

結いの大地

安心のネットワーク
NOSAI
岩手県農業共済組合

NOSAI いわて

No. **39** **10**
2021 October

収入保険で農業経営を守る …… 2

冬への備えはお済みですか? … 10



収入保険で 農業経営を守る

令和4年を保険期間とする収入保険の加入申請を受付けています。
青色申告を行っている方で、収入保険への加入がお済みでない方は
加入をご検討ください。

さまざまなリスクに対応

全ての農産物を対象に、自然災害による収量の減少はもちろん、新型コロナウイルスの影響による農業収入の減少など、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入の減少を補償します。

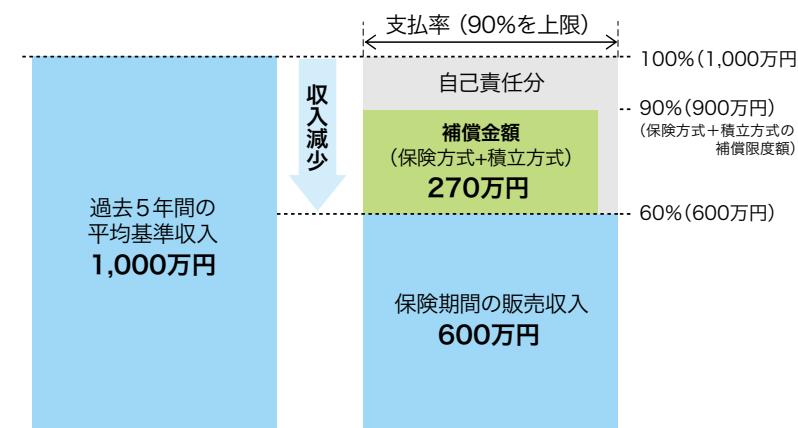


収入保険のしくみ

農業者ごとに、過去5年間の農産物販売収入の平均を基本として基準収入を設定します。保険期間の農産物の販売収入が、基準収入の9割（補償限度額）を下回ったときに、下回った額の9割（支払率）を上限に補償します。
※補償限度額と支払率は、複数の割合から選択できます。

保険金の支払いイメージ（基本タイプ）

基準収入が1,000万円で、保険期間の販売収入が600万円まで落ち込んだ場合、270万円の保険金を受け取れます。



※過去5年以上の青色申告実績があり、補償限度9割（保険方式+積立方式）を選択した場合。
※保険料が安いタイプもあります。詳しくはお近くのNOSAIへお問い合わせください。

加入できる方

加入申請時に青色申告実績（簡易な方式を含む）が1年以上ある農業者（個人・法人）が加入できます。

保険期間

税の収入算定期間が保険期間となります。

個人 1～12月

法人 事業年度の1年間

●申込期限

令和3年12月末まで

※令和4年を保険期間とする個人で新規加入の場合。

※法人の場合は、事業開始月の前月末が申込期限となります。

類似制度との関係

収入の減少を補てんする左記の類似制度と重複して加入することはできません。

- ・農作物、畑作物、果樹共済
- ・野菜価格安定制度
- ・ナラシ対策 など

※特例として、新たに収入保険に加入する方は、1年間だけ野菜価格安定制度と同時に加入することがあります。

加入を検討されている方へ

保険料や補償金額は、お近くのNOSAIで試算することができます。過去4年分（平成29年～令和2年分）の左記の書類を事前に準備しておく、スムーズに試算や加入手続きを行うことができます。

個人

- ① 確定申告書B（第1表）
- ② 所得税青色申告決算書（農業所得用）
- ※「収入金額の内訳」は必ず提出をお願いします。
- ③ 雑収入の明細が確認できるもの

法人

- ① 法人の申告書（別表1および別表4）
- ② 損益計算書
- ※農産物ごとの販売収入金額の内訳が確認できる書類の提出をお願いします。
- ③ 雑益、雑損失の内訳書、営業外収益・特別収益明細
- ④ 棚卸資産の内訳書

