結いの大地

NOSAIいわて

安心のネットワーク NOSAI 岩手県農業共済組合

No.2 7
2015 July

❷ 第1回通常総代会開催
❼ 役員、総代紹介

合併メリットを生かし、一層頼られるNOSAIへ

第1回通常総代会開催　全議案を可決

議長　松浦保往総代

工藤忠義組合長

達増拓也
岩手県知事

髙橋博
全国農業共済協会長

総代数	300名
本人出席	247名
書面出席	49名
代理出席	0名
出席者合計	296名

総代会提出議案

議案第1号	共済規程の一部変更について …家畜共済に係る模範共済規程の基準等の改正のため
議案第2号	平成26年度事業報告、財産目録、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び不足金処理案の承認について…P4･5参照
議案第3号	平成27年度事業計画及び収支予算の決定について…P4･5参照
議案第4号	平成27年度事務費賦課額及び賦課方法の決定について…賦課総額　13億741万円
議案第5号	平成27年度役員、総代、損害評価会抜取調査委員、損害評価員及び共済部長の報酬額並びに弁護士顧問料決定について …総額　114,257,000円以内
議案第6号	特別積立金の取崩額決定について …123,751,000円以内
議案第7号	平成27年度無事戻金の支払について …P6参照
議案第8号	平成27年度集落営農等推進費の交付額決定について…P6参照
議案第9号	余裕金運用先の決定について …県内農業協同組合、岩手銀行等含め23金融機関
議案第10号	借入金最高限度額及び借入先の決定について…10億円以内
議案第11号	果樹共済危険段階基準共済掛金率の設定について …平成28年産適用、危険段階区分7区分、危険指数2（最高）対1（最低）
議案第12号	家畜共済危険段階共済掛金標準率の設定について…宮古地域センター管内の乳用成牛、乳用子牛等の標準率見直しのため
議案第13号	損害評価会委員の選任について …546名（延べ）　任期　平成27年6月1日から30年5月31日
議案第14号	家畜診療所運営委員の選任について…8名 任期　平成27年6月1日から30年5月31日
議案第15号	役員の選任について …理事23名　監事4名　任期　平成27年6月1日から30年5月31日
議案第16号	市町村農業委員会委員の推薦について …33名

平成27年5月23日、本組合は第1回通常総代会を盛岡市の「岩手教育会館」で開催しました。

工藤忠義組合長の挨拶に始まり、来賓の達増拓也岩手県知事、髙橋博全国農業共済協会長より、それぞれ祝辞をいただきました。

議長には、八幡平市の松浦保往総代が選出され、平成26年度事業実績報告や平成27年度事業計画など16議案について慎重に審議された結果、全議案が可決承認されました。

本組合は合併によるメリットを最大限に生かし、業務経費の削減や各事業の事務費賦課金の引き下げなど農家負担の軽減を図って参ります。また、本年度からスタートする新運動の目標「安心のネットを広げ、つなげよう農家・地域の未来」の達成に向けて、組織を挙げて事業推進に努め、頼られるNOSAIを目指して参ります。

主な質問・意見

質問　**菊地悟悦　総代（一関市）**

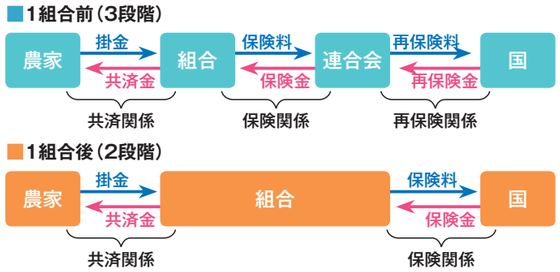
再保険制度と再共済掛金について、詳細な説明を願う。1組合になっても掛金の徴収は今までどおりか。

答弁　1組合化前は、組合、連合会、国の3段階で責任を分担し共済事業を行っていました。農家と組合が共済関係、組合と連合会が保険関係、連合会と国が再保険関係となります。農家からの掛金を、組合では連合会に保険料として納め、連合会では責任部分を保留し再保険料として国に納めます。

建物共済の場合、再保険関係は、連合会と全国共済農業協同組合連合会（全共連）であり、NOSAIと全共連で責任を分担しています。連合会から全共連に納めているのが再共済掛金です。

1組合後も掛金の徴収は変わりません。農家から預かった掛金を保険料として国に納め、大きな被害となった際に国から保険金の支払いを受けます。

図：3段階と2段階の比較



質問　**中舘富士夫　総代（二戸市）**

収入の市町村補助金について、東南部管内の沿岸市町村からの補助金があるが、内陸の市町村からの支援は考えていないのか。

答弁　東南部地域の補助金は、沿岸部の獣医師が少ないこと等から農村振興費として補助金を受けています。家畜診療所の運営は大変厳しく、今後も補助金申請を継続し、診療所を運営していきます。

内陸の市町村への補助金申請は考えていません。

意見　**中舘富士夫　総代（二戸市）**

役員の報酬が低いのではないか。自分の仕事を犠牲にして執行しているので、業務に見合うような報酬額とすべき。来年度再検討願いたい。

「信頼のきずな」未来につなげる運動スタート
総共済金額1兆6,325億円達成へ

平成27年度組合活動方針

本年度は全国運動と連動してスタートする「岩手県『信頼のきずな』未来につなげる運動 3か年計画」と岩手県農業共済組合の初年度として、「さらなるフィールド活動へ」を行動スローガンに次の事項を重点課題とし、運動目標「安心のネットを広げ、つなげよう農家・地域の未来」の達成を図って参ります。

1. 多様な経営体のニーズに即した提案型推進による引受目標【総共済金額1兆6,325億円】の達成
2. 生産と経営を支援するリスクマネジメント（RM）活動の充実・強化
3. 事業運営基盤の強化・確立
4. 収入保険制度検討調査事業への取組み
5. 広報・広聴活動の拡充・強化

平成26年度事業実績・平成27年度事業計画

平成26年度総目標共済金額1兆6,836億円達成。農家経営をバックアップ。

平成26年度事業実績

共済金額　1兆7,242億3,460万円
支払共済金　26億9,998万円

平成27年度事業計画

共済金額　1兆6,325億6,616万円

畑作物共済

	平成26年度実績	平成27年度計画
引受	283,530 a	275,320 a
共済金額	648,569千円	555,548千円
支払共済金	69,156千円	—
引受	7,055 a	6,331 a
共済金額	216,960千円	190,582千円
支払共済金	8,276千円	—
引受	29,191 a	27,290 a
共済金額	52,223千円	40,467千円
支払共済金	471千円	—
引受	145箱	147箱
共済金額	8,653千円	8,884千円
支払共済金	269千円	—

