスペースはありますか？体勢を変える行動（いわゆる寝返り）は、十分な休息をとるためにとっても大切です。また、適度な換気をすることも重要です。冬場の牛舎内の換気回数を増やしたところ、呼吸器病が減少したという報告もあります。呼吸器病には、寒気より換気が大きく影響します。

牛舎環境を整えても、エサや水に問題があれば、牛も満足感を得られず、ゆっくり寝て休息しようとしません。給餌の質や量の改善も必要です。

病気が潜んでいることも

我々が診療で牛舎に伺う時間帯は、

ほとんどが朝の搾乳や給餌が終わった後ですが、寝ている牛が多い牛群では病気が少ない印象があります。逆に立ったままの牛は、肢や蹄に問題がある場合やほかの病気を抱えている場合が多くあります。また、暑熱時にもそのような牛が見られます。

休息時に牛の変化に気づくことも

発情がわかりにくい牛でも、寝ているときに外陰部から発情粘液を排出していることがあります。特に太り気味の牛は、寝ているときにしか粘液を確認できないこともあります。

牛たちがゆっくりと休息できる快適な環境を整え、産乳量や繁殖成績の向上を目指しましょう。



診療の依頼や相談はお近くのNOSAI家畜診療所へ

岩手県北基幹家畜診療所

(家畜診療) TEL: 019-601-8125
(人工授精) TEL: 019-601-8201

北岩手家畜診療所
TEL: 019-601-6033

葛巻家畜診療所
TEL: 0195-66-2506

北部家畜診療所
TEL: 0195-41-1105

岩手県南基幹家畜診療所

TEL: 0197-25-6909

中部家畜診療所
TEL: 0198-29-4122

磐井家畜診療所
TEL: 0191-21-5666

※8時30分から9時30分以外の診療依頼は、急患を除き、原則として当日中の往診はできませんのでご了承ください。
※獣医師個人の携帯電話へ直接依頼することはご遠慮ください。

岩手沿岸基幹家畜診療所

TEL: 0198-62-5322

宮古家畜診療所
TEL: 0193-67-3656

下閉伊北部出張所
TEL: 0194-28-3191

いざばん星

輝く岩手の農業人

雫石町

藤原 由紀夫さん



同プロジェクトでは、会員に向けて稲刈りなどの農業体験も行う

雫石町産のコメで日本酒を

雫石町御明神地区の藤原由紀夫さん(50)は、「地元の米で新たな名物を作りたい」と農家仲間らとともに、酒造好適米を栽培しています。また「雫石ひと雫の酒プロジェクト(砂壁純也会長 50歳)」の実行委員として、雫石町産のコメを使った日本酒をPRし、農業の魅力を発信しようと活動しています。

地元に新たな名物を

「家の後継者として、委託せずに自分で水田の管理をしようと思いました」と、平成16年から本格的に水稻栽培を始めた藤原さん。会社員として働きながら、現在では約3.5^畠で水稻を栽培しています。そのうち、1.5^畠では「美山錦」などの酒造好適米を栽培します。

「雫石町は岩手山麓の湧き水が流れる稲作が盛んな地域。その特徴を生かし、新たな名物を作りたい」と、平成27年に地元の農家ら10人が中心となり「雫石ひと雫の酒プロジェクト」を発足。今年は、実行委員の農家4人が、合計6^畠の圃場で、4品種の栽培に取り組みしました。「主食用

米と比べて丈が長く粒が大きい。倒伏に気をつけ、小まめな生育状況の確認を心がけています」と話しています。

農業の魅力を実感してほしい

プロジェクトには、SNSなどで募った県内外の会員約200人が携わります。9月下旬に会員約40人が手作業で収穫した美山錦は、二戸市の酒造会社でオリジナル日本酒「ひと雫」になります。

藤原さんは「みんなが育てた酒米がおいしいお酒になることで、会員に農業の魅力を実感してほしいですね。仲間と協力して、この取り組みをさらに拡大していきたいです」と力を込めます。



「ひと雫」はインターネットや地元の道の駅などで販売されている



奥州市の食材をふんだんに使用した
豆太郎セット1,100円(税込)