※個人・法人ともに、作付面積や販売数量が確認できる書類の提出を依頼する場合があります。

詳しくはお近くのNOSAIへ
お問い合わせください

農業経営の支えに 収入保険を



本所
事業一部 収入保険課長
おおいし まなぶ
大石 学

収入保険制度が創設され、今年で4年目を迎えました。昨年から保険金の支払いが始まり、令和3年は8月末現在で県内の515経営体に対し、5億3300万円ほどの保険金等が支払われ、農業経営の再建に大きな役割を果たしています。

近年、全国的に多発する豪雨などの自然災害や米価の下落、また、新型コロナウイルス感染症の影響による需要減少など、農業情勢は厳しい状況です。

このような状況で、収入保険は農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクから生じる農業収入の減少を補償することから、年々、期待と関心が高まり、加入者が大幅に増えています。

農業経営において経費は付き物です。収入保険の保険料も農業を営む上での必要な経費として考えていただき、まずは保険料等を試算することをお勧めします。

入って安心 収入保険

収入保険に加入して、さまざまなリスクから農業経営を守る農家さんの声を紹介します。



盛岡市 佐々木 靖志さん(61)
株式会社みるまえ佐々木園芸代表取締役
タマネギやレタスなどの野菜苗1・5%

リスクに備えて 精神的ゆとり
収入の半分以上を占めるタマネギ苗を筆頭に、10種類以上の野菜苗を育て販売しています。
タマネギ苗は気候に左右されやすく、作柄が安定しません。リスク対策を考えていたときに収入保険制度が始まり、すぐに加入を決めました。
昨年は新型コロナウイルスの影響でパートさんを雇えず、出荷作業が間に合いませんでした。また、苗の移植期に雨が少なかったことで生育が遅れ、収入は例年の6割程度に落ち込みました。しかし、保険金を前払いするつなぎ融資制度のおかげで、早期に保険金の受け取りができて安心しました。リスクへの備えがあることから、精神的なゆとりが持てて、生活の質が上がったと感じますね。

安定経営を バックアップ
平成13年に実家の農業を継ぎました。安定した収入があるサラリーマン時代とは違い、収量や売上で収入が左右される農業は安定しているとはいえないと感じていました。
これまでは水稻共済に加入していましたが、自然災害による収量の減少だけではなく、価格や売り上げの低下も補償してくれる点に魅力を感じ、収入保険に加入しました。
昨年は新型コロナウイルスの影響で飲食店への米の出荷量が激減したことから収入が減少し、保険金を受け取りました。
売上や収量に関わらず経費は同じようにかかります。収入保険は、予測できない事態にも安定した農業経営をバックアップしてくれる強い味方です。



遠野市 奥寺 啓蔵さん(70)
ブルーベリー65%

過去の被害から 加入を決意
平成18年にブルーベリー栽培を始めて、今年で16年目になります。約22品種のブルーベリーを栽培し、完熟果を生食用と冷凍保存用、加工用と品種ごとに分けて収穫し、オンラインショップや百貨店、宅配などで販売しています。
平成23年と24年に、開花期の凍霜害と成熟期の梅雨の影響で収量が減少して通年販売ができず、収入が減少したことがあります。ブルーベリーには保険がなかったため、品目にとらわれずにさまざまなリスクから農業収入を補償してくれる収入保険があると聞き、迷わず加入を決めました。
収入保険に加入してからは、安心して作業ができるようになりましたね。農業を続けるために、これからも加入していきます。



平泉町 千葉 敏幸さん(56)
水稻10%、コマツナ、トマトなど野菜19%

無利子のつなぎ融資が受けられます

収入保険の保険金の支払いは、保険期間の終了後となりますが、保険期間中であっても自然災害や価格低下などにより、保険金の受け取りが見込まれる場合は、無利子のつなぎ融資を受けることができます。

手続きが便利に

自動継続特約とインターネット申請が始まり、手続きが便利になりました。

自動継続特約

事前に申込書を提出することで、毎年の継続手続きが不要となり、更新忘れの防止にもつながります。

インターネット申請

電子手続きサービス「農林水産省共通申請サービス（eMAFF）」を利用して、農業者自ら加入手続きを行うことができます。

※自動継続特約とインターネット申請を行うと（どちらかのみでも可）、事務費が割引されます。

青色申告を始めませんか

白色申告から青色申告に移行するには、最寄りの税務署に事前に申請する必要があります。令和4年分の税務申告から青色申告に移行する方は、令和4年3月15日までに「青色申告承認申請書」を提出しましょう。
これにより、令和4年分の青色申告実績ができるため、令和6年を保険期間とする収入保険に加入することができます。



