

結いの大地

NOSAI いわて

3

2023
March
No.47

令和6年4月
7地域センターを
2基幹センターに集約します … 2

大豆・そばで雨の影響大きく
令和4年産共済金の
支払額が決定 …………… 4



令和6年
4月

7地域センターを

2基幹センターに集約します

NOSA I団体は、自然災害などのさまざまなリスクにさらされる農業者の経営を支えるセーフティネットとして、農業保険事業の安定的な運営体制の構築を求められています。

そのためNOSA I岩手では、第7回通常総代会で議決・策定した改善計画に沿って、役員体制の見直しや業務の合理化・効率化に取り組んでいます。現在は令和6年4月を目前に、最重要課題である地域センターの集約と組織機構の見直しに関する協議を進めています。

地域センターの集約

令和6年4月に県内7カ所の地域センターを、県北基幹センター（現本所・盛岡市）と県南基幹センター（現胆江地域センター・奥州市）に集約し、本所を現中部地域センター（花巻市）に移転します。
現在の地域センターのうち6カ所は当面、営業所として基幹センターから遠い地域の業務に当たる拠点に活用します（3ページ参照）。

改善計画の実施状況

改善計画に沿って、令和3年度の改選時より役員数を27人から21人に、総代定数を300人から230人に見直しました。

また、令和4年3月までに1支所、3出張所を閉所し、組織体制の効率化を図りました。

今後の業務

地域センターの集約後は、基幹センターを中心に業務に当たり、営業所には当面、現在地域センターに配置されている職員数の3割ほどを配置します。事業を把握し、広範囲に活動できる職員を営業所に配置することで、事故発生時に迅速な対応ができます。

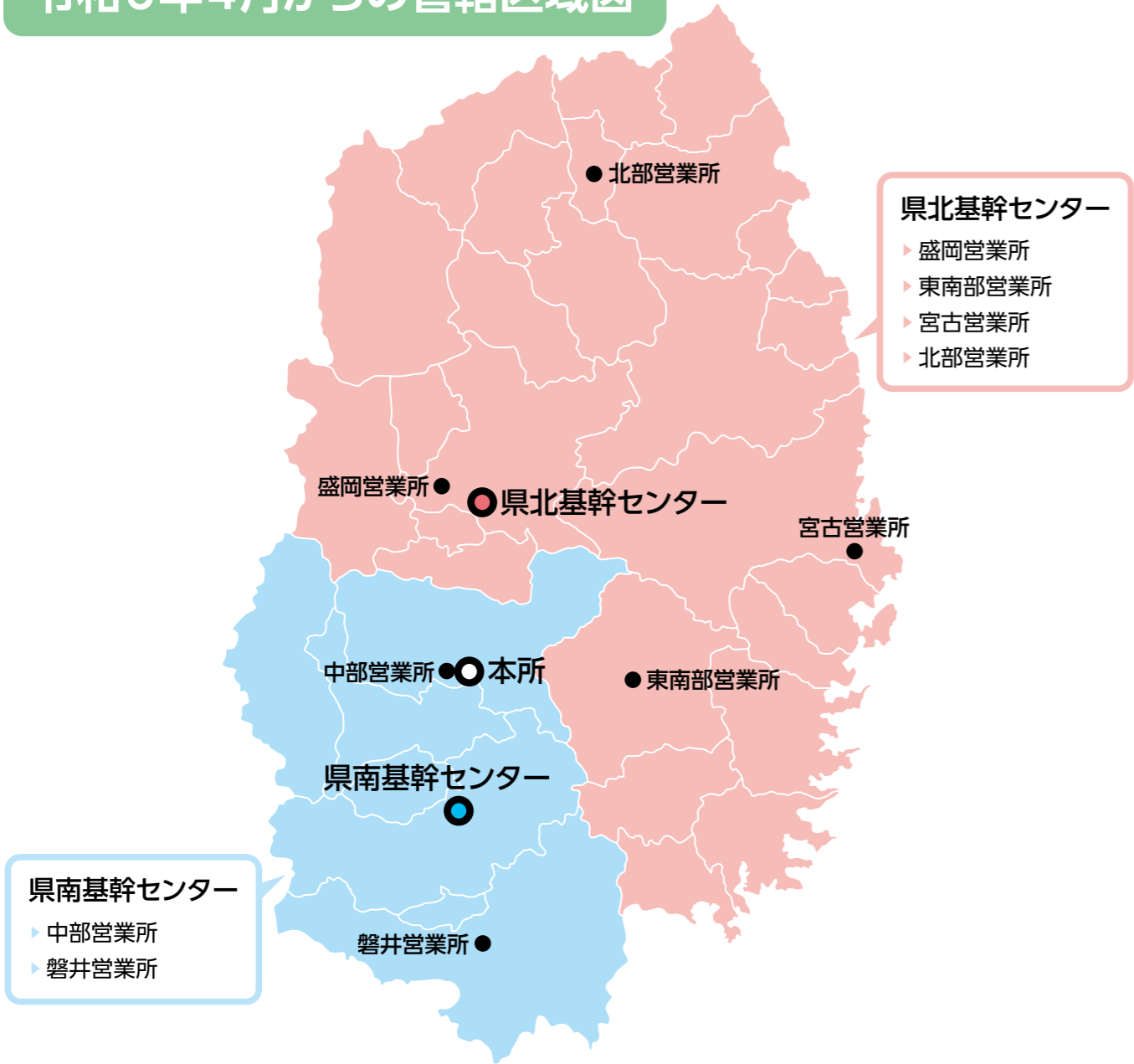
この情報は令和5年2月現在のものです。協議が進み、決定した事項は順次お知らせします

