

結いの大地

NOSAI いわて

7

2023
July
No.49

第9回通常総代会
全議案を可決・承認 …… 2

収入保険
申請・記帳をサポート …… 10





組合長あいさつ



組合長理事
きくち かずお
菊地 一男

より積極的に推進

「安心の未来」拡充運動の最終年度である昨年度は、総目標共済金額1兆3639億円を掲げ、総共済金額1兆3509億円、目標達成率99.04%となりました。目標未達の要因を総合的に分析し、今年度はより積極的な推進に意識的に取り組みます。

収入保険は、全国10万経営体目標の岩手県目標2930経営体の加入目標に対して3736経営体の加入実績でした。関係者の皆さまのご理解とご協力に感謝申し上げます。

昨年、県内では水稲・麦で生育不良や冠水被害に加えて獣害が多発しました。収入保険を含めた支払共済金は、総額で44億3千万円を超え、被害に遭われた皆さまに大きく貢献できたと思っております。

新運動「未来へつなぐ」サポート運動の初年度は、総目標共済金額1兆3021億円の必達と収入保険加入推進目標4034経営体の達成を掲げ、役員一体となって推進に一層努めてまいりますので、さらなるご支援、ご協力をお願い申し上げます。



議長をつとめた一関市の鈴木修総代

第9回通常総代会

全議案を可決・承認

令和5年5月30日、ツガワ未来館アピオ（岩手産業文化センター）で第9回通常総代会を開催しました。

議長には、一関市の鈴木修総代が選出され、慎重な審議の結果、令和5年度事業計画など全10議案が原案どおり可決・承認されました。

総代会とは

組合員の声を反映させる実質的な最高意思決定機関。組合員の代表（総代）が出席し、理事から提出された議案を審議します。

総代総数	225名
本人出席	112名
書面出席	108名
代理人出席	1名
出席者合計	221名
議決権数	220 <small>（議長を除く）</small>

「未来へつなぐ」サポート運動がスタート

令和5年度より新運動「未来へつなぐ」サポート運動が始まりました。

運動目標の達成に向けて、収入保険のさらなる普及・推進や、農業保険で無保険者を出さないための加入推進などに重点的に取り組みます。

4つの全国統一課題

1. 総合性・地域性を踏まえた農業保険の加入推進

令和5年度総目標共済金額1兆3021億円の達成と収入保険加入推進目標4034経営体の達成を目指します。

2. 人材育成と役職員の資質向上

農業保険の適切な推進のため、役員研修を計画的に実施します。

3. 事業運営基盤の強化

基礎組織構成員との連携や組織体制の整備、コンプライアンスを踏まえた事業運営の徹底などで運営基盤を強化します。

4. 広報・広聴活動の強化

農業共済新聞をはじめとする各種広報媒体の活用や面談・訪問活動などを通して、広報・広聴活動の拡充と強化を図ります。

運動の目標

「安心をすべての農家に届けよう」

収入保険の加入目標

加入資格を有する経営体の概ね半数

運動期間

令和5年度から9年度までの5年間

行動スローガン

より身近に、より丁寧に、農家のもとへ

提出議案

議案第1号 【賛成219、反対0、棄権1】
岩手県農業共済組合定款の一部変更について

畑作物共済の共済目的の畜産で、令和4年産以降の引受がなく、今後も引受が見込めないことから廃止するため、定款の一部を変更しました。

議案第2号 【賛成220、反対0】
岩手県農業共済組合事業規程の一部変更について

農業共済組合模範事業規程例の基準の一部改正などに伴い、事業規程の一部を変更しました。

議案第3号 【賛成220、反対0】
令和4年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び不足金処理案の承認について