中部地域センター 収獲共済課
高橋 裕之

収入保険に加入するには、過去5年分の青色申告実績が必要ですが、1年分だけでも加入することができます。

個別相談会を開催します

青色申告決算書類等をお持ちいただければ、その場で試算をすることができます。加入を検討している方や保険料などの試算を行いたい方はお気軽にご参加ください。

- 開催 日：令和3年11月8日(月)～19日(金)
- 受付 時間：午前9時～午後4時
※事前に予約された場合は、期間中の土日に対応します。
- 開催 場所：各地域センター事務所および支所等（釜石出張所および下閉伊北部出張所を除く）
※西和賀出張所および気仙支所は事前予約が必要です。
- 準備する書類：過去4年分（平成29年～令和2年分）の青色申告決算書等、税の申告書類、雑収入の明細が確認できるもの

お近くの NOSAI へお問い合わせください ※住所や電話番号は裏表紙に掲載しています。



桑切りをする盛さん。縄で結わえた桑の葉は「1丸」と呼びます



桑かけをする康子さん



回転族いっぱいに入っている繭。温度管理に気を配ります



いちばん星

一関市大東町
さとう さかり
佐藤 盛さん
佐藤 やすこ
佐藤 康子さん

歴史ある養蚕を 次の世代へ

一関市大東町の佐藤盛さん(73)と康子さん(71)は、50年以上養蚕を営んでいます。餌となる桑を栽培し、蚕が繭を作るまで夫婦で協力して飼育。年間500キの繭を出荷します。盛さんは「歴史の長い養蚕を絶やさないうよう、若い世代につなげていきたいです」と話しています。

歴史は明治時代から

佐藤さん方では、約150年間養蚕を行っています。「昔はどの家でも養蚕を営んでいて、家に蚕がいることが当たり前でした」と盛さん。昭和45年に経営を継ぎ、夫婦で本格的に養蚕を始めました。蚕は、一つの蚕箱に2千頭を入れ、一度に3〜4箱飼育します。「3齢(2度脱皮をした状態)の幼虫を仕入れ、繭を出荷するまで約3週間お世話します」と盛さん。6月から10月半ばにかけて4回出荷します。

力を合わせて行っ「給桑」

養蚕で最も大変な作業は、蚕に桑を与える給桑です。夫婦で分担して朝昼晩の3回行います。

桑の葉を収穫する「桑切り」は盛さんの担当で、自宅敷地内にある桑園(125坪)で刈り取ります。「収穫した桑の葉は、縄で結わえると1束12キもあります。桑を食べる量が一番多いときには、1日で480キの桑を収穫します」と盛さん。

康子さんは、盛さんが収穫した桑を蚕に食べさせる「桑かけ」を担当します。「桑の量に偏りがあると、蚕の成長の早さがばらばらになってしまいます。桑の葉は1キもあるので均等にするのは大変ですが、まんべんなく桑を分けるように気を付けています」と話します。

養蚕を次の世代につなげたい

蚕が口から糸を吐き出し始め、サナギになる準備が整うと、仕切りのある「回転族」と呼ばれる棚に移します。体の回りに繭を作りながらサナギになり、10日かけて真っ白な繭ができあがります。

回転族から繭を外して毛羽をむく「繭かき」を行った後に、袋に詰めて出荷します。「立派な繭が汚れないように、汚れた繭を手作業で取り除きます」と康子さん。回転族から外す前と袋詰めの際に、慎重にチェックしています。

盛さんは「蚕の成長は早く、日に日に大きくなっていく姿を見るのが面白いです。地域の養蚕農家は少なくなっていますが、養蚕を絶やさないうよう、体力が続く限り夫婦で協力して頑張りたいです。若い世代で養蚕に挑戦したい方がいれば協力したいですね」と笑顔を見せました。