業務効率化の一環として口座振替をお願いします

集金は不祥事件につながる恐れがあることから、国の指導により共済掛金等の納入は口座振替をお願いしています。集金から口座振替への移行は、外勤業務の減少による業務効率化と、組織運営の安定化につながります。ご理解とご協力をお願いします。

口座振替を希望される場合は、所定の申込書に記入・提出が必要です。詳しくはお近くのNOSA Iへお問い合わせください。

令和6年4月からの管轄区域図



新しい区域別の組合員数などの推移

年度		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3	増減 (R3 - H27)
組合員数 (人)	県北	36,444	35,323	34,329	33,329	32,548	31,067	30,206	▲6,238
	県南	44,785	43,317	42,540	40,372	39,012	37,291	36,186	▲8,599
	計	81,229	78,640	76,869	73,701	71,560	68,358	66,392	▲14,837
共済金額 (百万円)	県北	707,243	690,651	675,370	663,072	654,680	643,221	627,135	▲80,108
	県南	951,569	925,078	897,616	859,716	838,832	818,026	778,905	▲172,664
	計	1,658,812	1,615,729	1,572,986	1,522,788	1,493,512	1,461,247	1,406,040	▲252,772
収入保険 保険限度額 (百万円)	県北	—	—	—	—	4,729	8,380	10,166	10,166
	県南	—	—	—	—	6,192	12,010	15,639	15,639
	計	—	—	—	—	10,921	20,390	25,805	25,805
職員数 (獣医師を除く)		279	272	241	228	253	253	251	▲28

大豆・そばで雨の影響大きく

令和4年産共済金の支払額が決定

令和4年産水稻(全相殺方式・品質方式)、大豆(半相殺方式)、そば(全相殺方式)、りんごの支払共済金が決定しました。

地域センターごとの共済金一覧(令和5年2月現在)

地域センター名	水稻 (全相殺方式・品質方式)		大豆 (半相殺方式)		そば (全相殺方式)		りんご	
	戸数	共済金(円)	戸数	共済金(円)	戸数	共済金(円)	戸数	共済金(円)
盛岡	44	8,944,364	2	150,672	16	9,055,200	2	193,030
中部	76	11,971,087	0	0	2	93,120	0	0
胆江	59	13,157,002	0	0	1	69,504	0	0
磐井	4	284,562	1	5,805	0	0	0	0
東南部	7	1,555,792	1	39,732	0	0	0	0
宮古	0	0	1	12,513	0	0	0	0
北部	3	1,704	12	455,226	3	304,320	1	271,870
計	193	35,914,511	17	663,948	22	9,522,144	3	464,900