大豆では湿潤害や台風等による倒伏被害、シカによる食害が発生。ホップでは高温による早期開花での減収や台風による風水害が発生。そばでは湿潤害や風水害が発生。蚕繭ではシカによる桑の食害等が発生しました。

農作物共済

	平成26年度実績	平成27年度計画
引受	5,590,774 a	5,467,734 a
共済金額	39,186,183千円	36,663,079千円
支払共済金	207,304千円	—
引受	387,064 a	372,115 a
共済金額	656,879千円	630,103千円
支払共済金	70,569千円	—

水稲では5月の少雨により、移植不能や移植後の干害のほか、台風や集中豪雨による倒伏被害等が発生。また、広域で穂いもち病が、沿岸・県北で生育の遅れと不稔が、県南・沿岸・県北で鳥獣による食害が発生しました。麦では湿潤害や干害により生育不良が発生しました。

家畜共済

	平成26年度実績	平成27年度計画
引受	222,104頭	209,910頭
共済金額	20,947,543千円	19,303,627千円
支払共済金	1,498,554千円	—

引受実績では計画目標をやや上回る引受頭数を確保。個体評価額の上昇により総共済金額は増加しました。支払実績では病傷事故は前年度と同等の発生件数および支払金額となりましたが、死廃事故についてはそのどちらも減少しました。

任意共済

	平成26年度実績	平成27年度計画
引受	128,879棟	120,597棟
共済金額	1,576,730,770千円	1,494,782,000千円
支払共済金	671,247千円	—
引受	33,010台	31,624台
共済金額	78,675,560千円	73,771,600千円
支払共済金	104,644千円	—

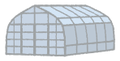
建物では積雪、落雷、火災等による事故が830棟発生し、農機具では衝突やクローラーの断裂等の事故が934台発生しました。

果樹共済

	平成26年度実績	平成27年度計画
引受	63,847 a	64,526 a
共済金額	1,377,211千円	1,285,279千円
支払共済金	30,384千円	—
引受	3,431 a	3,540 a
共済金額	64,853千円	66,839千円
支払共済金	336千円	—

りんごでは降霜による花芽の枯死、局地的な降雹（ひょう）、台風等による果実の損傷、落果等の被害が発生。ぶどうでは記録的高温による干害、降雨による裂果被害が発生しました。

園芸施設共済



	平成26年度実績	平成27年度計画
引受	27,917棟	27,195棟
共済金額	5,669,202千円	5,268,157千円
支払共済金	38,766千円	—

台風18号と19号、3月の低気圧による強風等で被覆材の破損等の被害が797戸（863棟）発生しました。

平成26年度業務収支決算・平成27年度業務収支予算

■収　入

（単位：千円）

		平成26年度決算	平成27年度予算
①	前期繰越業務残金	72,499	171,194
②	受取補助金	1,467,344	1,454,493
③	受取奨励金	81,718	—
④	賦課金	571,026	429,686
⑤	損害防止収入	19,406	15,505
⑥	受取損害防止事業負担金	58,806	—
⑦	受取利息	270,782	267,174
⑧	事業勘定受入	992,841	1,001,474
⑨	その他	563,821	94,353
	合　計	4,098,243	3,433,879

■用語説明

①前期繰越業務残金…前年度からの繰越金
②受取補助金…国から交付される事務費補助金
③受取奨励金…県連合会から交付される事業実施奨励金
④賦課金…加入農家から納入された賦課金
⑤損害防止収入…家畜損害防止の実施に伴う負担金
⑥受取損害防止事業負担金…県連合会より事業委託を受け交付される負担金
⑦受取利息…預金、国債等の利息収入
⑧事業勘定受入…農作物、家畜、任意共済勘定より受入する金額

■支　出

（単位：千円）

		平成26年度決算	平成27年度予算
①	支払賦課金	74,308	—
②	人件費	2,140,089	2,070,504
③	旅費交通費	34,071	26,435
④	事務費	96,563	96,333
⑤	業務費	238,714	239,667
⑥	普及推進費	365,066	280,124
⑦	施設費	202,536	170,360
⑧	損害評価費	54,940	76,244
⑨	損害防止費	86,446	98,049
⑩	その他	805,510	376,163
	合　計	4,098,243	3,433,879

■用語説明

①支払賦課金…県連合会へ納入する賦課金
②人件費…役員報酬、職員給与諸手当及び法定福利費等の金額
③旅費交通費…役員、職員の出張に要する金額
④事務費…業務に要する通信、図書、消耗品等の金額
⑤業務費…業務運営に要する会議費、委託費、報酬等の金額
⑥普及推進費…事業の加入推進等に要する事業奨励費等の金額
⑦施設費…車両、事務所施設等の維持管理等に要する金額
⑧損害評価費…各共済事業の損害評価等に要する金額
⑨損害防止費…各共済事業の損害防止事業に要する金額

制度の普及を目指し、新体制でスタート

役員紹介　任期：平成27年6月1日～30年5月31日まで

東南部地域・統括理事
菊池　利孝
（遠野市）

磐井地域・統括理事
菊池　清貴
（一関市）

中部地域・統括理事
名須川義夫
（花巻市）

盛岡地域・統括理事
沼田　弘美
（矢巾町）

副組合長理事 兼
胆江地域・統括理事
菊地　一男
（奥州市）

組合長理事
工藤　忠義
（八幡平市）

理　事
昆野　周市
（北上市）

理　事
佐々木昭男
（盛岡市）

理　事
星　　敏夫
（奥州市）

理事・事業委員長
千葉　　修
（一関市）

北部地域・統括理事
総務委員長
小坂　源藏
（二戸市）

宮古地域・統括理事
菊地　政喜
（宮古市）

理　事
小野寺洋一
（一関市）

理　事
下谷地　清
（洋野町）

理　事
菊池　一彦
（奥州市）

理　事
清水　秀悦
（花巻市）

理　事
坂本　初男
（盛岡市）

理　事
岩舘　則雄
（紫波町）

理　事
菊池　康祝
（遠野市）

理　事
長澤　　勉
（雫石町）

理　事
小原　　敬
（北上市）

理　事
千條　幸男
（一関市）

理　事
及川　良男
（奥州市）

監　事
竹田　富雄
（盛岡市）

監　事
朝倉　　栄
（金ケ崎町）

監　事
小林　辰雄
（八幡平市）

代表監事
藤原　俊幸
（花巻市）

第1回通常総代会において、27名の役員が選任されました。また、5月27日に開催された役員互選会において、組合長をはじめとする職務の互選を行い、新執行体制が決定しました。