奥州市

ぬか釜で炊くふっくらご飯

奥州市胆沢若柳の「農家レストランまだ来すた(鈴木武治代表)」では、奥州市産のコメや野菜を使用した「豆太郎セット」が人気です。

ぬか釜で炊いたご飯は、ふっくらとした食感や釜炊きならではの「おこげ」を楽しむことができます。メイン料理は、豆腐のはさみ揚げと豆

腐ハンバーグから選ぶことができます。

店名には、お客さんが気軽に訪れてもらえるように「また来たよ」という意味が込められています。スタッフの千田由美さん(52)は「地元の食材の良さを発信したいです」と意気込んでいます。



◇奥州市胆沢若柳字大立目19
◇営業時間
午前11時30分～午後2時30分(ラストオーダー)
定休日:毎週月曜日・第1、3日曜日(1月～2月は金曜、土曜、日曜に営業)



1個972円(税込)
パプリカの中にはミニトマトが隠れている

花巻市

花巻の魅力が詰まったお土産

花巻市の5つの温泉旅館と農家が花巻の魅力を発信する「はなまき朝ごはんプロジェクト」では、パプリカの中にミニトマトが入ったピクルス「てるけんのまるごとパプリカ」を開発。市内の温泉旅館などで販売しています。

同市の照井健二さんが栽培した肉厚で食べ応えがあるパ

プリカの中に、花巻産ミニトマトを入れてピクルスに加工。りんご酢や白ワインなども使用することで、酸味を抑えて食べやすく仕上げています。

同プロジェクトの久保田龍介商品開発部長(39)は「お土産にもおすすめです。花巻の魅力を味わってください」とPRしています。



◇主な販売先
湯の杜ホテル志戸平
◇花巻市湯口字志戸平26
Tel.0198-25-2111



「ロロン」と「白栗」の2品種が栽培された

釜石市

地元開催を盛り上げる

釜石市農業委員会(二本松誠会長)では、ラグビーワールドカップを盛り上げようとラグビーボール型のカボチャを栽培しました。

このカボチャは、ラグビーワールドカップの試合会場が釜石市に決定したことに合わせて、4年ほど前から試験栽培されています。今年は市内

の農家も栽培に取り組みました。収穫したカボチャは市内の学校給食に提供されたほか、一部は市内の産直でも販売されました。

カボチャを苗から育てた農業委員の佐々木四郎さん(73)は「このカボチャが、今後地域活性化につながればうれしいです」と話しています。



ラグビーボール型のカボチャを収穫する農業委員



鍋、寿司、デザートも高級キノコづくしの宝山鍋セット
1,600円(税込)

洋野町

三陸あわびたけを贅沢に

洋野町種市の「きのこの駅」では「三陸あわびたけ」などの高級キノコをふんだんに使った鍋や寿司、デザートなどが味わえる「宝山鍋セット」が人気です。

同店はキノコの栽培や加工、販売を手掛ける株式会社長根商店(長根繁男社長 52歳)の直営店として、2月に

オープン。長根社長は「三陸あわびたけは5カ月の栽培期間で1つの菌床から1個しか収穫できない希少なキノコです」とPRします。

宝山鍋セットを注文した20代の女性は「キノコの香りと旨みが凝縮されたフルコースに大満足です」と話していました。



◇洋野町有家9地割13-7
Tel.0194-67-3660
(長根商店第一工場敷地内)
◇定休日:水曜日

農家のみなさん！青色申告を始めましょう

収入保険に加入するには、青色申告を行っていることが条件です。青色申告を始めて、収入保険に加入しましょう。

青色申告とは？

「正規の簿記」と「簡易な方式」があります。正規の簿記とは、複式簿記のことです。簡易な方式は、「現金出納帳」などを整備し、日々の取引を残高まで記帳・保存すると青色申告を行うことができます。

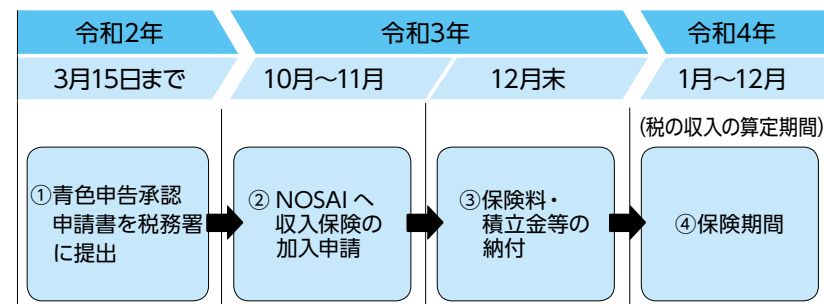
最大で65万円を控除

青色申告特別控除として、複式簿記の場合は最大**65万円**、簡易な方式の場合は10万円を所得から控除することが可能です。また、専従者の給与額を必要経費に算入することもできます。