主な被害状況



水稻

7月下旬から8月中旬の断続的な降雨や日照不足、低温によって生育不良が発生しました。7月中旬以降の日照不足や降雨によって、いもち病が発生。移植から収穫に至るまで、ニホンジカとイノシシによる食害や圃場の踏み荒らしなどの被害が発生しました。



大豆

7月上旬から8月中旬の断続的な降雨や日照不足によって、土壌の湿潤状態が続き、生育不良が発生。8月1日から3日にかけて、大雨に伴う冠水などにより、主茎の流失や枯死、生育不良が発生しました。また、8月上旬から収穫期にかけて、ニホンジカやカモシカ、イノシシによる食害が発生しました。



そば

出芽時期の8月上旬から中旬の断続的な降雨によって、圃場の湿潤状態が続き、株の枯死や生育不良が見



りんご

られました。その後、開花時期の8月下旬に低温、降雨があり結実不良が見られました。
開花前の4月中旬から下旬の低温によって凍霜害が発生し、サビや花芽の枯死による品質低下や果数の減少が見られました。
また、5月下旬から6月上旬、8月下旬から9月上旬には、低温と多雨によって黒星病と褐斑病が発生し、品質低下が見られました。



土壌の湿潤状態が続き、生育不良となった大豆(撮影場所:久慈市)

収入
保険



税申告書類の提出はお早めに

収入保険にご加入の方へ

税申告書類をNOSAーに提出してください

収入保険における令和5年契約の基準収入金額の設定・保険料等の再算定、および令和4年契約の農業収入金額・保険金等算定のため、令和4年分の税申告書類(青色申告決算書など)の写しを令和5年4月15日までにお近くのNOSAーへ提出してください。

左記に該当する場合は
NOSAーへご連絡ください

営農計画の変更

- ・農畜産物の品目や品種などの変更
- ・農産物の作付面積や畜産物の導入頭羽数などの変更
- ・そのほか、ブロックローテーション(集団転作)や圃場整備などで現在の営農計画が大幅に変更となる方、廃業を予定している方は、お早めにお知らせください。

法人化や経営移譲

- ・個人事業主から法人化した
 - ・親から子に経営移譲した
- 該当する方は、保険契約の承継などの手続きのため、各種申請書類を提出いただく必要があります。

!!注意ください!!

ご連絡がないときは、保険金や特約補てん金が支払われない場合や、保険契約が解除となる場合があります

始めよう!!青色申告

「収入保険を検討しませんか」

新たに青色申告を始めるには、令和5年3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を最寄りの税務署へ提出しましょう。

令和5年分から青色申告を始めることで、令和6年から収入保険に加入できるように現在、国において検討中です(令和5年度認可予定)

複式簿記で、最大65万円(簡易簿記は10万円)を所得から控除できます。その他、さまざまな税制上のメリットがあります



胆江地域センター
収入保険課
わたなべ
渡邊 隼

提出期限

令和5年

4月
15日
まで

※令和5年4月15日は土曜日のため、翌営業日の4月17日(月曜日)までに提出してください

いちばん ★ 星



効率的な管理で 安定経営

牛の遺伝子評価技術や発情発見機の導入によって、効率的に牛を飼養・管理する八幡平市野駄の藤田貴良さん(47)。丁寧な管理で高品質な生乳を生産するほか、地元中学生の農業体験を受け入れるなど、さまざまな取り組みを続けながら安定経営を実現しています。

技術導入で効率化

藤田さんは、実家の酪農の手伝いと酪農ヘルパーを兼務した後、実家を継いで専業農家になりました。約20年前は乳牛16頭を飼養していましたが、現在は搾乳牛約100頭を含む計170頭に規模を拡大しました。

飼養頭数が増えたため、「発情発見機」を導入。センサーが動きを感じ、専用のアプリで牛の状態を24時間把握できます。

「発情の見逃しが少なくなりました」と藤田さん。牛の行動を把握できるため、発情のほか、病気の早期発見もできるといいます。「病歴や治療歴などもアプリに入力しています。個人情報をもとめて管理できて