平成26年度共済掛金と共済金・無事戻金等の支払い

組合員負担共済掛金		支払共済金・無事戻金・集落営農等推進費	
2,963,486,417円	合　計	2,846,132,758円	
784,174,792円	農作物	支払共済金	277,873,603円
		無事戻金・集落営農等推進費	106,164,718円
812,794,815円	家　畜	支払共済金	1,498,553,832円
		無事戻金	—
19,071,624円	果　樹	支払共済金	30,720,046円
		無事戻金	1,961,786円
35,220,033円	畑作物	支払共済金	78,170,728円
		無事戻金	6,807,498円
59,848,534円	園芸施設	支払共済金	38,765,878円
		無事戻金	16,667,462円
1,064,414,127円	建　物	支払共済金	671,247,462円
		無事戻金	14,555,250円
187,962,492円	農機具	支払共済金	104,644,495円
		無事戻金	—

※剰余金は将来の共済金支払や損害防止事業、無事戻金の財源のため、総代会の議決により積み立てます。

平成27年度無事戻金・集落営農等推進費の支払い

3年間継続加入で、無事故、または被害が少ない場合、該当する組合員に無事戻金（集落営農推進費）をお支払いします。

■集落営農等推進費

共済目的	対象組織	集落営農等推進費
水　　稲	15	1,305,795円

※集落営農推進費とは
集落営農組織の法人等が結成された場合は、それまでの個人とは別人格となり、構成員となった組合員に対しての無事戻しはできないため、その無事戻し相当額をお支払いするものです。

■無事戻金

共済目的	対象戸数	支払無事戻金額
水　　稲	26,175戸	173,204,662円
大豆・ホップ	193戸	6,758,421円
そ　　ば	1戸	56,596円
蚕　　繭	6戸	19,236円
り　ん　ご	485戸	1,309,129円
園芸施設	7,029戸	18,219,570円
建　　物	53,576戸	187,788,137円
合　　計	87,465戸	387,355,751円

総代300人が決定

新組合設立に伴う総代選挙は、全選挙区とも候補者が定数内となり、無投票で次の方々が当選しました。任期は平成27年5月1日から30年4月30日までの3年間です。組合員を代表して今後活躍していただくこととなります。

総代の役割

総代は組合員の代表として総代会を構成し、総代会は組合員の声を反映させる最高決定機関です。

毎年5月に開催する通常総代会において、前年度の決算や剰余金処分案、当年度の事業計画や予算案などの重要事項の審議を行うほか、定款・共済規程の変更、事業計画の変更などの承認、役員選任など組合運営を務めます。

盛岡地域センター

■盛岡市（都南地区・玉山区を除く）滝沢市・雫石町（15人）

宮野勇夫
田上義則
平賀昭宏
佐藤一男
帷子康雄
吉田勝則
斉藤喜夫
長内成美
井上幸彦
中村林之輔
細川繁雄
瀬川隆
千葉喜久馬
山崎正美
矢幅春之

■八幡平市（13人）

佐々木秀秋
工藤幸樹
工藤伸一
高橋秀美
松浦保往
遠藤善一
津志田浩満
高橋勝雄
小原則夫
石羽根万
立花和男
羽澤良和
八幡正行

■盛岡市玉山区 葛巻町・岩手町（14人）

石川勉
立花剛
桜輝夫
工藤定幸
伊藤博美
大蛇和彦
門場政一
触沢敏雄
高橋正博
遠藤文雄
田村友作
国枝金一
佐藤良一
幅清一

■盛岡市都南地区 紫波町・矢巾町（22人）

堀内潤一
長谷川顕幸
生内正昭
岸本正樹
浦正治
杉浦重美
滝浦
菊地一久
田村幹雄
村上精二
太田和明
金安信
木三男
鈴木正
小山比佐夫
畠山
小野寺忠志
山武
千葉敏文
熊谷郁雄
千田博
三浦靖昭
藤江修

中部地域センター

■花巻市（30人）

齊藤重夫
佐藤嘉一
二見圭一
渡邉博隆
大木靖
駿河洋一
阿部敬重喜
高橋節也
及川光孝
畠山博孝
齊藤慶光
伊藤徳司
藤原登一
盛川豊
高橋信一
藤原隆雄
佐々木政行
若柳良明
川村正雄
熊谷幸作
荒屋敷清治
藤原福栄
瀬川与一
才川一夫
小笠原豊
吉田富則
柏田隆
北邦男
藤原行男
高橋昭夫
阿部直三
吉田秀一
佐々木雅司
大弓一雄
佐々木武
佐々木秀男
佐藤根善明
菊池吉紀
菊池照久
砂子田政雄
多田博年
小菅茂美
菊地邦夫
菊池定美
柳原久夫

■北上市（20人）

小笠原豊克
八重樫策治
柏葉清明
杉澤達彦
齋藤喜芳
小原佐悦
千田凌司
小菅隆一
高橋光男
星民行
高橋源作
菊池博人
菊池博明
高橋莊
高橋信
高橋吉行
村上長次
片方宏也
八重樫福
千田耕
高橋弘
高橋定一
掃部明
照井亨
吉田昭一
鈴木栄
木内紘
堀川貞
鷹場悦
姉帯美千雄
滝澤善市
田口進
柴田耕助
釜谷久栄
山下和範
昆達也
山田松雄
鶴飼勝一夫
玉舘美
古里鉄
笹山斉
桂結実男
林俊明
渡保定
細川惠
川誠一郎

■西和賀町（5人）

高橋
高橋定
高橋一
掃部明
照井亨
吉田昭

胆江地域センター

■奥州市水沢区（11人）

千葉創平
高橋悦美
高橋芳昭
高橋雄吉
伊藤明夫
佐藤光二
小野寺正
菊地二九男
佐藤弘幸
佐藤敬勝
藤原久郎

■奥州市江刺区（17人）

千葉榮
伊藤伸
岩本昇治
相原久
石川民夫
佐藤幸一
菊地清治
佐藤仁志
佐藤勉
千田誠二
菅野仙雄
及川明
佐藤正
菊池勝彦
後藤初男
千田博
佐藤俊

■奥州市胆沢区（10人）

阿部清志
五嶋明
三田貢郎
鈴木圭

■奥州市前沢区 奥州市衣川区（10人）

千葉長英
小野寺利考
小野寺俊男
高橋藤治郎
安倍美広
安倍弘人
熊谷久雄
菊地東
石川芳雄
青沼正一
菅原正元
吉田雄悦
初貝良一
菅原克行
菅原賢一
千葉一郎