旬だより 結いの大地

一戸町

地元産たかきびのマフィン



「マフィン各種（枝豆チーズ、きびチョコ、ブルーベリーバナナ）」
250円（税込み）

I GRいわて銀河鉄道一戸駅一階にカフェ「いちのへ日和（荒内雅美代表 44歳）」が今年8月にオープン。地元食材を使用したマフィンが人気を集めています。

現在は、3種類のマフィン販売しています。定番商品の「きびチョコマフィン」には、同町産の「たかきび」を使用。プチプチとした食感で子どもから大人まで人気の商品です。また、季節限定商品には、町内で採れた旬の食材を使用し、その時期によってさまざまな味が楽しめます。



陸前高田市

米崎りんごをサイダーに



「米崎りんごサイダー（340ミリ）」 300円（税込み）

陸前高田市高田町の「らら・カルト」として、5種類の加工品を展開しています。「原材料のリンゴは、米崎町のリンゴ農家さんと契約し、提供していただいています」と岡本代表。「新商品のサイ

ダーは、リンゴの味と香りをしっかりと感じられるように試作を重ねました。また、無添加で砂糖・香料不使用のリンゴジュースも販売しています」と話します。



奥州市

ふわふわ食感のパンケーキ



「ふんわりパンケーキ」 650円（税込み）

パンケーキ専門店「プレッシング（新田祐子店主 35歳）」が、今年4月に奥州市水沢にオープン。同店は、市内初のパンケーキ専門店、オープン当初から話題を集めています。

「人気メニューは『ふんわりパンケーキ』です」と新田店主。パンケーキには、県内産の小麦粉を使用しています。「生地をふんわりさせるため、メレンゲをしっかりと泡立てています。また、トッピングの生クリームは、甘さを控えめにしているため、後味がすっきりしていますよ」と話します。



花巻市

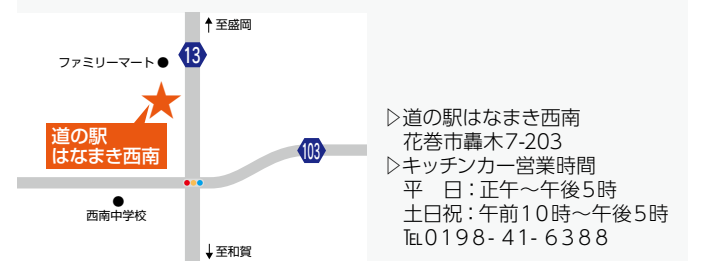
花巻産ブドウをジェラートで



「高級ラムレーズン」 600円（税込み）

花巻市太田の「夢コーポレーション株式会社（高橋政紀代表取締役 47歳）」では、キッチンカーで同市産の食材を使用したジェラートを販売しています。

メニューはミルクやブドウなどの10種類で、季節によって違った味が楽しめます。7月には同市産のブドウを使用した「高級ラムレーズン」が新たにメニューに加わりまし



冬への備えはお済みですか？

昨冬は県内各地で大雪に見舞われ、園芸施設や建物などに甚大な被害が発生しました。園芸施設共済や建物共済の総合共済に加入して、自然災害に備えましょう。

園芸施設共済

安心の通年補償

補償期間は、ビニールを被覆していない期間を含めた1年間です。ビニールを被覆していない期間は、パイプのみの補償となります。

昨冬の大雪では、県南部を中心にビニールを被覆していないハウスが倒壊するなどの被害が発生しました。万が一に備えて園芸施設共済に加入しましょう。



大雪で潰れたビニールを被覆していないハウス（金ケ崎町）

セット加入で充実の補償

ハウスの損害を補てんする園芸施設共済と、全ての農産物を対象に農業収入の減少を補てんする収入保険のセット加入がおすすめです。



建物共済

自然災害への備えは総合共済で

建物共済には「総合共済」と「火災共済」がありますが、大雪や強風などの自然災害を補償するのは総合共済のみです。

火災共済に加入している方で自然災害にも備えたい方は、総合共済への加入をご検討ください。

加入内容は、共済証券で確認できます



中部地域センター 資産共済課 鷹背 啓

加入金額の確認を

加入している共済金額が同じ建物を新しく建て直す場合にかかる費用（再取得価額）より少ない場合、「損害額Ⅱ共済金」にはなりません（支払例参照）。十分な補償となるように、加入金額を確認しましょう。