6、7ページ参照

議案第4号 【賛成220、反対0】
令和5年度事業計画の設定について

6、7ページ参照

議案第5号 【賛成220、反対0】
令和5年度事務費賦課総額及び賦課単価の決定について

事務費賦課総額…10億1710万円

議案第6号 【賛成220、反対0】
令和5年度役員報酬の総額及び顧問の報酬の決定について

役員報酬…1980万円以内、顧問の報酬…55万円以内

議案第7号 【賛成220、反対0】
令和5年度損害評価委員会委員、損害評価員、共済部長及び家畜診療所運営委員の手当等の決定について

共済部長…年手当1万5千円 など

議案第8号 【賛成220、反対0】
特別積立金の取崩額決定について

農作物共済勘定の取崩額を2306万2千円以内として、損害防止費用へ充当します。収入保険に移行した組合員も対象です。

議案第9号 【賛成220、反対0】
余裕金の運用先の決定について

岩手県信用農業協同組合連合会など、19の金融機関を運用先とします。

議案第10号 【賛成220、反対0】
借入金の方法、利率及び償還方法の決定について

借入金最高限度額…10億円

主な質疑



かわぐち ゆうこう
川口 勇幸 総代(奥州市)
 ※及川功一総代(奥州市・欠席)の代理人として発言

獣医師の大量離職によって家畜診療所の診療エリアが縮小するなど、県内の家畜農家は不便な思いをしている。行政や他団体の支援などを得ながら家畜診療所を立て直すなどの考えがあるのか。

答弁

家畜診療所の運営についてご不便とご心配をおかけしております。県内の家畜診療体制整備については、令和3年度に岩手県が公表した「獣医療を提供する体制の整備を図るための岩手県計画」において、県内の畜産農家が安心して経営を継続できる体制の整備を、計画書作成段階で県議会へ請願し、その後も継続して関係機関と協力のの上、組合員の皆さまが困らない状況を作るため取り組んでいます。

本組の家畜診療所の経営改善については、皆さまのご理解により、診療料金の引き上げや獣医師等の手当の引き下げなどで、安定運営のため努力しています。

報告事項

「農業共済団体に対する監督指針」における実施体制の改善計画

改善策の実施状況報告書

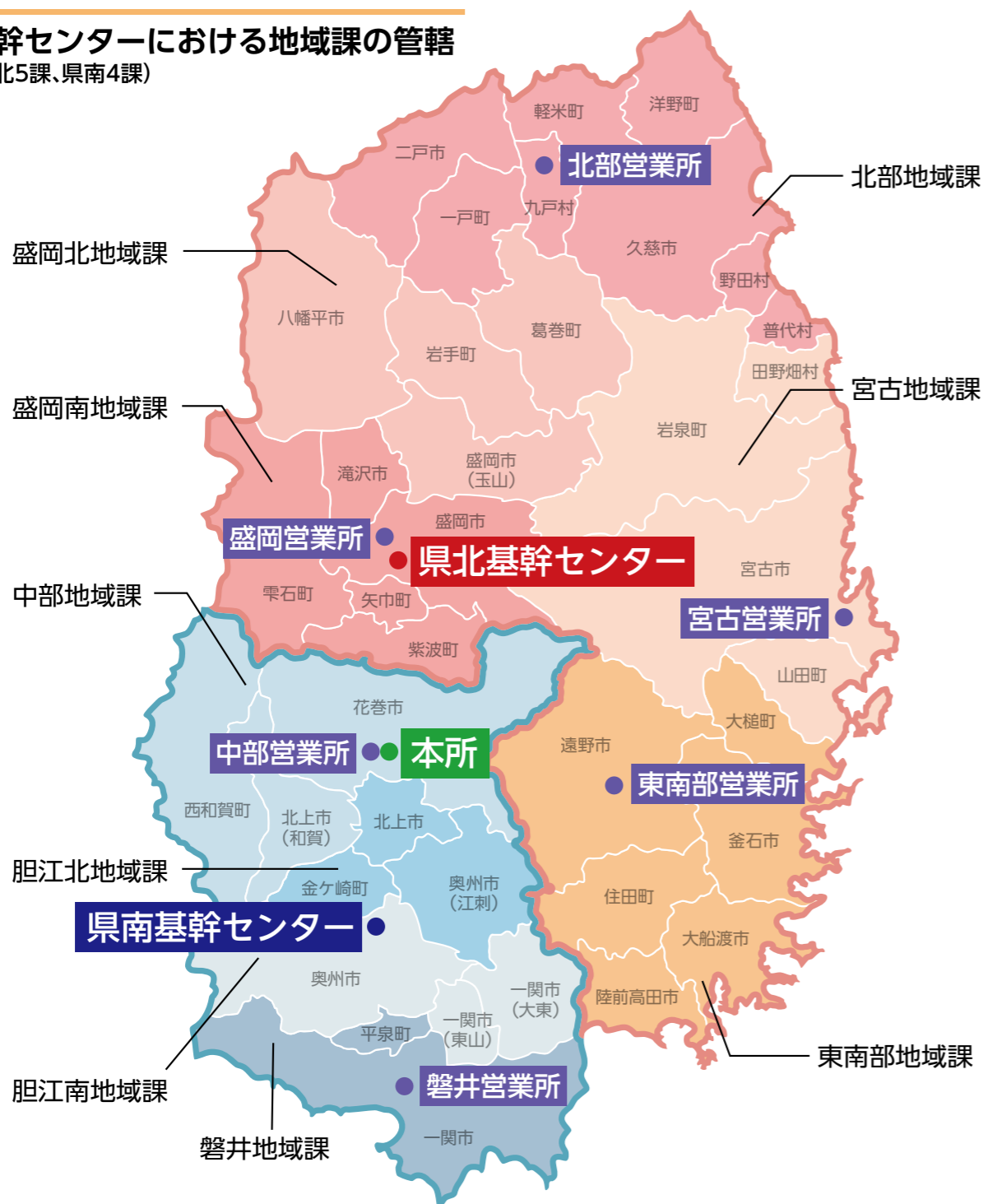
第7回通常総代会（令和3年度開催）にて承認された当計画は、安定した事業運営体制を構築し、業務の合理化・効率化を図るため、地域センターの集約などを実施することとしています。