■金ケ崎町（7人）

千田勝男
小野寺嘉人
菊地初行
高橋和則
及川文男
北條忠龍
菊地成寿

磐井地域センター

■一関市一関地域（12人）

千葉進
鈴木修
佐藤茂
千葉忠
菅原源一
千葉精生
小巌正榮
熊谷俊男

■一関市花泉地域 平泉町（12人）

佐々木長市
武田慶彦
小金森雅博
阿部良儀
皆川秀博
菊地悟悦
高橋秀典
佐藤和幸
菅原幸佐
阿部薫
猪岡勉
浅利勇治
斎藤時一
小野寺清悦
吉家五郎
吉川徳貞

■一関市大東地域 一関市東山地域（14人）

佐藤精二
菅原五三男
金野満也
佐藤正夫
小野寺照彦
小山年夫
村上秀明
伊東哲夫
佐藤昭一
佐藤健一
菅原忠雄
千葉恭一
高橋隆
山崎司朗

■一関市千厩地域 一関市室根地域（9人）

村上忠吾

■一関市藤沢地域 一関市川崎地域（7人）

小山武
小野寺忠志
千葉敏文
熊谷郁雄
千田博
三浦靖昭
藤江修

東南部地域センター

■大船渡市・陸前高田市 住田町（10人）

村上哲雄
古内嘉博
清水一夫
村上和男
佐々木篤
村上強
新沼幸男
佐々木信一
村上繁喜
金野純一

■遠野市・釜石市 大槌町（18人）

多田裕一
照井公一
菊池洋人
小松清一

■久慈市・洋野町 普代村・野田村（10人）

関畑忠士
砂子一治
小田千代美
二又久人
續石敏憲
里村勇雄
日影永一
木村総蔵
北田俊光
中村信一

宮古地域センター

■宮古市・山田町（6人）

伊藤壽雄
大川英男
畠山善吉
中居富男
左澤長吉
瀬川智宏

■岩泉町 田野畑村（5人）

小野寺光男
小成茂
上舘長十郎
田鎖磯志
田河原憲幸

北部地域センター

■二戸市・軽米町 一戸町・九戸村（23人）

中舘富士夫
畑中正人
舘向好男
濱田與助
村上恭一
阿部和男
長畑栄
菊池与理信
佐々木良一
菊池良幸
林崎淳
鬼原壽一
太田代元康
佐藤隆則
宇夫亮
菊池成夫
佐々木重吾

※選挙区ごとに記載
（）は定数
※敬称略

知って＋得する

診療所通信

子牛を暑熱ストレスから守りましょう

今月の獣医師

宮古地域センター
庄野英子（しょうのえいこ）獣医師

牛にとって最適な温度は15～25℃です。

牛は体温が上昇してくると、発汗・呼吸の増加・血管の拡張といった人間と同様の方法以外に、採食量を減らして熱の発生を減らします。第一胃での発酵によって熱が生み出されるためです。

暑い日が続くと採食量が減るため、エネルギー不足になり、子牛の出荷体重の減少や母牛の繁殖障害につながります。ひどい場合には熱中症になってしまいます。暑熱ストレスへの対策を行いましょう。

人間が涼しいと感じても、子牛の高さ（人の腰くらい）では暑い・ジメジメすると感じることも多いです。自分でしゃがんで確認してみましょう。

牛の熱中症のサイン

- 食欲がなくなる
- 反芻（はんすう）が減る
- よだれが増加する
- 口を開けて苦しそうに息をする
- フラフラする、立てない

暑熱ストレスへの対策

- 風通しを良くする
- 直射日光が牛舎内に入らないようにする
- 送風機を設置する
- きれいな冷水を常備する（哺乳中の子牛にも必須です）
- ビタミン剤を補給する

熱中症かな?と思ったら

- 扇風機の風をあてる
- 牛の体に直接水をかける
- 冷水をたっぷり飲ませる（ただし、水中毒に注意、経口補液剤がおすすめです）
- 強肝剤やビタミン剤を飲ませる
- 獣医師に診療を依頼する

生産性を低下させないためにも暑熱対策をしっかり行い、熱中症かな?と疑われる子牛がいる場合は早めに獣医師に診療を依頼してください。

診療の依頼や相談はお近くのNOSAI家畜診療所へ【各地域センター家畜診療所連絡先】

盛岡地域センター
紫波・盛岡雫石家畜診療所 019-659-3905
北岩手家畜診療所 019-682-2661
葛巻家畜診療所 0195-66-2506

中部地域センター 0198-29-4122

胆江地域センター 0197-25-6909

磐井地域センター
西磐井家畜診療所 0191-21-5666
東磐井家畜診療所 0191-31-8400

東南部地域センター 0198-62-5322

宮古地域センター 0193-67-3656

北部地域センター 0195-41-1105

いちばん星
輝く岩手の農業人

5農園が共同でネット販売
消費者ニーズに合わせた商品を届けたい

二戸市・いわてひろファーム代表
関口泰史（せきぐちやすふみ）さん

「ひとつひとつ大切に育てています」と関口さん。愛娘の泉美ちゃん（2歳）もパパを応援。

商品は手作業で詰めて発送。イベントなどではパネルを使ってPR

二戸市の5つの農園が共同でインターネット販売に取り組む「いわてひろファーム」は、「顔の見える生産物の提供」をモットーに二戸の旬を全国に届けています。

代表を務める関口泰史さん（42歳）は、丹精込めて作った農産物を「消費者のニーズに合わせて提供したい」と仲間と共に、生産・販売に力を注いでいます。

ひとつひとつ大切に

関口さんは、7年前に会社勤めから農業に転身。水稲とジャガイモを主力に生産する関口農園を営んでいます。

水稲栽培では、化学肥料は使わず、ブロイラーが盛んな二戸地域の特色を生かして発酵鶏糞を使用。循環型農業を実践しています。

栽培70年の技術を受け継ぐジャガイモ栽培では、安全・安心を追求し、キタアカリやメークインなど多品種を生産。ひとつひとつ大切に育てた農産物は消費者から好評です。

マージン削減、単価アップ

家業を継ぐことを自らのステップとして、販売方法の改善や流通の拡大を目指し、奮闘してきた関口さん。

「市場に流されない経営方法を目指し、自信を持って生産物を提供したいと思った」と話し、インターネット販売の導入で、卸業者を挟まずに直接消費者へ販売し、マージンを削減。収入単価アップを実現させています。

仲間と共に

関口さんは「仲間と協力することで、それぞれの得意分野を提供できる」との考えから、旬の作物を各農園で分担して生産するスタイルを確立。互いに協力し、生産量を増やすことで品切れを防ぎ、安定した商品提供につなげています。

今後については「お客さまのニーズに合わせて生産することを第一に、品質を落とさず提供していきたい」と、需要を見極めた生産で、さらなる商品の安定供給を目指していきます。

結いの大地 旬だより

地域の話題をお届けします

宮沢賢治が愛した「鹿踊り」が田んぼアートに

花巻市石鳥谷町の「八幡田んぼアート」（主催＝八幡まちづくり協議会、藤沢信悦会長）の田植えが6月7日、澄み渡る青空のもと行われました。

今年で6回目となるこの八幡田んぼアートのテーマは宮沢賢治がこよなく愛した「鹿踊（ししおど）り」。賢治の作品やエピソードをモチーフにし、数種類の品種の苗を使って色を表現します。会場に集まった約170人で田んぼに描きました。