申請は税務署へ

新たに青色申告を始めるには、**3月15日までに**、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

令和4年から収入保険に加入するには^(注)



(注)個人の場合。法人は事業年度によって異なります



令和4年から収入保険に加入するには、令和2年3月15日までに「青色申告承認申請書」の提出が必要です



農業者の意見を聞く清水課長補佐(右)

当日は28人が出席。参加者からは「収入保険の補償は魅力だが、保険料が高いと感じる」などの意見が出されました。清水

10月30日、農林水産省経営局保険課の清水友和課長補佐が当組合の盛岡・紫波支所を訪れ、農業者をはじめ、行政やJAの担当者などと農業保険(収入保険・農業共済)に関する意見交換を行いました。

収入保険の重要性を再認識 ～意見交換会開催～

課長補佐は「令和2年からは保険料の安いタイプも選択できるようになりました。試算もできるので、経営形態を踏まえて加入を検討していただきたい」と話しました。

参加した農業生産組織の男性は「国の方針を担当の方から直接聞くことができてよかったです。収入保険は、NOSAIだけでなく国や行政、JAなどが一体となって進めていることも分かりました」と話し、農業保険の理解を深めた様子でした。

すみやかに連絡を —営農計画の変更—

収入保険に加入した方で栽培面積や品種の変更、事故が発生した場合は、すみやかに近隣のNOSAIへ連絡をお願いします。

自己負担額と共済金の計算例

令和元年12月31日までの加入(継続加入含む)

注) NOSAIの獣医師が平日の日中に診療して、初診料1,600円、診療費15,000円だった場合

共済金 15,000円 (初診料以外の診療費)

自己負担額 1,600円 (初診料)

12月31日までの加入は、初診料が全額自己負担です



令和2年1月1日以降の加入(継続加入含む)

注) 初診料が診療点数表でB種160点の場合

共済金(初診料 + 診療費) × 90% = 14,940円 (9割)

自己負担額(初診料 + 診療費) × 10% = 1,660円 (1割)

1月1日以降の加入からは、初診料も共済金の支払い対象です。ただし、初診料を含む診療費全体の1割は自己負担をお願いします



家畜共済事故外診療 料金表を改正

消費税法の改正により、家畜共済事故外診療料金表(家畜人工授精等料金)の税額も令和元年10月1日から10%が適用されています。

妊娠鑑定や去勢などの家畜共済事故外診療料金については、家畜共済診療点数表の改正に合わせて変更の予定です。ご理解とご協力をお願いします。



詳しくはお近くのNOSAIへお問い合わせください

家畜共済

診療費の1割が自己負担になります

家畜共済の制度改正により、令和2年1月1日以降の引受から初診料を診療点数化して、初診料を含む診療費全体の1割が自己負担となります(左図参照)。併せて、令和2年1月1日以降の引受から、家畜共済の掛金率も変更されます。



一関市

ちば みどり
千葉 碧さん(21)

休日は、3姉妹でカフェ巡りに出かける碧さん。「年が近いのでいろいろな話ができ楽しいです」と話します。

小物作りが得意な碧さんは、スマートフォンのケースを装飾して、お姉さんにプレゼントしました。「喜んでもらえてうれしかったです」と笑顔を見せます。

健康のため、食事に野菜を取り入れています。「おいしい野菜をいつもありがとうございます。お体に気を付けて農作業を頑張ってください」と農家のみなさんにエールを送ります。



碧さんが装飾したスマートフォンのケース

農政最前線

農業保険の円滑実施へ必要額を計上

来年度予算概算要求決定

農林水産省は、財務省に提出した令和2年度予算概算要求で「収入保険制度の実施」に149億1200万円を計上した。導入2年目で5万5千経営体の加入を想定し、加入者の負担軽減と事務の円滑化に必要な保険料などの国庫負担を盛り込んだ。また、農業共済関係事業も円滑な事業実施に必要な額を要求した。今年も集中豪雨や台風などの災害が頻発しており、営農継続には「万全な備え」が欠かせない。NOSA I団体は被災農家への共済金の早期支払いに努めるとともに、全ての農家に「備え」を届ける加入推進に組織を挙げて取り組んでいる。

収入保険5万5千経営体の加入を想定

農林水産省によると、収入保険制度の1年目の加入見込み数は、全国約2万3千経営体となっている。概算要求では2年目にさらに3万2千経営体の加入が見込まれるとして、円滑な事業実施に必要な額を計上した。