現在、令和6年度の業務体制（本所・2基幹センター）や、基幹センターにおける地域課の管轄の区割り（下図参照）を作成し、令和6年4月の地域センターの集約と組織機構の見直しを進めています。

また、改善計画に基づき、事務所の改築工事や定款・事業規程・諸規則の改正などに着手しています。

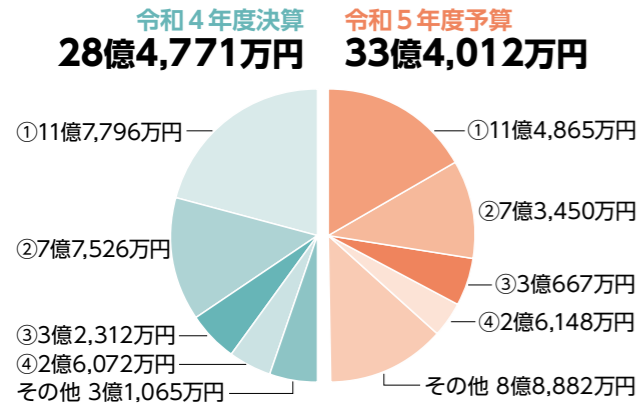
今後、業務体制の効率化や農家サービスの維持・向上を目指し、改善計画の実施に向けて取り組みます。

基幹センターにおける地域課の管轄 (県北5課、県南4課)