中には、全身泥だらけになりながら苗を植える小学生もいて、会場は和やかな雰囲気で作業が行われました。

田植え作業後には、地元の鹿踊り保存会が踊りを披露し、田んぼに描かれた二頭の鹿と一緒になって会場を魅了しました。

八幡田んぼアートは、道の駅石鳥谷近くの石鳥谷生涯学習会館の駐車場から10月の稲刈りの時期まで見ることができます。

田んぼに描かれた「鹿踊り」。

泥だらけになってがんばったよ。

震災乗り越え 放牧再開4年ぶり

遠野市宮守町の寺沢牧野で、5月22日に夏放牧が再開し、繁殖用の黒毛和種110頭が放牧されました。同牧野で放牧が行われるのは実に4年ぶりとなります。

遠野市では寺沢牧野を含め、4つの市営牧野で夏放牧が行われていましたが、震災の原発事故の影響により、放射性物質の暫定基準値が国の基準値を上回っていたため、放牧を自粛し、除染作業に取り組んできました。

開牧の知らせを聞いた同市の畜産農家からは「放牧できれば労力が減るし、その分ほかの仕事もできるのでとても助かります。何より牛にとって最高の環境で育てられることがいいですね」と喜びの声が上がっています。

そのほかの市営牧野については、測定値の結果を待ち、放牧を再開する見込みです。

110頭の放牧。牛たちは夏の間、のびのびと過ごす。

山菜食文化の再生へ 地場産ワラビを初出荷

福島第一原発事故による放射能汚染の影響で、野生する山菜の出荷規制が続く中、一関市の「みちのく食文化を守る会」（那須元一会長＝55歳、会員15人）が栽培を続けるワラビが待望の初出荷を迎えました。

同会ではこれまで、同市東山町の圃場17アールに苗を300キロ定植。土壌の掘り返しに加えセシウムと成分が類似するカリウムを投入することで、放射性物質の吸収防止に努めてきました。

今年の5月に入ると、3アールの圃場区域で収穫ができるまでにワラビが生長。県に依頼し土壌とワラビを検査した結果、放射性セシウムが不検出となり、ワラビの販売が可能になりました。

現在は週に一度、収穫した約2キロのワラビを地元の産直に出荷。那須会長は「地元に根付く山菜食文化を伝承していきたい」と強い気持ちを胸に、山菜を心待ちにした消費者の元へ送り届けています。

圃場にて、那須会長㊨と会員の小野寺勝さん（62歳）

地元農業高校で 春の風物詩

春の恒例イベントとして地元の注目度が高い県立水沢農業高等学校（松尾和彦校長）の「苗即売デー」と「全日本田植選手権大会」が開催されました。

苗即売デーでは生徒たちが実習で育てた花苗や野菜苗8千本が同校の花き温室に並び、地元住民に格安で提供されました。

水農ブランドの人気は高く、今年も買い物客が長い列を作っていました。

全日本田植選手権大会は一般、高校生あわせて21チーム200人が参加。1チーム11人のリレー方式で競いました。

幅90センチ、長さ88メートルのコースに3株ずつ手植えするルールで、審査はスピードのみならず正確性も重視されるシビアな内容。

成績はベテランがそろう一般チームがさすがの貫禄で好成績でしたが、高校生の日本農業の未来を担う姿勢と意欲の向上に期待する声が、応援合戦となって泥田を沸かせていました。

今年も大盛況の苗販売。お目当ての苗を手に長蛇の列ができた。

ベテランも若者も大健闘

充実の補償で安心を

万が一に備える NOSAIの建物共済 住まいる

これから夏場をむかえますが、8月から9月にかけて雷が多く発生し、テレビ・電話機・アンテナなどの電化製品に損害を与える場合があります。昨年度の支払状況でも雪害被害に次いで落雷被害による共済金の支払件数は266件と多くなっています。

また、近年では、大雨・大雪・強風による自然災害が頻発しています。

大切な財産を守るために、十分な補償が受けられているか、まずは内容を確認して、NOSAIの建物共済「住まいる」への加入を検討しましょう。

■平成26年度　建物共済支払状況（事故原因別）

		雪害	落雷	火災	風害	その他	合計
事故月	4月	3		18	8	5	34
	5月		4	7	4	1	16
	6月	1	23	10		2	36
	7月		5		1	3	9
	8月		199	4	3	2	208
	9月		30		1	1	32
	10月			2	12	1	15
	11月			15	7	2	24
	12月	8		7	2	2	19
	1月	26		6	2	2	36
	2月	152		12	7	7	178
	3月	86	5	21	18	93	223
	合計	276	266	102	65	121	830

加入できるのは？

火災共済【加入は1棟当たり6,000万円まで】

補償したい事故に合わせて共済種類を選べます!!
建物の契約に合わせて家具類の加入もできます!!
一年契約のため、家族構成の変化などに合わせて無駄のない補償内容へ毎年見直しできます!!

総合共済【加入は1棟当たり2,000万円まで】

火災共済で対象となる事故にプラスして、下記の自然災害が対象となります。

地震・噴火・津波
※建物の損害割合が5％以上となった場合に対象となります。また、支払いは加入金額の30％が限度となります。

※火災共済・総合共済を合わせて加入できる金額は、一棟当たり6,500万円までです。

■1年間の共済掛金例【加入共済金額1,000万円の場合】

物件	構造	火災共済	総合共済
		1万円あたり：11円	1万円あたり：28円
普通物件	一般造	11,000円	28,000円

※普通物件とは、住宅・農作業場・車庫・畜舎等のことです。このほかにも加入できる物件はありますが、共済掛金は物件により異なります。
・特殊物件一般：店舗（併用住宅）・事務所など
・特殊物件割増：加工場・乾燥施設など
※一般造とは、主に木造建築物のことです。不燃材料等を使用し、耐火構造で建築されている物件など、構造により共済掛金は異なります。
※詳しくはお近くのNOSAIへご確認願います。

支払いは？

■共済金の支払計算式

火災や落雷の場合

損害額 × 加入共済金額 ／ 建物又は家具類の評価額×0.8 ＝ 支払共済金

自然災害の場合（損害割合80％未満の場合）

（損害額 － 建物価額の5％又は1万円のいずれか低い額）× 加入共済金額 ／ 建物の評価額 ＝ 支払共済金

※損害額が建物価額の5％又は1万円のいずれか低い額に満たない場合はお支払できません。

※共済金の計算は建物・家具類の評価額に対する加入共済金額の比率を損害額に乗じるため、十分な補償を受けるためには、建物及び家具類の評価額いっぱいの加入をお勧めします。