「繁殖を制するものは酪農を制する」がモットー」と藤田さん
発情発見機は牛の首に取り付けます

「楽ですよ」と話します。また、牛の血液を使う遺伝子評価技術も導入しました。検査機関に血液を送ると、1カ月ほどで乳量や病気のなりやすさなど、牛の能力と体質が解析されます。結果を基に、それぞれの牛に合わせた育成・繁殖ができるようになりました。

農業体験の受け入れ

昨年は同市の依頼を受けて、松尾中学校の生徒に農業体験の場を提供しました。餌やりや畜舎清掃、チーズ作りのほか、近隣の農家と協力して、トマトの収穫体験なども企画しました。

「自分で収穫して、食べ物を作ることの良い経験になります。農業や酪農に興味を持ってもらえるとうれしいですね」と笑顔を見せます。

取り組みが実を結ぶ

毎日、畜舎の清掃と消毒を徹底し、病気の発生を抑えています。「特別なことはしていませんが、こまめに



「病気は乳質が落ちる原因になります。基本的ですが清掃は大切です」と藤田さん



市内のジェラート店「ノレグレット」では全てのジェラートに藤田さんの生乳を使っています

丁寧に作業します」と藤田さん。日々の取り組みが実を結び、高品質な生乳を生産する農家に贈られる「岩手県乳質改善大賞」を平成28年から7年連続で受賞しました。さらに、令和3年にはいわて農林水産振興協議会の「意欲ある担い手賞」を受賞。同市の家畜関係者として9年ぶりの受賞でした。「先輩方の指導のおかげ。努力が評価されてうれしいです」と藤田さん。「今後も安定経営に努めたいです」と意気込みます。

八幡平市 野駄
ふじた たかよし
藤田 貴良 さん



春の突風に備えて

水稲の育苗など、ハウスの利用が増える春は、突風被害が多く発生する時期です。農作業が本格化する前に、園芸施設共済に加入して万が一の被害に備えましょう。

補償は1年間

園芸施設共済の補償期間は、被覆していない期間も含めて1年間です。

ビニールを被覆している期間は、ビニールとパイプの両方を補償し、ビニールを外している期間はパイプのみを補償します。



突風被害を受けたハウス
(令和4年4月、軽米町)

特約で小さな損害を補償

小損害不填補1万円特約を付帯すると、損害額が1万円を超える被害から補償できます。

掛金・支払共済金の一例

パイプハウス（パイプ外径25.4ミリ以下）2カ月被覆 40スパン使用の場合

被覆材：耐久農 PO 厚さ：0.15ミリ スプリング押え
間口：5.4米（3間）、奥行 18.1米（10間）、面積 97平方米（30坪）

パイプ 経過年数	被覆材 経過年数	共済価額	共済金額	掛金内訳		計	計
				農家負担 掛金額	賦課金		
10年超	1年以上 2年未満	279,407円 [本体 177,025円 + ビニール 102,382円]	223,525円	621円	90円	711円	小損害不填補 1万円特約を 付帯すると → 715円

屋根面のビニールが20%被害を受け、損害額12,695円のと看

- 小損害不填補1万円特約なし → 0円 (損害額が3万円または共済価額の5%以上を満たしていないため)
- 小損害不填補1万円特約あり → 10,156円

加入者の声

「備え」の必要性



宮古市刈屋
ふじきわただし
藤澤 忠志さん(69)
水稲37米、パイプハウス1棟

水稲栽培をメインに、パイプハウスで葉物野菜などを栽培しています。

私の住む地域では、平成22年12月の大雪や平成28年8月の台風10号で多くの被害が発生しました。今後、自然災害の被害が深刻化する予測もあります。「備え」の必要性を感じていたときに、NOSAI職員から園芸施設共済を紹介され、加入を決めました。ハウスが被害を受けたときに、園芸施設共済の補償があることは、農家の復旧に向けた大きな支えになると感じています。