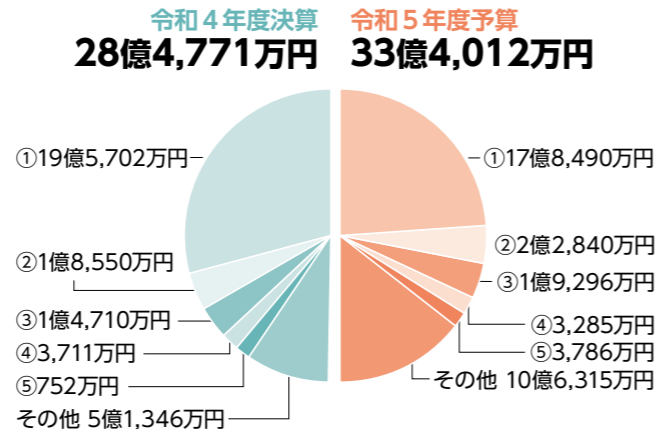


令和4年度 業務収支決算 ・ 令和5年度 業務収支予算

〈 収 入 〉



〈 支 出 〉

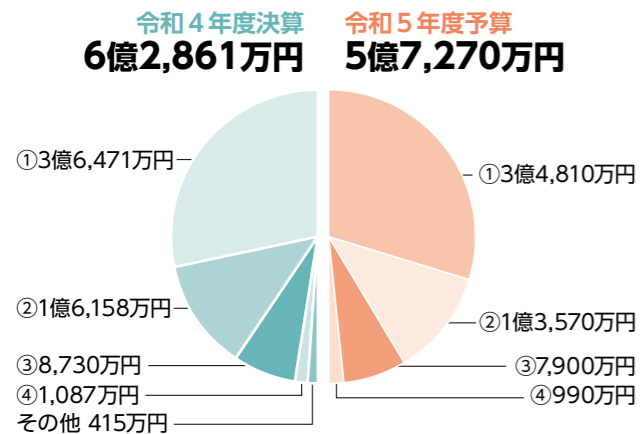


- ①受取補助金…国などから交付される補助金
- ②事業勘定受入…損害防止事業の財源として特別積立金から取り崩した金額など
- ③賦課金…組合員から納入された賦課金
- ④受取利息…預金、有価証券などの利息収入

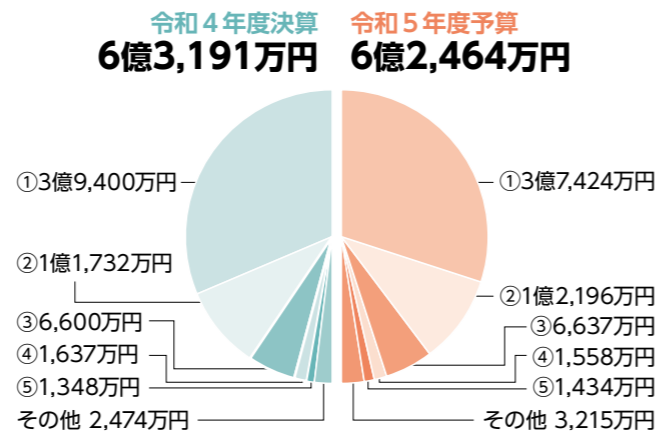
- ①人件費…役員報酬、職員給与手当の費用など
- ②業務費…会議に要する費用や共済部長の報酬など
- ③施設費…車両や事務所施設の維持管理に要する費用など
- ④損害防止費…事故や被害を未然に防ぐために要する費用
- ⑤損害評価費…損害評価に要する費用および旅費