自然災害の場合の共済金支払例

【計算例】・損害割合が80%未満
・建物の再取得価額 4,000 万円
・損害額 200 万円

加入している共済金額が 1,000 万円の場合

$$\text{損害額} \quad \text{免責額} \quad \text{加入割合} \quad \text{共済金}$$

$$\left(200 \text{ 万円} - 1 \text{ 万円} \right) \times \frac{1,000 \text{ 万円}}{4,000 \text{ 万円}} = 497,500 \text{ 円}$$

加入している共済金額が 200 万円の場合

$$\text{損害額} \quad \text{免責額} \quad \text{加入割合} \quad \text{共済金}$$

$$\left(200 \text{ 万円} - 1 \text{ 万円} \right) \times \frac{200 \text{ 万円}}{4,000 \text{ 万円}} = 99,500 \text{ 円}$$

園芸施設共済にご加入の方へ

このようなときは、速やかにお近くのNOSAIに連絡をお願いします。

- 被覆期間や加入内容を変更したい
- 事故が発生した
- 撤去費用特約、復旧費用特約にご加入の方は、
 - ①撤去や復旧が完了したとき
 - ②請求書等入手したとき
 連絡がない場合や連絡が遅れてしまうと、共済金をお支払いできないことがあります。

損害の取り扱い

見積書等に「損害部分以外の修理費用」「経年劣化による損害」「リフォーム費用」がある場合、これらを除いた金額が損害額となります。

また、過剰な復旧と判断された費用等も損害額から除かれますので、見積書の金額と損害額が一致しない場合があります。

建物共済にご加入の方へ

被害発生から時間が経過するほど、被害状況の確認が困難となります。万が一、被害があった場合は速やかに連絡をお願いします。

職員が被害を確認する前に修理または破損部材を廃棄した場合は、被害状況が確認できないため、共済金をお支払いできないことがあります。

水稻共済・全相殺方式

白色申告者も加入の対象に

水稻共済の全相殺方式では、令和4年産から白色申告者も加入できるようになります。令和3年産までで一筆方式が廃止されますので、一筆方式に加入されていた方は全相殺方式などへの移行をお願いします。

全相殺方式とは

農家ごとに、総基準収穫量の1割（9割補償）、2割（8割補償）、3割（7割補償）を超える減収があった場合に共済金を支払う方式です。

加入要件（①～③のいずれかを満たす方）

- ①乾燥調製施設（カントリーエレベーターなど）で乾燥調製を行っている方。
 - ②乾燥調制作業を斡すり業者などに依頼している方。
 - ③青色申告または、白色申告を行っている方。
- ※③については、収穫量が記載されている書類が必要です。

全相殺方式のメリット

- ①乾燥調製施設の伝票や青色（白色）申告関係書類^{*1}などの客観的な資料によって、基準単収の設定や共済金の算定を行うため、明確な数値で補償します。
- ②半相殺方式（最大8割補償）と比べて、全相殺方式は最大9割を補償する手厚い方式です。
- ③一筆半損特約^{*2}の追加により、耕地ごとの被害にも対応します。

※1 青色（白色）申告関係書類は①収支内訳書（写）、②農産物の収穫に関する事項を記入している帳簿、③販売金額等の品目別内訳書のことです。加入するには、①～③の帳票書類の最低1年以上5年分が必要になります。

※2 一筆半損特約は、収穫量の減少が5割以上の耕地について、5割減収として共済金を支払う特約です。



中部地域センター 収穫共済課 中嶋 望

農業者ごとに、おすすめの加入方式や補償割合は異なります。令和4年産の加入申請前に、お近くのNOSAIへご相談ください



宮古市赤前 堀内地区
堀内 興八さん(80)
共済部長歴9年

地元の自然や文化を歌詞に

堀内さんは、平成30年12月から作詞を始め、これまでに地元の自然や文化にまつわる曲を3曲作詞しました。

「私が住む赤前地区には、『津軽石川』という鮭が遡上する川が流れています。近年、不漁が続いていたので鮭の歌を作って豊漁を祈願し、地元を盛り上げたかったです」と作詞活動を始めたきっかけを話します。