全国の加入者の声はこちらから



連絡はお早めに

被覆期間の変更や事故が発生した際には、速やかにNOSAIへ連絡をお願いします



建物共済



わずかな掛金で充実の補償を

建物共済に加入する際に「臨時費用担保特約」を付帯すると、損害共済金に加えて、左記の2つの費用共済金を受け取れます。

臨時費用共済金

損害共済金に加えて、損害に伴う臨時の費用をお支払いする特約です。10・20・30%から補償割合を選択できます。1回の共済事故につき、1建物ごとに250万円がお支払い限度です。ただし、地震や噴火、津波による損害はお支払いできません。

死亡・後遺障害費用共済金

火災などの事故によって、死亡または後遺障害を被った場合に、加入共済金額の30%をお支払いします。1事故・1人ごとに200万円がお支払い限度です。ただし、自然災害が原因の場合は、お支払いできません。

掛金・お支払い例（火災共済）

- 掛金例 再取得価額 3,000万円の住宅（一般造）で、加入共済金額 3,000万円で火災共済に加入

	掛金		掛金合計
	基本契約	特約分	
基本契約		0円	32,400円
臨時費用担保 特約付き	32,400円	10%	34,800円
		20%	36,900円
		30%	37,800円

- お支払い例 火災事故により部分的な損害を受け、被害額が900万円
死亡または後遺障害を被った方がおらず、残存物がない場合

	損害共済金	臨時費用共済金	共済金合計
	基本契約		0万円
臨時費用担保 特約付き	900万円	10%	990万円
		20%	1,080万円
		30%	1,150万円

※臨時費用共済金は、1回の共済事故につき1建物ごとに250万円がお支払い限度です

お詫びと訂正

建物共済にご加入の方へ、過日配布したチラシ「臨時費用担保特約に加入しましょう」の一部に記載の誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

裏面の中段 お支払い例 基本契約（特約無し）の合計

誤 880万円 ▶▶ 正 990万円



花巻市大迫町・上町地区
ふるだて ゆきお
古舘 幸雄さん(75)
共済部長歴2年

とあみ 投網漁を楽しむ

幼少期から釣りが好きだという古舘さんは、投網を使い、県内の川で主にアユやヤマメを取っています。アユは7〜10月、ヤマメは3〜10月ごろまで取れるといえます。



はく製にしたイワナ。50〜60センチほどの大きさで、古舘さんの最大記録だといえます

投網は糸が太いと川に沈みにくいので、糸が細くて丈夫なものを専門業者から購入します。「投網の価格は安くないので、できるだけ自分で修理します」と古舘さん。

「取った魚をラップで密閉して冷凍すると、時間がたってもおいしく食べられます。アユは塩焼き、ヤマメは腹開きにして片栗粉をまぶして揚げるとおいしいですよ」と話します。

「川に入って投げた網を引っ張るので、体力が必要です。疲れますが、魚が取れたときのうれしさがやりがいですね」と笑顔を見せました。

暮らしに役立つ ママ知識 最終回

毎回テーマを決めて、日々の暮らしに役立つ話を紹介します。お答えいただくのは、盛岡市の消費生活アドバイザー・横藤崇子さんです。

安心・安全な暮らしのために

「安全な商品の目安」PSマーク

消費生活で一番大切なことは「安心」「安全」です。安心・安全な商品を選ぶためのポイントが、商品に付いているマーク。マークにはさまざまなものがありますが、中でも覚えておきたいのが、「PSマーク」です。これは、「電気用品安全法」「消費生活用製品安全法」「ガス事業法」「液化石油ガスの保安の確保及び取引の適正化に関する法律」の製品安全4法に基づくもの。輸入品も含め、国内で販売する商品には必ず付いているべきもので、安全な商品の目安になります。



冊子「暮らしの豆知識」が役立つ

現代では、安心・安全な暮らしに関する情報をインターネットなどで入手できますが、本当に正しいか、偏っていないか、判断が難しい場合があります。その際に役立つのが、国民生活センターが毎年発行している冊子「暮らしの豆知識」です。図書館や官報販売所で扱っています。