令和4年度 家畜診療所収支決算 ・ 令和5年度 家畜診療所収支予算

〈 収 入 〉



〈 支 出 〉

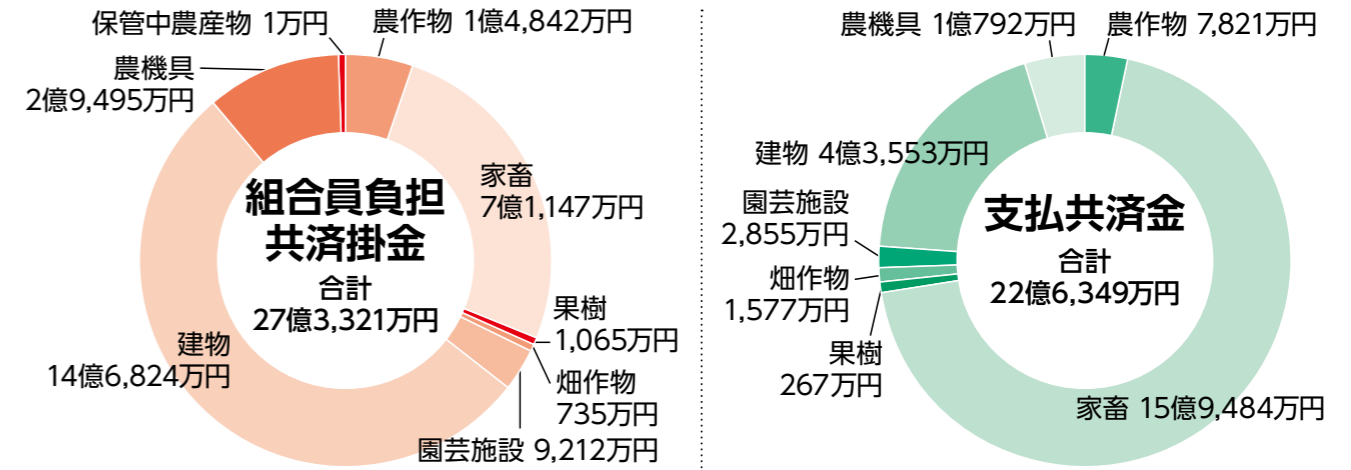


- ①病傷事故診療収入…共済事故の診療収入 (1点の価額12円)
- ②病傷事故外診療収入…共済事故外及び未加入畜の診療収入
- ③診療雑収入…家畜人工授精や防疫事業及び牧野衛生事業委託による収入
- ④業務勘定受入…損害防止事業、共済事故確認等による収入 など

- ①診療人件費…家畜診療所の職員給料手当、法定福利費など
- ②医療品消費費…医療品、医療用消耗品の費用 (家畜人工授精用精液含む)
- ③診療所維持費…診療所の消費税・法人税、事務費、光熱水費 など
- ④賃借料…診療車と医療機器のリース料
- ⑤往診費…診療に使用したガソリンの購入費

※令和4年度家畜診療所収支決算では392万円の不足金が発生し、令和5年度家畜診療所収支予算では5,194万円の不足金が見込まれます

令和4年度共済掛金と支払共済金



水稻共済・畑作物共済(大豆、そば)では、降雨や日照不足により生育不良が発生しました。また、ニホンジカやカモシカ、イノシシによる食害や踏み倒しなどの被害も多く発生しました。

果樹共済(りんご)では、低温・多雨により褐斑病が発生し、早期落葉で果実の品質低下が見られました。果樹共済(ぶどう)では、収穫前の8月下旬から9月上旬の断続的な降雨により、裂果が発生しました。

建物共済では雪害や強風、農機具共済では衝突や接触、クローラーの断裂などで共済金をお支払いしました。

令和4年度 事業実績 ・ 令和5年度 事業計画

農作物共済

	令和4年度実績	令和5年度計画
水 稻	引受面積 2,768,685㌥	2,642,790㌥
	共済金額 201億9,990万円	187億7,595万円
麦	引受面積 154,951㌥	141,140㌥
	共済金額 3億7,434万円	2億9,491万円

家畜共済

	令和4年度実績	令和5年度計画
引受頭数	405,498頭	378,608頭
共済金額	454億3,382万円	410億1,502万円

果樹共済

	令和4年度実績	令和5年度計画
りんご	引受面積 19,783㌥	20,230㌥
	共済金額 4億6,857万円	4億7,506万円
ぶどう	引受面積 1,924㌥	1,690㌥
	共済金額 3,394万円	3,471万円

園芸施設共済

	令和4年度実績	令和5年度計画
引受棟数	21,133棟	21,278棟
共済金額	104億2,750万円	100億9,000万円

収入保険

	令和4年度実績	令和5年度計画
引受経営体数	3,736経営体	4,034経営体

畑作物共済

	令和4年度実績	令和5年度計画
大 豆	引受面積 144,182㌥	126,440㌥
	共済金額 2億2,587万円	1億7,898万円
ホップ	引受面積 2,317㌥	1,350㌥
	共済金額 7,843万円	4,844万円
そ ば	引受面積 25,858㌥	24,220㌥
	共済金額 2,899万円	2,695万円
蚕 繭	引受箱数 0箱	0箱
	共済金額 0万円	0万円

※畑作物共済の共済目的の蚕繭は、令和4年度の引受がないこと、第9回通常総代会で廃止になったことから、実績・計画ともに0になっています

建物共済

	令和4年度実績	令和5年度計画
引受棟数	99,510棟	95,347棟
共済金額	1兆1,931億8,981万円	1兆1,538億8,000万円

農機具共済

	令和4年度実績	令和5年度計画
引受台数	26,296台	24,951台
共済金額	804億6,529万円	772億8,800万円

保管中農産物補償共済

	令和4年度実績
引受口数	4口
共済金額	400万円

いちばん ★ 星



自然に任せた 固定種栽培

約 70品目の野菜を生産する北上市更木の伊藤修司さん(50)。就農当初から、農薬や化学肥料を使わない栽培を続けています。野菜はすべて固定種で、スーパーなどでは見かけないものばかり。野菜の生産を通して多くの人と交流し、お客さまの声にやりがいを見いだしています。