より安い保険料で加入できるメニューを新設

NOSA I団体では、すでに2年目（令和2年1月1日以降に保険期間開始）からの加入受け付けを始めている。

特に、今年も豪雨や天候不順などが相次ぐ中、収入の大幅な減少が見込まれる際に加入

このうち加入農業者が支払う保険料の2分の1を国が負担する「農業経営収入保険料国庫負担金」は、40億2800万円を要求。加入者が積み立てる積立金の3倍を国が交付する「農業経営収入保険特約補てん金造成費交付金」は90億2600万円を計上した。

事務費負担金は12億8500万円を計上し、全国農業共済組合連合会（NOSA I全国連）に、収入保険の事務執行に必要な経費を負担する。さらに「収入保険加入推進支援事業」に3億4200万円を新規で確保し、JAなどと連携して取り組む加入推進活動を支援する。同省が整備を進める共通申請サードピスの利用を可能とするシステム整備支援事業にも新規で2億3千万円を要求した。

農業共済も必要額確保

農業者が利用できる「無利子のつなぎ資金」や制度を一部改善し、より安い保険料で加入できるメニューが追加されたことを紹介。農家ごとの経営状況に応じたメニューの提案なども図り、引き続き丁寧な加入促進に努めていく方針だ。

農業共済関係事業の概算要求は、846億1100万円を計上した。共済掛金の約半分を国が負担する「農業共済掛金国庫負担金」は501億1千万円で、NOSA I団体の事務費の一部となる「農業共済事業事務費負担金」は、制度改善に伴う業務の合理化・効率化の効果などを踏まえ、340億8300万円を盛り込んだ。

頻発する自然災害への備えとして、これまで以上に農業共済・収入保険の重要性が高まっている。NOSA I団体では、引き続き全ての農家に「備え」を届ける活動を強化する。（農業共済新聞編集室）

父の跡を継ぎ漆掻きに

「生産量日本一、品質世界一の浄法寺漆の良さをみなさんに知っていただき、愛用してもらえたらうれしいですね」と話す岩館さん。水稲31㌔などを栽培しながら、漆掻きをしています。

漆掻きの技術は、岩館さんが18歳の時に父・正一さんから5年間教わりました。その後、消防署員として働きましたが、退職後は「この地域に漆保存会などを設立した父の思いを受け継ぎたい」と平成12年から、再び漆掻きを始めました。

漆を掻く時期は、6月から10月まで。岩館さんは一日に100本程度



浄法寺漆を使った器

の漆を掻きます。「一本の漆の木から、どうしたらたくさん樹液を採取できるのか、研究心を持って取り組んでいます」と笑顔で話しています。

NOSA Iの輪

県内の共済部長さんを紹介しします



二戸市浄法寺 清水尻

いわだて かずえ
岩館 和英さん(69)
共済部長歴15年

暮らしに役立つ

マメ知識 10

終活に向けて③「モノ」の生前整理

なぜ生前整理が必要か？

以前もお話したとおり、終活は遺された人（家族）のためにも大切なことです。例えばモノの生前整理も、重要な終活の一つ。遺品整理には体力と気力が必要なうえ、業者に頼むと費用がかかるからです。何より自分で整理すると、自分の意思で「残したいもの」を取捨選択することができます。さらに、家族と一緒に作業すれば、そのモノに対する思い入れなどを伝えることができるので、家族もいっそう大切に感じられることでしょう。

一方、手伝う立場の家族は、必ず本人に確認しながら整理することが必要です。他人にとってはゴミに思えるものでも、本人にとっては思い出のものである場合があるからです。

整理する時のコツ・ポイント

整理する時のコツは、まずモノを「要る」「要らない」「迷い」「置く場



所を移動」に4分割すること。「要る」「要らない」は数秒で決断し、決められない場合は「迷い」に仕分けして衣替え時などに見直す、を繰り返します。

一度にあちこち手を付けず、1箇所ずつ整理することもポイント。思いつくものは、作業中について思い出を振り返ってしまおうので、最後に片付けます。また、家族と相談しながら処分すると、あとで処分を後悔することもないでしょう。



横藤 素子
(よこふしたかこ)

26年前から消費生活アドバイザーとして活動。専門分野は社会保障。公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会会員、岩手県生活問題研究会会員。