今回で「暮らしに役立つママ知識」は終了となります。前シリーズの「楽しい節約暮らし」「楽しい節約・貯蓄」読みくんだり、ありがとうございました。皆さまの生活が安心・安全であります。



よこふじ たかこ
横藤 崇子
30年前から消費生活アドバイザーとして活動。専門分野は社会保障。公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会会員、岩手県生活問題研究会会員。

〜 横藤さん、長い間ありがとうございました 〜

知って得ずる 診療所 通信

感染症の効果的な予防対策

農家さんから「牛の感染症を予防するワクチンを使っているのに効果が上がらない」などの相談を受けることがあります。効果的な予防対策と注意点を紹介しますので、農場に合った対策で感染症を予防しましょう。

下痢・呼吸器病ワクチン

下痢5種混合不活化ワクチンは、分娩前の母牛に接種することで、初乳を介して子牛の下痢を予防します。しかし、効果が見られず症状が重篤化する例は少なくありません。

初年は2回接種し、翌年以降は1回の接種で良いとされていますが、1回の接種では、徐々に効果が下がってきます。そのため、若齢牛以外（3産以上など）の牛全てに、改めて2回接種する年を設けると、再び十分な効果が得られます。

それでも効かないときは、ワクチンに含まれないウイルスや寄生虫などが関与している場合や、ビタミンや栄養などが不足している可能性があります。

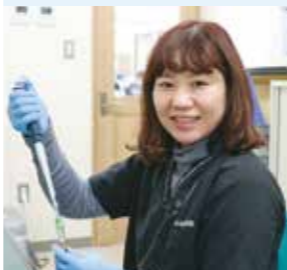
また、呼吸器病ウイルス混合生ワクチンは通常1回で有効とされていますが、予防効果が不十分な農場では、他のワクチンと組み合わせる2回接種すると、より高い効果が期待できます。

抗コクシジウム薬

寄生虫の一種が原因で重篤な下痢を引き起こすコクシジウム症には、抗コクシジウム薬を使います。しかし、コクシジウムが高濃度に存在する環境では再び感染・発症するので、農場ごとに発生しやすい時期を見極めて再投与するのが効果的です。

長靴の消毒

病原体を農場に持ち込まないために、長靴の消毒槽を設置します。消



岩手県北基幹家畜診療所
北部家畜診療所
ことろ ひろこ
技術主査 **後藤 浩子**

毒槽に使う消毒剤は病原体ごとに効果が異なり、また、使用方法を誤ると効果の低下につながるため、万能とはいえません。

消毒剤の正しい使用に加えて、来客には長靴を準備して履き替えてもらうと、より高い効果があります。安価で牛へのストレスもないので、ぜひ試してみてください。

ご紹介した対策がより効果を発揮するためには、飼養管理や環境整備も重要です。詳しくはかかりつけの獣医師にご相談ください。



一関市 **佐藤 拓弥**さん
(24)

一関市藤沢町のアーク藤沢農場で、養豚を担当しています。大学の農学部を卒業後、地元で農業に携わりたいと思い就職しました。

豚に触れるのは初めてだったので、先輩に教えてもらいながら仕事を覚えました。豚が健康で大きく成長できるように、室温の管理や餌の量に気を配っています。

趣味は映画鑑賞で、「シヨウシャ」の空に「が」が気に入っています。映画を見て、登場人物から生き方を学び、参考にしています。これからもたくさんの映画を見たいです。

診療の依頼や相談は お近くのNOSAI家畜診療所へ

岩手県北基幹家畜診療所

【家畜診療】TEL：019-601-8125
【人工授精】TEL：019-601-8201

北岩手家畜診療所
TEL：019-601-6033

葛巻家畜診療所
TEL：0195-66-2506

北部家畜診療所
TEL：0195-41-1105

岩手県南基幹家畜診療所

TEL：0197-25-6909

中部出張所
TEL：0198-29-4122

磐井出張所
TEL：0191-21-5666

遠野家畜診療所
TEL：0198-62-5322

※当日の往診依頼は、午前8時30分から9時30分までです。この時間以外の往診依頼は、急患を除き、原則として当日中の往診はできませんのでご了承ください
※獣医師個人の自宅や携帯電話に直接往診依頼などを行うことはご遠慮ください
※土日祝日と夜間は、急患の受付に限定させていただきますのでご了承ください