農家さんの笑顔を見て

宮城県出身の伊藤さんは、陸上自衛隊で車両や武器の整備をする技官として働いていました。農業とは無縁でしたが、友人に贈られた本がきっかけで、農業に興味を持ちます。伊藤さんは「知識はゼロで、農家になるのは農家出身の人だけだと思っていました」と振り返ります。

「子どもが幼かったので、仕事を辞めて就農するのは不安がありましたね」と伊藤さん。仕事を続けながら、週末に農業研修を受けたり、会社員を辞めて就農した人に話を聞いたりしました。楽しそうに話す農家さんを見て農業への思いが強くなり、「成功するかわからないけど挑戦してみよう」と就農を決めました。

少量多品目で リスク分散

平成26年に退職し、有機栽培に取り組む宮城県の農家で1年間研修を受け、平成28年に妻の実家がある同市で就農しました。

約70品目の固定種の野菜を、就農当初から農薬や化学肥料を使わずに栽培しています。「一般に流通している野菜と比べて、形や大きさがばらつきますがおいしいですよ。病気のリスクを分散するため、少量多品目を栽培しています」と伊藤さん。

畑の雑草は刈り取らずに野菜と共存させ、水やりは雨に任せます。「人間と同じように生き物は互いに助け合って生きています。虫や雑草にも役割があるはずなので、自然に任せ育てています」

就農して 出会いが増えた

伊藤さんは「研修先で食べた野菜がとてもおいしくて、自分もこんな野菜を作りたいと思いました」と振り返



「農業に興味を持つ人が増えてほしい」と、農業体験も受け入れています



伊藤さんと研修生の福田利光さん(右)



色鮮やかな野菜は朝市にも出品します(写真提供:伊藤さん)

ります。今年4月からは初めて研修生を受け入れ、「次は自分が培った技術が伝われば」と期待を込めます。野菜は市内外の飲食店へ卸すほか、個人へ詰め合わせを定期販売しています。「お客さまの声が直接届くのでやりがいがあります。『伊藤さんの野菜はおいしい』という言葉が励みになりますね」と笑顔を見せます。



野菜の詰め合わせと同封する野菜の紹介とレシピは伊藤さんの妻の手作り

北上市更木
ヤサイノイトウ
いとう しゅうじ
伊藤 修司 さん

収入
保険



申請・記帳をサポート

農家の皆さまの収入保険に関する事務負担軽減のため、インターネット申請や税申告関係書類の記帳をNOSAIがサポートします。

各種手続きはeMAFFで

収入保険の加入申請や営農計画変更通知などの各種手続きは、「農林水産省共通申請サービス（eMAFF）」を利用して、インターネットで申請できます。



gBizIDのWebサイトはこちら

手続きの流れ

- 1 インターネット申請に必要な専用ID（gBizID）アカウントを取得します。
- 2 本人確認を実施し、eMAFFプライムに変更すると、申請が可能になります。
- 3 eMAFF上で入力し、申請します。
- 4 通知を受け取り、申請は完了です。審査結果は電子メールおよびeMAFFの通知機能で受け取ることができます。

インターネット申請のメリット

- ・保険料等の一部が割引に
賦課保険料（事務費）が新規加入は4500円、継続加入は2200円割引されます。
- ・NOSAI事務所への書類提出などの手間が省けます
NOSAI事務所へお越しいただく必要がありません。
- ・いつでも手続き可能
インターネット環境があるところなら、ご自身の空いている時間に合わせて手続きできます。