毎回テーマを決めて、日々の暮らしに役立つ話を紹介します。お答えいただくのは、盛岡市の消費生活アドバイザー・横藤素子さんです。

共済掛金は口座振替で

現金納入にかかる事故を未然に防止するため、共済掛金等を「口座振替」で納入していただくようお願いしています。

現金または振込で納入した場合、組合より加入内容等の確認の通知が届く場合がありますので、お手数ですがご回答をお願いします。

こんな時は早めの連絡を

■風水害・干害などの自然災害のほか、火災、病虫害、鳥獣害を確認したとき

※被害を確認しますので速やかに連絡をお願いします。

家畜の異動

・子牛が出生、牛を譲渡（売却）、導入したとき

・育成牛が加入月齢（生後6カ月）に達したとき

・家畜が死亡または廃用になったとき

これらの届け出がなかった場合、共済金の減額や支払いできない場合があります。

また、異動月日は家畜改良センター（牛個体識別情報）へ届け出る年月日と一致するようにお願いします。

■ハウスの被覆期間変更や事故、建物の物件や農機具の機種に変更や事故があったとき

連絡が遅れると共済金を支払いきれない場合があります。

※その他、加入している共済の申込内容に変更が発生した場合は、すみやかに連絡をお願いします。

名義変更お忘れなく

経営移譲した場合、組合員が死亡した場合などは届け出が必要です。届け出の際は、金融機関に登録している印鑑とご加入の共済証券を組合にお持ちください。

期限を延長します

園芸施設共済加入者を対象とした防風ネット購入経費助成の申請期限を、令和2年2月7日（金）までに延長します。平成30年4月以降に購入した加入園芸施設の周囲に防風目的で使用するネットに限定した補助となります。希望する方は、お近くのNOSAIへお問い合わせください。

写真を募集しています

NOSAI協会では、第44回「新・日本の農村」写真コンテストを開催します。締め切り令和2年2月28日（金）

詳細については、NOSAI協会ホームページをご覧ください。

<http://www.nosai.or.jp>

各部門の岩手県知事賞（最優秀賞）

くさ 二年生 伊五澤 殊那さん 盛岡市立洪民小学校 2年	自然 六年 山崎 夏梨さん 釜石市立鶴住居小学校 6年	田園の風景 三年 佐藤 志宇さん 盛岡市立仙北中学校 3年
大地 三年 柳谷 祐希さん 滝沢市立鶴飼小学校 3年	温故知新 二年 越前 はな乃さん 岩手大学教育学部附属中学校 2年	中学校・条幅の部 佐藤 志宇さん 盛岡市立仙北中学校 3年

作品展示のご案内

期 間／令和2年1月7日（火）～20日（月）

時 間／午前9時～午後6時（7日は正午から、20日は午後1時まで）

場 所／（株）テレビ岩手1階ギャラリー
盛岡市内丸2-10（盛岡市役所となり）

展示作品／入賞作品231点

入賞作品が決まりました

第29回 NOSAI岩手書写コンクール

今年のコンクールには、小学校187校、中学校77校から合わせて2417点の作品が寄せられました。岩手大学人文社会科学部教授・玉澤岑先生による審査の結果、入賞作品231点が決定しました。

入賞者には表彰状と副賞、応募者全員に参加賞が送られます。今年もたくさんのご応募、ありがとうございます。

審査講評



岩手大学
人文社会科学部教授
玉澤 岑 先生

審査は、字が正しく書けていることや整っていること、学年相応に健やかな書きぶり、書いていることを重視しました。文字は、読みやすいことが第一に重要なことです。さらに、美しいこと、心地よく見えることも大切です。来年も、練習を積んだ皆さんの作品に出会えることを期待しています。

NOSAI いわて おたより広場

クイズと一緒に寄せられた感想の一部を紹介します。

- 暮らしに役立つマメ知識の「キャッシュレス化」への対応の記事がためになりました。
【八幡平市 Tさん】
- 岩手県は広いので行ったことのない市町村がたくさんありますが、広報紙で県内のことを知ることができて楽しいです。
【北上市 Kさん】
- コーヒーにいつもハチミツを入れて飲んでいます。いちばん星の記事を読んで、もっとハチミツのことを知りたいと思いました。
【奥州市 Aさん】
- 結いの大地旬だよりの宮古市の手打ちそばを食べに行きたいです。
【一関市 Kさん】
- ゴーヤの素揚げの写真を「おいしそう」と思い、さっそく作ってみました。いつも炒めるだけで代わり映えしないなと思っていたところだったのよかったです。おいしくいただきました。
【大船渡市 Mさん】
- 実家に行ったときに読んでいます。いろいろと役立つことが書いてあるので楽しみにしています。
【岩手県 Mさん】
- いつも表紙の家族・子どもたちの笑顔に癒されています。
【二戸市 Kさん】