令和5年

水稲共済 加入申し込みを お忘れなく

近年、多発・激甚化する自然災害に備えて、水稲共済に加入しましょう。

白色申告者も 全相殺方式に加入できます

令和4年産から、白色申告書類や帳簿などで収穫量を確認・提出できる方も全相殺方式に加入できるようになりました。

加入申込期限

令和5年産水稲共済の加入申し込み期限は、4月20日です。「水稲共済加入申込書兼変更届出書」をお近くのNOSAIに提出しましょう。期限を過ぎてしまうと、加入できませんのでご注意ください。



共済掛金は口座振替で

現金納入にかかる事故を未然に防止するため、共済掛金などの納入は口座振替をお願いします。

名義変更お忘れなく

経営移譲した場合や組合員が死亡した場合などは届け出が必要です。届け出の際は、金融機関に登録している印鑑とご加入の共済証券をお近くのNOSAIにお持ちください。

速やかに連絡を

風水害などの自然災害のほか、火災、病虫害、鳥獣害などが発生した場合やハウスの被覆期間の変更、建物の物件、農機具の機種など加入内容に変更が生じた場合は速やかにお近くのNOSAIに連絡をお願いします。連絡が遅れると共済金がお支払いできない場合がありますのでご注意ください。

● 家畜の異動
〈疾病傷害共済〉

農業共済新聞を 読みませんか

農業共済新聞は、農業保険事業や農政ニュースをわかりやすく解説し、最新の営農技術情報や生産者の創意工夫を掲載しています。

岩手版では県内の身近な話題を、東北版（毎月4週号）では東北各県の話題を紹介しています。



農業共済新聞
発行：毎週水曜日（月4回）
購読料：月額495円（税・送料込み）

2カ月無料でお届けする「試し読みキャンペーン」と県内特産品が抽選で当たる「愛読者プレゼント」を実施しています。詳細はお近くのNOSAIへお問い合わせください。

職員募集のお知らせ

NOSAI岩手では、令和6年度採用の一般職員を募集します。詳細は広報紙No.46（令和5年1月発行）または組合ホームページをご覧ください。

ホームページは
こちらから



お世話になりました

令和5年1月31日付けで1人の職員が退職しました。
● 岩手県南基幹家畜診療所
中山美佳
（遠野家畜診療所技師）



なつき 馬場 夏輝 くん(12歳)
北上市相去町 馬場一輝さんのお子さん

今月の
表紙

いつもニンジンの収穫を手伝っている夏輝くん。「農作業はやりがいがあるので好きです」と話します。冬休み中もたくさん収穫しました。

この日は雨が降っていたので、作業場で初めてニンジンの仕分けに挑戦。お父さんと一緒に、一つ一つ傷がないか丁寧に確認して、ニンジンを入れています。

4月から中学生になる夏輝くんは、一輝さんにとって頼もしい助っ人です。一輝さんは「作業を手伝ってもらえると、ますますやる気が出ますね」とうれしそうに話しました。

編集後記

園芸施設共済や水稲共済に加入し、安心して春の農作業を始められるように準備をしましょう。 Y・N

NOSAIクイズ? Question

問題

NOSAI 岩手は、令和〇年4月に県内7カ所の地域センターを2基幹センターに集約します。

(ヒント：2ページ参照)

応募方法

はがきに必要事項をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選し、図書カード(500円分)を10人にプレゼントします。

● 応募締切 令和5年4月17日(当日消印有効)

● 応募先 〒020-0857 盛岡市北飯岡1-10-50 NOSAIいわて「クイズ」係

記入

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦NOSAIや広報紙への意見・感想・質問など、ご自由にお書きください。(氏名を省略して本紙に掲載させていただく場合があります)
※応募によって得られた個人情報、商品の発送と広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