初めての手続きも安心 NOSAIがサポートします

NOSAIでは今年度、農家の皆さまご自身でインターネット申請ができるようサポートする活動を始めました。ご利用をお考えの方は、お近くのNOSAIへご連絡ください。

インターネットで申請できる手続き

ご自宅のパソコンなどを使って手続きできます。

- ・加入申請
- ・営農計画変更通知
- ・事故発生通知
- ・つなぎ資金借入れ手続き
- ・実績報告
- ・保険金請求

NOSAI全国連ではインターネット申請の普及推進のため、手続き方法を分かりやすく解説した動画をホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

動画の視聴はこちらから



白色申告の方もご利用できます

記帳サポート

税理士の協力の下、収入保険へご加入の方には税申告書類の記帳を、白色申告の方には青色申告への切り替えなどをサポートしています。記帳で気になること、不安なことを相談会や訪問などで支援します。

説明会や相談会を開催予定

昨年度に引き続き、関係団体と連携して収入保険制度説明会、個別相談会を開催する予定です。開催日程など、詳しくはお近くのNOSAIへお問い合わせください。



お気軽にご参加ください

加入経営体が増えています

さまざまなリスクに備えることができる収入保険。岩手県内では、加入経営体数が年々増えていきます。収入減少の主な要因として、昨年度は低温や日照不足、長雨、新型コロナウイルス感染症などの影響による市場価格の低下が挙げられ、保険金等支払額は21億円を超えました。

岩手県の加入経営体数

(令和5年3月末現在)

個人 3,445 経営体
法人 291 経営体

合計 3,736 経営体

保険金等支払件数・支払額

(令和4年度実績)

1,734件 / 21億7,669万5,998円

加入者の病気やけが、強風などによる収入の減少でも保険金等をお支払いしました

収入保険にご加入の方へ NOSAIにお知らせください

計画変更や事故のときは

保険期間中に栽培面積や品目、品種などの営農計画を変更する場合や、事故が発生した場合は、速やかにNOSAIへ連絡をお願いします。連絡がない場合、保険金や特約補てん金が支払われないことがありますのでご注意ください。

法人化や経営移譲をするとき

個人事業主から法人化する場合や、親から子へ経営移譲する場合などは、それぞれに該当する申請書などを提出する必要があります。

また、申請には青色申告申請手続きで税務署へ提出する「所得税の青色申告承認申請書」の写しが必要です。該当する方はお近くのNOSAIに連絡をお願いします。

粗品プレゼント実施中

お知り合いに、まだ収入保険に加入していない方はいらっしゃいませんか。NOSAIにご紹介いただき、収入保険の加入につながった場合、粗品をプレゼントしています。

※紹介者は、現在収入保険にご加入の方に限ります

盛岡市

完熟イチゴをソースに

盛岡市上太田の「桜木農園（藤澤毅広代表）」は、規格外の完熟イチゴを使った「いちごソース」を市内内の「サン・フレッシュ都南」などで販売しています。

同農園が「いちごミルクの素」として開発した同商品。果肉を残して食べ応えがあり、パンやヨーグルトなどと組み合わせることもできます。完熟イチゴを使っ

ているので砂糖は少なめ。爽やかな甘さが楽しめます。

「夏にいちごミルクを作るときは、ソースを冷蔵庫で冷やしてから作るのがおすすめですよ」と藤澤代表。食品添加物を使っていないので、世代を問わず安心して食べられるといえます。

藤澤代表は「自分に合った食べ方でお楽しみください」とPRします。



「いちごソース（Mサイズ、180g）」 810円（税込み）



「ソースには『紅ほっぺ』など3品種を使っています」と藤澤代表
販売店舗などの情報はInstagramから▶

旬だより 大地の結い

金ケ崎町

フリーコーヒーでひと息

キッチンカーで「CHIBA COFFEE」を営業する金ケ崎町の渡辺達也さん、祐衣さん夫婦。町内各地を移動しながら、入れたてのコーヒーを「フリーコーヒー」として無料で振る舞っています。