問題 Question

「青色申告承認申請書」の提出期限は3月〇〇日までです。〇〇に当てはまる数字をお答えください。

（ヒント：11ページ参照）

●応募方法

ハガキに必要事項をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で10名に、図書カードをプレゼントします。

●応募締切 令和元年12月13日（当日消印有効）

●応募先 〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-50 NOSAIいわて「クイズ」係

●記入

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦NOSAIや広報紙への意見・感想・質問などご自由にお書きください。（氏名を省略し本紙に掲載させていただく場合がございます）※応募によって得られた個人情報、賞品の発送と広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

【7月号の答え】

「③立札」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

今月の表紙



神楽 結菜ちゃん（3歳） 汐梨ちゃん（1歳）
遥希くん（6歳）

宮古市鈴久名 神楽浩司さん、美咲さんのお子さん

最初は見慣れないカメラに緊張した様子の3人でしたが、おばあちゃんの栄子さんとお団子作りを頑張りました。

遥希くんは10月に稲刈りのお手伝いをしました。結菜ちゃんは、歌とダンスが大好きです。汐梨ちゃんは、最近上手に歩けるようになりました。

栄子さんは「自然に囲まれたこの地で、これからも元気にのびのびと育てほしいです」とお孫さんの成長を見守っています。



ひとてま
かけて

健康
レシピ

わが家のかまど

ブロッコリー炒飯

生のブロッコリーのまま調理

作り方

- ① ブロッコリーとニンニクは、みじん切りにする。粗挽きウイナーは1センチくらいにちぎる。
- ② フライパンにサラダ油とニンニクを入れて火にかけ、香りがたったら粗挽きウイナーとブロッコリーを加えて炒め、塩とコショウを振る。
- ③ ②に温かいご飯を加えて炒め、全体にブロッコリーが混ざったら出来上がり。

ひと手間ポイント

ブロッコリーの軸の部分もすべてみじん切りにして食べ切りましょう。

材料(2人分)

ブロッコリー	200g
ニンニク	1片
粗挽きウイナー	3本
ご飯	2膳分
塩	小さじ1/3
コショウ	少々
サラダ油	大さじ1.1/2

今月の エライ菜



ブロッコリー

ビタミンCが豊富なほか、ブロッコリー特有のスルフォラファンはガン予防にも効果があるといわれています。



野菜ソムリエ上級プロ
小原 薫
(おはら かおる)

盛岡市生まれ。IBCラジオ「野菜の気持ち」のパーソナリティーを務め、各地で料理指導やレストランのレシピ開発、食に関する講演会も行う。農業共済新聞「岩手版」でレシピ連載中。

本所

〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-50
TEL:019-601-7491

盛岡地域センター

〒020-0053 盛岡市上太田細田28-8
TEL:019-659-3905

●盛岡・紫波支所

〒028-3605 矢巾町大字間野々3-160
TEL:019-697-3109

●北岩手支所

〒028-4125 盛岡市好摩字上山3-38
TEL:019-682-2661

中部地域センター

〒025-0025 花巻市下根子821
フリーダイヤル 0120-28-5201

●西和賀出張所

〒029-5503 西和賀町清水ヶ野18-203
TEL:0197-84-2133

胆江地域センター

〒023-0023 奥州市水沢字八反町52-1
TEL:0197-25-6631

磐井地域センター

〒029-0132 一関市滝沢字矢ノ目沢65-60
TEL:0191-23-3072

東南部地域センター

〒028-0542 遠野市早瀬町2-4-13
TEL:0198-62-2556

●気仙支所

〒022-0006 大船渡市立根町字岩脇1-3
TEL:0192-27-5521

●釜石出張所

〒026-0301 釜石市鶴住居町13-70-4
(鶴住居地区24-2街区10-1画地)

宮古地域センター

〒027-0203 宮古市津軽石13-488-1
TEL:0193-67-2231

●下閉伊北部出張所

〒027-0501 岩泉町岩泉字天間17-1
TEL:0194-22-2643

北部地域センター

〒028-6506 九戸村大字山屋2-25-1
TEL:0195-41-1101

ホームページアドレス

<http://nosai-iwate.net>



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