令和元年5月には、鮭の豊漁祈願歌『おーい！南部ハナマガリ』が完成。地元の方を招いてお披露目を開催しました。

堀内さんは「これまでに漁業や海の歌を作ったので、次は農業や酪農

についての曲を構想中です。コロナ禍が落ち着いたら、イベントを企画してみなさんに曲を聞いてもらいたいですね」と笑顔を見せました。



「今年7月に発表した『田老大漁節』は、洋野町大野在住の演歌歌手・三本木智子さんに歌ってもらいました」と堀内さん

マメ知識 21

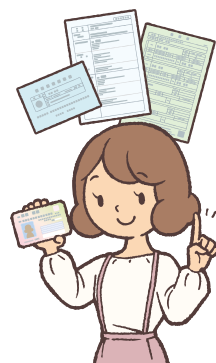
マイナンバーカード(マイナカード)

公的な身分証明書になる

みなさんはマイナンバーカードを持っていますか？これはマイナンバー(個人番号)と身元(住所・氏名・生年月日・性別)を証明するプラスチック製カードで、自分で申請して取得するもの。取得は任意で、発行手数料は無料です。顔写真付きの公的な身分証明書として使える、コンビニエンスストアで住民票の写しなど各種証明書の交付を受けられるなどのメリットがあります。

「不安」への対応策は？

一方で、「紛失や盗難が心配」「役所の人などに自分の情報を全部知られるのではないか」「情報が悪用されるかも」といった不安の声もあがっています。これに対して国は、ICチップには税や年金などプライバシー性の高い情報は入っていない、一時利用停止を24時間365日受付けている、



個人情報とは各行政機関で分散管理されている、不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れる仕組みになっている、などの対応策を広報しています。

今後は健康保険証としても使えます。さらに、マイナンバーに相互に関連づけられる情報は増えているので、何のためにどんなふうに使われるのかを注視する必要があるでしょう。



横藤 崇子

28年前から消費生活アドバイザーとして活動。専門分野は社会保障。公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会会員、岩手県生活問題研究会会員。

知って得する



診療所通信



岩手沿岸基幹家畜診療所 診療課

技師 中山 美佳

牛の「お産」の流れを再確認

お産は、繁殖農家や酪農家のみなさん、そして獣医師の私たちにとっても気が抜けないものです。どんなに回数を重ねても同じお産はありません。改めてお産の流れを確認しましょう。

1. 破水前

母牛が寝たり起きたり、不安そうに歩き回るようになったら、陣痛は始まっています。経産牛なら6時間、初産牛なら12時間程度は静かに見守りましょう。

2. 破水が起きたら

破水の時間とその色を確認しましょう。一次破水では、胎子の尿が

入った膜が破れるため、茶から橙色の液体が多量に排出されます。白い袋(Ⅱ足胞)が破れるのが二次破水です。白い袋が見えてから娩出されるまでの時間は、10分から6時間とさまざまです。介助は、白い袋が見えてから約2時間経過後がよいとされています。早すぎると、産道の拡張が不十分で、かえって難産を招きます。お産が進まないときや出血が見られるときは、獣医師に相談してください。できるだけ細かい状況を伝えていただく、必要な準備をして往診に伺うことができます。

3. 子牛が産まれたら

呼吸を開始させることが最優先で

4. 後産

呼吸が始まらない場合は、頭に冷水をかけたり、わらで鼻の穴をついたりして刺激を与えましょう。呼吸が始まったら、伏せた姿勢にします。その後は、親牛に体を舐めてもらうことで血流が良くなり、初乳の摂取効率が上がります。寒い時期でも、子牛の体が乾くまではジャケットを着せずに親に舐めさせましょう。初乳は6時間以内の摂取が推奨されています。哺乳は必ず確認し、不十分な場合や初産牛の場合は初乳製剤を活用しましょう。