加入の目安は？

■建物（1坪当たり）

住　宅	50万円～	農作業場 物置、車庫など	20万円～	土　蔵	65万円～

■家具類

住宅延床面積	坪数から算出 ①共通家具	坪数から算出 ②世帯主夫婦家具
20 坪未満	480 万円	550 万円
20 ～ 30 坪未満	530 万円	620 万円
30 ～ 40 坪未満	610 万円	
40 ～ 50 坪未満	675 万円	730 万円
50 ～ 60 坪未満	725 万円	
60 ～ 70 坪未満	770 万円	
70 ～ 80 坪未満	815 万円	765 万円
80 ～ 90 坪未満	860 万円	
90 坪以上	885 万円	

個人家具（世帯主夫婦家具を除く）		③一人当たり
成人男子	25 歳以上	215 万円
	25 歳未満	145 万円
成人女子	25 歳以上	460 万円
	25 歳未満	275 万円
大学生	男子	115 万円
	女子	200 万円
小・中・高校生（男女共通）		70 万円
幼児（男女共通）		40 万円

家具類の評価額をチェック

①共通家具 ＋ ②世帯主夫婦家具 ＋ ③個人家具の合計額 ＝ 家具類の評価額

万円　万円　万円　万円

疑問解決Q＆A

落雷事故

Q…建物で補償される物と家具類で補償される物の違いは？

A…ボイラーやエアコンなど建物に取り付けられていて移動できないものは建物で補償します。

テレビや電話機などコンセントなどを抜くと移動可能な電化製品は家具類で補償します。建物だけでなく家具類の補償も万全にしておくことをお勧めします。

もらい火による火災事故

Q…もらい火により建物が全焼してしまいました。出火元に損害賠償を請求できますか？

A…原則では、相手側に請求できません。自分の財産は、保険に加入し自分で守ることが大切です。

火事による損害賠償は個人の支払能力を超えることが多いため、「失火法」という法律で賠償責任を制限しています。これに関する民法第709条に定める不法行為責任に対する規定では、「故意または過失によって他人の権利又は法律上保護される利益を侵害した者は、これによって生じた損害を賠償する責任を負う」としており、重過失がなければ賠償請求できないことになっています。

自然災害

Q…強風により屋根材が剥がれてしまいました。補償の対象になりますか？

A…総合共済への加入で対象になります。

もし事故が起きたら…　契約内容に変更が生じたら…

加入している建物・家具類に事故が発生した場合や、建物の取り壊し、増改築、その他加入申込書記載事項に変更が生じた場合には、速やかにお近くの地域センターへご連絡ください。

楽しい節約暮らし 1 食費の節約術

毎回テーマを決めて、日々の暮らしの中で実践できる「節約術」を紹介します。お答えいただくのは、盛岡市の消費生活アドバイザー・横藤崇子さんです。

横藤崇子（よこふじたかこ）
22年前から消費生活アドバイザーとして活動。専門分野は社会保障。公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会会員、岩手県生活問題研究会会員。

「買いすぎず、使い切る」

私の場合は、食材を買いすぎず、残さず使い切ることを実践しています。買い物は基本的に3日に1回で、1回あたりの金額（毎回同じ）を決めてその範囲内で購入。ポイントは、旬のものを中心に、必要な分を少し足りないくらい買うことです。そのため、肉は量り売りする専門店で、魚と野菜は新鮮な地元産が揃う専門店や産地直売所などで購入しています。

「手作りの「だし」で調理」

こうして購入した食材は、素材の味を生かして食べることを心がけています。そのために活用しているのが、手作りの「だし」。昆布と鰹節のだし、干し椎茸のだし、骨付き鶏のだし（スープ）など。また、最近身体にも良いと話題の「ベジブロス」（タマネギやジャガイモの皮、ピーマンのヘタなど捨てる部分を、水と日本酒を入れた鍋で煮込んで作る「野菜のだし」）もおすすめです。これらに醤油や味噌など基本の調味料を組み合わせると、「○○の素」といった市販品を使わなくても食材をおいしく食べることができます。実はこれらの市販品は一般的に値段が高いうえ使い切るのが意外に難しいので、その分の購入を減らすだけでも、食費を節約できます。

きになる天気

7月 平年に比べ曇りや雨の日が多いでしょう。

	平年より低い	平年並	平年より高い	
気温	40%	30%	30%	**ほぼ平年並み**の見込み
降水量	20%	40%	40%	**平年並みか多い**見込み

8月 天気は数日の周期で変わりますが、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。

	平年より低い	平年並	平年より高い	
気温	40%	30%	30%	**ほぼ平年並み**の見込み
降水量	20%	40%	40%	**平年並みか多い**見込み

参考データ（1981～2010年のデータに基づく平年値）

盛岡

	気温（℃）	降水量（mm）	日照時間（時間）
7月	21.8	185.5	128.5
8月	23.4	183.8	149.1

東北地方の3ヶ月予報より：平成27年5月25日発表（盛岡地方気象台）

営農ワンポイント

水稲 いもち病に注意しましょう

2年連続で穂いもち病が多発した地域があり、被害が発生しました。7月～8月にかけての降水量予想は「平年並みか多い」となっていることから、葉いもちの発生状況と気象経過に注意して、基本防除を徹底し、必要に応じて追加防除を実施しましょう。

大豆・そば 排水対策の確認を

近年、集中豪雨による冠水・浸水被害や湿害が発生しています。畦溝と排水溝との連結、明渠（めいきょ）や水尻にゴミなどの詰まりや崩れがないか確認しましょう。

盛岡地方気象台で「お天気フェア」開催 夏休みお天気フェア2015 ～見て ふれて 考えよう～

- **日　時**：8月8日（土）10時～15時
- **場　所**：盛岡地方気象台（盛岡市山王町7-60）
- **内　容**：気象台見学や気象・地震・火山に関する実験　ほか
- **対　象**：一般の方（主に中学生以下）
  入場無料　予約不要
- **お問合せ**：盛岡地方気象台（019-622-7869）

※地震や気象に伴う災害が発生するような場合には中止となることがあります。

農政最前線

農地集積の〝切り札〟導入も実績伸びず

農地中間管理機構の初年度の集積面積は目標の2割

農林水産省は、導入初年度となる農地中間管理機構の2014年度実績（3月末現在）を公表した。都道府県段階に設置した機構による借り入れ面積は全国で2万9千㌶、貸し付け面積は2万4千㌶となった。買い入れ・売り渡し面積7千㌶を加えても、担い手に権利が移転した面積は3万1千㌶で、目標の14万9千㌶の約2割にとどまった。同省は、農地の出し手不足などを要因に挙げ、機構の推進体制強化に向け、実績に応じた予算の重点配分などを検討する。