1月号の答え

「翌月」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

NOSAIいわて おたより広場

クイズと一緒に寄せられた感想の一部を紹介します

▼ 表紙でお孫さんと一緒に写っているおじいちゃんとおばあちゃん幸せですね。ほっこりします。
【三戸市 Yさん】

▼ 私は家で稲作をしています。水稲共済の「一筆全損特例」や「一筆半損特約」がとてもいいと思いました。
【奥州市 Kさん】

▼ そばが大好きなので、「そば屋90」に食べに出掛けたいです。これからもおいしい情報を楽しみにしています。
【北上市 Tさん】

▼ 「立体農業」という言葉を初めて知りました。山間地の多い岩手に適していますね。
【田野畑村 Oさん】

▼ 天候不順な昨今、ハウス共済は安心のパスポートです。過去にハウスの屋根が飛ばされた際に、共済金を受け取ることができて助かりました。
【盛岡市 Sさん】

▼ 小原さん「わが家のかまど」長い間ご苦労さまでした。料理の上手な人に憧れます。
【一関市 Oさん】

▼ 「収入保険」を気にかけていました。NOSAI職員さんが説明に来てくれて、納得して加入しました。小さな農家なのにありがたいです。
【陸前高田市 Sさん】



あさひだ ゆか 朝日田 有可さんプロフィール

奥州市在住で、「カフェレストラン L'OCABORE」店主。体への負担が少ない食事法「マクロビオティック」や健康な体づくりに欠かせない野菜・果物を学び、「野菜ソムリエプロ」、「食育マイスター」の資格を取得しました。

「食べることは生きること」をテーマに、野菜・果物のおいしい食べ方や見分け方、栄養素や体への効果など、青果物の魅力を楽しく発信するほか、出前授業や講演会などの食育活動にも取り組んでいます。



食べることは
生きることに
つながる

次号から新コーナー「いわての旬まるっといただきます！」が始まります。野菜ソムリエプロの朝日田有可さんに、旬の食材をおいしく無駄なく食べられるレシピを紹介していただきます。今回は、朝日田さんの食に対する考え方や新コーナーへの意気込みを伺いました。



料理の原点は
「身土不二」

会社員をしていた20代後半、不規則な食生活・睡眠不足・ストレスなどが原因で体調を崩してしまいました。

正しい食生活や体に良い生活習慣の勉強を始めたときに出会った考え方が、「身土不二」です。自分の住む土地で、その季節にとれた旬の食材を、無駄なくいただくことが健康につながる、という意

いわての食材に
思いを乗せて

味で、私の料理の原点となっています。

普段からできるだけ岩手県産のものを使っています。新鮮な食材が身近で手に入る環境はとてめぜいたくですね。いわての食材をさらにおいしく、楽しく食べられて、体に良いレシピを皆さまにお伝えしたいと思っています。食材を無駄なく使う方法もご紹介しますよ。

食事は無理なくできる体のメンテナンスです。年代・性別・生活環境などは個人でそれぞれ異なりますが、皆さまに伝わる共通のメッセージとして「食」をご提案できればと思っています。

本所

〒020-0857 盛岡市北飯岡1-10-50
TEL:019-601-7491

盛岡地域センター

〒020-0053 盛岡市上太田細田28-8
TEL:019-659-3905

〈盛岡紫波支所〉

〒028-3605 矢巾町大字間野々3-160
TEL:019-697-3109

〈北岩手支所〉

〒028-4125 盛岡市好摩字上山3-38
TEL:019-682-2661

[ホームページアドレス]

<http://nosai-iwate.net/>

中部地域センター

〒025-0025 花巻市下根子821
TEL:0198-23-5201

胆江地域センター

〒023-0023 奥州市水沢字八反町52-1
TEL:0197-25-6631

磐井地域センター

〒029-0132 一関市滝沢字矢ノ目沢65-60
TEL:0191-23-3072

東南部地域センター

〒028-0542 遠野市早瀬町2-4-13
TEL:0198-62-2556

宮古地域センター

〒027-0203 宮古市津軽石13-488-1
TEL:0193-67-2231

北部地域センター

〒028-6506 九戸村大字山屋2-25-1
TEL:0195-41-1101