おおむね、胎子娩出後6時間以内に胎盤が排出されます。母牛の様子を観察し、発熱や食欲不振があるときは獣医師に相談しましょう。

なでしこ

私も農家のサポーター



滝沢市 小森 愛香さん(18)

「人見知りだった私に、優しく接してくれた担任の先生に憧れて、幼稚園教諭を目指して勉強中です」と愛香さん。滝沢市内の大学で、幼児教育を学んでいます。

保育実習を経験し、子どもたちへの接し方など、学校の授業では勉強できないことを学ぶことができたといいます。「子どもたちから信頼される先生になりたいです」と意気込みます。

趣味は、12年間続けてきた硬式テニスです。「友達と毎日練習しています。試合を重ねるごとに成長できて、達成感がありますね」と笑顔を見せました。

農業共済新聞を読みませんか

農業共済新聞は、農業保険事業や農政ニュースをわかりやすく解説し、最新の営農技術情報や生産者の創意工夫を掲載しています。岩手版では、県内の身近な農業の話題を、東北版では東北各県の話題を紹介しています。

掲載例

- ・自家産農産物を使った加工品の紹介
- ・経費や労力削減の取り組み
- ・新規就農者の挑戦
- ・特産品の普及にける思い
- ・鳥獣害対策

など

試し読みキャンペーン実施中

申し込みされた方を対象に2カ月間無料で農業共済新聞をお届けします。申込みなどの詳細は、お近くのNOSAIへお問い合わせください。
※申込みから農業共済新聞が届くまで、2カ月ほどかかる場合があります。

発行：毎週水曜日
(月4回)

県内特産品をプレゼント

岩手版では、抽選で県内特産品を7人の方にプレゼントしています。岩手版の題紙下にある応募券を3枚一組にしてはがきに貼って、応募してください。

※毎月4週号発行の東北版には応募券がありません。



ご読者プレゼントの例

応募券をはがきに貼って応募してね!



子牛の出生や導入などで共済金額の変更を希望する場合は、異動日から2週間以内に連絡をお願いします。

死亡廃用共済

牛トレーサビリティ制度(以下、トレサ)を用いて、責任期間内の飼養頭数を確認しますので、牛の異動などは速やかにトレサへ届出をお願いします。

加入を受付けています

保管中農産物補償共済は、建物に保管中または乾燥・調製等の作業中に農産物が自然災害や火災、盗難(き損、汚損を含む)、運送中の事故で被害を受けたときに補償します。加入を付けていますので、詳しくはお近くのNOSAIへお問い合わせください。

農業共済のニーズ調査を実施しています

農業共済の未実施品目や未実施方式についての意向調査を、令和3年11月30日まで実

今月の表紙

出雲 蒼汰くん(9歳)
絢晴くん(4歳)

山田町豊間根 岡田博巳さんのお孫さん



秋晴れの中、おじいちゃんに教えてもらいながら稲刈りに挑戦した蒼汰ちゃんと絢晴くん。お揃いのオレンジ色のつなぎを着て、張り切って稲刈りを手伝いました。

蒼汰ちゃんと絢晴くんは、普段からおじいちゃんと一緒に田んぼの見回りに行くほど田んぼの仕事が大好きです。

お母さんの香織さんは「二人とも人懐っこく、小さい頃から地域のみなさんに見守られながら育ちました。将来は自分の目標を見つけて、それに向かって歩んでほしいです」と微笑みました。

お詫びと訂正

5月発行(No.36) 8ページの旬だより「最先端技術で栽培管理」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【正】株式会社八幡平スマートファーム

【誤】株式会社スマートファーム

NOSAIクイズ

問題 Question

建物共済：自然災害を補償するのは、〇〇共済のみです。
〇〇に当てはまる言葉をお答えください。
(ヒント：10ページ参照)

①総合 ②自然 ③火災

●応募方法

はがきに必要事項をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選し、図書カード(500円分)を10名の方にプレゼントします。

●応募締切 令和3年11月19日(当日消印有効)