集約化も進まず

機構は、農地の公的な受け皿組織として14年度に全都道府県に設置。借り入れを基本に農地を集め、公募を通じて担い手にまとまった形で貸し付ける事業を展開している。政府は、今後10年間で担い手の利用面積を全農地の8割（現状5割）に引き上げる目標を掲げている。実現には、毎年約14万㌶を新たに担い手に集積する必要がある。

一方で、機構の初年度実績は目標を大幅に下回った。さらに貸し付け実績には、農地の出し手が担い手の場合も含まれ、政府目標の達成に貢献する「担い手以外からの新たな集積面積」は1万㌶に満たない。機構が貸し付けた農業者の平均経営面積は、転貸前に比べ2・1㌶増の15・3㌶に拡大したが、平均団地数は0・4増の9・0となり、農地の集約も進んでいない。

貸し手の不安解消が課題

実績の低迷について農林水産省は、制度が周知されておらず「農地を貸すことに不安がある」と分析。出し手不足に加え、機構の働きかけも不十分とする。

政府は、6月にも機構の利用促進策をまとめる方針。実績を上げた県への予算の重点配分などを措置する考えだ。農地の出し手・地域への補助金拡充や耕作放棄地への税負担を大きくする仕組みの導入なども検討項目としている。

ただ、営農や農地の管理状況は地域ごとで異なる。特に中山間地域では、農地を貸したくても受け手がいない状況もある。必要な基盤整備なども進めながら近隣地域の担い手とのマッチングや新規参入につながる環境整備など、地域が抱える課題解決への貢献も機構の大きな役割だ。全国一律の仕組みによる〝締め付け〟ではなく、地域の実情に配慮したきめ細やかな対応が求められている。

地域合意を基本に丁寧な取り組みを

農地集積・集約化は、生産性向上や担い手の育成・確保に重要だが、強引な推進は地域営農の混乱を招く。機構の実績向上には、市町村や農業団体など関係機関との連携も強化し、出し手の信頼・安心が得られる取り組みを地道に続けていくことが大切だ。地域の話し合いで将来的な農地や担い手のあり方をまとめる人・農地プランなども活用し、地域合意を基本として丁寧に進めていく必要がある。

（農業共済新聞編集部）

明るく元気な女性を紹介します

なでしこ 私も農家のサポーター

岩泉町 髙橋由佳（たかはしゆか）さん（23）

「祖父母の作る新鮮な野菜が大好きで、収穫の時期を楽しみにしています」と笑顔の素敵な髙橋由佳さん。

由佳さんは、小学校の『保健の先生』で、いつも元気に笑顔でいることを心がけています。社会人2年目の目標は「社会人として信頼される人になること」とのこと。

「農業と食育は繋がりがあるので、命をいただくという大切さを子供たちに伝えていきたいです」と話してくれました。

由佳さんの 大好き野菜料理

- アボカド・トマト・オリーブオイル・塩コショウで作るサラダ
- キノコとホウレンソウの和風パスタ

新採用職員紹介

よろしくお願いします

欠端和軌（かけはたかずき）
盛岡地域センター
家畜診療所　授精師
九戸村出身

自分ができることをやり貢献できるように、一生懸命頑張りたいと思います。

高橋雄大（たかはしゆうだい）
盛岡地域センター
盛岡紫波支所　収穫共済課
花巻市出身

皆様から頼りにされる職員になり、岩手の農業に貢献していきたいと思います。

仁杉正汰（にすぎしょうた）
盛岡地域センター
収穫共済課
滝沢市出身

熱意と真摯な姿勢で農家の方々に尽くし、「ありがとう」を多くいただける人間になります。

鎌田洋晃（かまたひろあき）
中部地域センター
収穫共済課　農作担当課
花巻市出身

「あいつになら仕事を任せられる！！」と言われるような職員を目指します。

高畑風幸（たかはたふゆき）
盛岡地域センター
盛岡紫波支所　資産共済課
雫石町出身

一日も早く組合員の皆様のお役に立てるよう努力します。よろしくお願いします。

齋藤くるみ（さいとう）
盛岡地域センター
資産共済課
紫波町出身

先輩方に教えていただきながら、早く仕事を覚えられるように努力します。

小原和恵（おばらかずえ）
中部地域センター
総務課
北上市出身

田植え、稲刈り、薬かけなど農業経験あり。
事務作業も頑張ります！

滝澤和真（たきざわかずま）
盛岡地域センター
北岩手支所　収穫共済課
盛岡市出身

何事にも全力で向き合っていきます。よろしくお願いします。

阿部竜馬（あべりょうま）
盛岡地域センター
家畜課
紫波町出身

私の家では水稲を栽培しており、農業を身近に感じてきました。農家の皆さんの力になれるように一生懸命頑張ります。

金田ゆい（かねだ）
磐井地域センター
家畜課
一関市出身

まだまだ頼りないですが、少しでもお役に立てるよう頑張ります。

田村広樹（たむらひろき）
盛岡地域センター
北岩手支所　資産共済課
八幡平市出身

早く仕事を覚えて、皆様のお役に立てるように頑張ります。

第25回 NOSAI 岩手書写コンクール 作品募集中

岩手県のNOSAIでは、ふるさと『農村』の持つおおらかな自然環境の下で、子どもたちが健やかに育まれることを願い、地域社会に貢献する“ふれあいの輪”を広げることを目的に、平成3年度から県内の小・中学生を対象に書写コンクールを開催しています。

昨年度は県内の小・中学校から297 校（小学校206校、中学校91校）の参加があり、応募作品総数3,375 点の力作が寄せられました。今年も多数のご応募をお待ちしています。

募集対象・課題
県内の小学校児童・中学校生徒
1部 小学校1・2年生「とり」
2部 小学校3・4年生「子牛」
3部 小学校5・6年生「門出」
4部 中学生（半紙）「農林水産」
5部 中学生（条幅）「緑豊かな自然」
※中学生は、4部と5部のどちらも応募できます。

応募先
お近くの地域センターへ
※各学校へ応募案内をしています。学校で取りまとめの上、提出ください。

提出期限
平成27年9月3日（木）まで

応募作品の取り扱い
応募作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は原則として応募者に返却しません。
なお、応募によって得られた個人情報は、本コンクールの目的以外には一切使用しません。