●応募先 〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-50
NOSAIいわて「クイズ」係

●記入

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦NOSAIや広報紙への意見・感想・質問などご自由にお書きください。(氏名を省略して本紙に掲載させていただく場合があります)
※応募によって得られた個人情報は、賞品の発送と広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

8月号の答え

「②単収」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

NOSAIいわて おたより広場

クイズと一緒に寄せられた感想の一部を紹介します。

●いちばん星の笹山さん夫婦の笑顔がとっても素敵で、お二人の仲の良さが伝わってきます。私たち夫婦も笑顔で頑張ります。

【岩手町 Tさん】

●マメ知識で今話題の「SDGs」について掲載されていた。個人でもSDGsに貢献できそうなので、節電や食品ロスを減らすことを意識したいと思います。

【花巻市 Sさん】

●旬だよりの「ワカメたっぷりミルク麺」がとても気になるので、コロナが落ち着いたら食べに出かけたいです。

【北上市 Tさん】

●表紙に載っているかわいいお孫ちゃんたち。いつか我が家も表紙に載りたいです。

【奥州市 Oさん】

●NOSAIの輪の「農業と歌手の両立」を見て驚きました。ぜひ頑張ってください。

【一関市 Nさん】

●ショウガが大好きです。わが家のかまどに載っていた「ジンジャーエールと簡単佃煮」がとてもおいしそうなので作ってみます。

【宮古市 Nさん】



ひとてま
かけて

健康
レシピ

わが家のかまど

ミヨウガと バナナのジュース

スツクリした味わいに変身

材料(1人分)

ミヨウガ	1本
バナナ	1本
牛乳	140cc

作り方

- ① ミヨウガは4つに輪切りにして、バナナは皮をむいて4つにちぎる。
- ② ミキサーに①と牛乳を入れてしっかりと攪拌する。
- ③ グラスに入れる氷はお好みでどうぞ。

※写真は薄切りバナナとミヨウガ少々をトッピングしました。

ひと手間ポイント

ミヨウガは切ってからミキサーに入れると、柔らかいバナナと攪拌したときに早くなめらかになります。
ぐくりと飲み込むときのスツとする清涼感を感じてください。

今月の エライ菜



ミヨウガ

ミヨウガの清涼感はα-ピネンで、食欲増進効果や発汗作用があります。バナナと組み合わせることで、素早く疲労を回復させることが期待できます。

野菜ソムリエ上級プロ
おはら かおる
小原 薫



盛岡市生まれ。IBCラジオ「野菜の気持ち」のパーソナリティーを

務め、各地で料理指導やレストランのレシピ開発、食に関する講演会も行う。農業共済新聞「岩手版」でレシピを連載中。

本所

〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10-50
TEL:019-601-7491

盛岡地域センター

〒020-0053 盛岡市上太田細田28-8
TEL:019-659-3905

●盛岡・紫波支所

〒028-3605 矢巾町大字間野々3-160
TEL:019-697-3109

●北岩手支所

〒028-4125 盛岡市好摩字上山3-38
TEL:019-682-2661

中部地域センター

〒025-0025 花巻市下根子821
TEL:0198-23-5201

●西和賀出張所

〒029-5503 西和賀町清水ヶ野18-203
TEL:0197-84-2133

胆江地域センター

〒023-0023 奥州市水沢字八反町52-1
TEL:0197-25-6631

磐井地域センター

〒029-0132 一関市滝沢字矢ノ目沢65-60
TEL:0191-23-3072

東南部地域センター

〒028-0542 遠野市早瀬町2-4-13
TEL:0198-62-2556

●気仙支所

〒022-0006 大船渡市立根町字岩脇1-3
TEL:0192-27-5521

●釜石出張所

〒026-0301 釜石市鶴住居町4-101

宮古地域センター

〒027-0203 宮古市津軽石13-488-1
TEL:0193-67-2231

●下閉伊北部出張所

〒027-0501 岩泉町岩泉字天間17-1
TEL:0194-22-2643

北部地域センター

〒028-6506 九戸村大字山屋2-25-1
TEL:0195-41-1101

ホームページアドレス

<http://nosai-iwate.net/>



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