詳細につきましては、ホームページ（http://www.nosai-iwate.or.jp/）をご覧ください。

NOSAIからのお知らせ

期限内納入をお願いします

7月は水稲・大豆・そば共済の掛金納入月です。

■納入期日
大豆共済　7月20日
そば共済　7月20日（盛岡地域を除く）
　　7月30日（盛岡地域）
水稲共済　7月31日

※7月20日（月・祝日）は休日のため、7月21日（火）までの納入が期限内納入の取り扱いとなります。

大切に保管をお願いします

旧農業共済組合とのご契約等はすべて新組合に引き継ぎます。組合員の皆さんは特別な手続きを行わなくても、組合設立と同時に新組合の組合員となります。

建物共済証券、農機具共済証券、園芸施設共済証券、家畜共済の加入証は、大切に保管してください。

共済掛金は口座振替で

NOSAIでは現金納入にかかる事故を未然に防止するため、共済掛金等の納入について「口座振替」の利用をお勧めしています。

現金または振込で納入した場合、組合より加入内容等の確認の通知が届く場合がございますので、適切にご回答ください。

こんな時は早めの連絡を

■家畜の異動報告
・子牛が出生したとき
・牛を譲渡（売却）・導入したとき
・育成牛が加入月齢（生後6カ月）に達したとき
・家畜が死亡または廃用になったとき

これらの届け出がなかった場合、共済金の減額や支払いできない場合があります。また、異動月日は家畜改良センター（牛個体識別情報）へ届け出る月日と一致するようお願いします。

■ハウス事故、建物の物件や農機具の機種に変更や事故があったとき

報告が遅れますと共済金が支払いできない場合があります。

■名義の変更

経営移譲した場合、組合員が死亡した場合、住所を変更した場合などは、届け出が必要です。届け出の際は金融機関に登録している印鑑もご持参ください。

「農業共済新聞」を読んでみませんか

営農と暮らしに役立つ情報を提供する週刊紙です。

NOSAI制度や農政ニュースをわかりやすく説明するほか、最新農業技術や全国各地の生産者の創意工夫などを紹介。「岩手版」では、県内の生産者の活動など身近な話題が満載です。

2カ月無料購読キャンペーンも実施中です。

■発　行　週1回（水曜日）
■購読料　月額420円

詳細については、お近くのNOSAIへご連絡ください。

今月の表紙

村松 遥稀（はるき）くん（8歳・左）
涼花（すずか）ちゃん（4歳・中）
幸樹（こうき）くん（2歳・右）
矢巾町赤林　村松義一（ぎいち）さん、愛子さんのお孫さん

キャベツの収穫を手伝った遥稀くん、涼花ちゃん、幸樹くん。好きなものはなあに？と聞くと、カエル！カタツムリ！金魚！と元気いっぱい。おじいちゃんの義一さんは「いつも手伝いを頑張ってくれますよ。元気で大きく育ってほしいですね」と3人の成長を楽しみにしています。

涼花ちゃんは、6月に開催された全国馬方節大会に出場。「チャグチャグ馬コ」を元気よく歌いました。

涼花ちゃんの「チャグチャグ馬コ」が聞けます

右の写真にスマートフォン、タブレット端末をかざすと、動画がはじまります。

無料アプリ「COCOAR」をダウンロードして下さい　COCOAR

NOSAIクイズ

問題 Question

建物共済：昨年度の落雷被害による共済金支払件数は何件でしょうか。（ヒント：14ページ参照）

①166件　②266件　③366件

●**応募方法**
ハガキに必要事項をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で10名に図書カードをプレゼントします。当選者は次号で発表します。

●**応募締切**　平成27年8月10日（当日消印有効）

●**応 募 先**
〒020-0857　盛岡市北飯岡1丁目10-50
NOSAIいわて「クイズ」係

●**記　　入**
①答え　②住所　③氏名　④年齢　⑤電話番号
⑥NOSAIや広報紙への意見・感想・質問などご自由にお書きください。（氏名を省略し本紙に掲載させていただく場合がございます）

※応募によって得られた個人情報は、賞品の発送と広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

結いの大地 NOSAI いわて No.2
2015 7
発行 岩手県農業共済組合 発行日 平成27年7月10日

ひとてまかけて 健康レシピ

わが家のかまど

香りでリラックス お豆の大葉和え

材料（2人分）

・大豆水煮	70g
・青大豆水煮	70g
・タマネギ	1/8個
・大葉	4枚
・塩	小さじ1/4
・オリーブオイル	小さじ1

作り方

❶タマネギ、大葉はみじん切りする。
❷ボールに❶と豆、調味料を入れ混ぜる。

ひと手間ポイント

いつもは甘く煮たり、ゆでてそのまま食卓に並ぶお豆に、ひと手間加えてみませんか。

香味野菜と合わせてリラックス効果をプラス。ぐっすり快眠で明日も元気に頑張りましょう。

そら豆、グリーンピース、枝豆が旬を迎えたら、さやから出して薄皮を取って使いましょう。これならお子さんもお手伝いできますね。

翌日も大葉の香りはしっかり残っていて、味も染みてグッド。

今月のエライ菜♪

大葉

刻むほどに強くなる大葉の香りは殺菌効果があるだけでなく、食欲増進、貧血予防、精神をリラックスさせるという効果があり、タマネギの香りには気持ちを落ち着かせて眠りを誘う効果があると言われています。

シニア野菜ソムリエ
小原 薫
（おはら かおる）

盛岡市生まれ。IBCラジオ「野菜の気持ち」のパーソナリティーを務め、各地で料理指導やレストランのレシピ開発、食に関する講演会も行う。農業共済新聞「岩手版」でレシピ連載中。

〒020-0857 岩手県盛岡市北飯岡一丁目10番50号
TEL019-601-7491（代表）／FAX019-601-7690
URL http://www.nosai-iwate.or.jp/

盛岡地域センター
〒020-0053 盛岡市上太田細田28-8
TEL:019-659-3905

●盛岡・紫波支所
〒028-3605 矢巾町大字間野々3-160
TEL:019-697-3109

●北岩手支所
〒028-4125 盛岡市玉山区好摩字上山3-38
TEL:019-682-2661

中部地域センター
〒025-0025 花巻市下根子821
フリーダイヤル 0120-28-5201

●西和賀出張所
〒029-5503 西和賀町清水ヶ野18-203
TEL:0197-84-2133

胆江地域センター
〒023-0023 奥州市水沢区字八反町52-1
TEL:0197-25-6631

磐井地域センター
〒029-0132 一関市滝沢字矢ノ目沢65-60
TEL:0191-23-3072

東南部地域センター
〒028-0542 遠野市早瀬町2-4-13
TEL:0198-62-2556

●気仙支所
〒022-0006 大船渡市立根町字岩脇1-3
TEL:0192-27-5521

●釜石出張所
〒026-0301 釜石市鵜住居町10-30-1
（旧釜石北高校跡地仮設事務所）
TEL:090-4634-5557

宮古地域センター
〒027-0203 宮古市津軽石13-488-1
TEL:0193-67-2231

●下閉伊北部出張所
〒027-0501 岩泉町岩泉字天間17-1
TEL:0194-22-2643

北部地域センター
〒028-6506 九戸村大字山屋2-25-1
TEL:0195-41-1101

FSC www.fsc.org ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C023138