「将来はカフェを大きくして、近所の方が農作業の合間に『お茶っこ』で気軽に来られるようなお店にしたいですね」と笑顔を見せました。



「スコーン」2個入り 400円～（税込み）
※写真は左からチョコ、バナナ、抹茶



「黄色のキッチンカーを見かけたら、ぜひお立ち寄りください」と達也さん（左）、祐衣さん



「提供するコーヒーの豆も販売しています」と達也さん
実店舗の準備状況などをInstagramで発信中▶

遠野市

離乳食にも使えるジュース

遠野市宮守町の「遠野食工房蔵（高橋蔵代表）」では、「にんじんジュース」を同町の産直「サンQふる郷市場」などで販売しています。

同商品は、同町達首部地区の「多田農産」で露地栽培したニンジンで、農事組合法人「宮守川上流生産組合」へ委託・製造。機械で絞るだけでなく、ニンジンをつかして裏ごししたペーストを混ぜた、

遠野産のニンジンで100%使ったジュースです。

同農産で栽培したニンジンの平均糖度は8・2度で、「ニンジンがこんなに甘いとは思わなかったですね」などの声が届いているといえます。

高橋代表は「ふるさと納税の返礼品に選ばれています。離乳食にも使えるので、お子さんがいるご家庭に贈るのにおすすめですよ」と話します。



「にんじんジュース」左から180ml 400円、500ml 900円、1ℓ 1,600円（すべて税込み）



「忙しい朝には、朝食代わりにどうぞ」と高橋代表

洋野町

自慢の一品で商品開発

洋野町大野の間澤美治さん、智子さん夫婦は、栽培するギョウジャニンニクを使った加工品を久慈市の「道の駅いわて北三陸」やオンラインショップで販売しています。

「ギョウジャニンニクの販路を拡大したいと思い、商品開発を始めました」と智子さん。これまでにタレや麺など3種類の加工品を考案してきました。

ギョウジャニンニクを粉末にし、麺に練り込んだ「行者にんにくらーめん」。ギョウジャニンニク特有のにおいが和らぎ、食べやすいと好評です。

昨年、オンラインショップで販売を始め、全国から注文が入っています。智子さんは「アリシンが豊富で健康にいいギョウジャニンニクを、多くの方に味わってほしいですね」と話します。



「行者にんにくらーめん（2食入り）」 500円（税込み）



「夫婦で20年以上ギョウジャニンニクを栽培しています」と智子さん（左）、美治さん
オンラインショップはこちらから▶

建物共済



多発してきます落雷事故



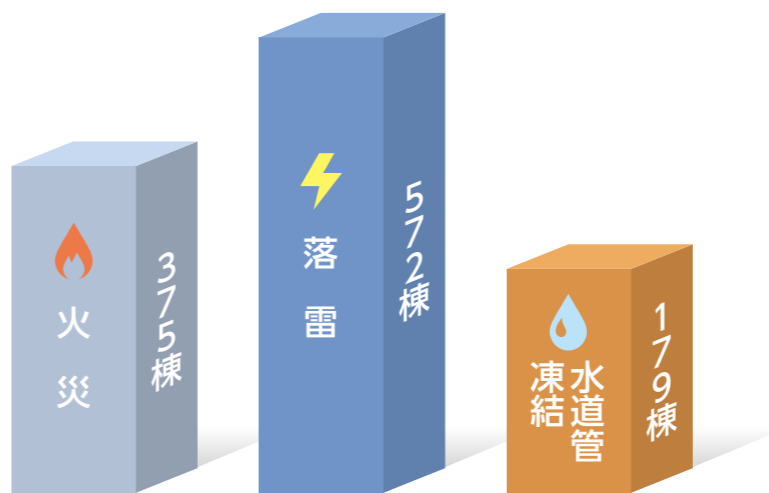
7月から9月は、落雷による被害が多く発生する時期です

7月から9月は、落雷による電化製品などの家具の被害が増加します。てん補（補償）範囲に家具類を含めて建物共済にご加入いただくと、電化製品の落雷被害を補償できます。

過去5年で最多は落雷事故

火災共済の事故別棟数のうち、過去5年で最も多いのは落雷事故です。令和4年度は、落雷事故で1戸平均10万円を超える共済金をお支払いしました。

過去5年間の事故別棟数



※平成30年度～令和4年度のNOSAI岩手受付状況で集計

電化製品の補償は万全ですか

落雷が起きると、建物の被害のほかにも雷の電流が地面や電線から伝わることで、電化製品が破損することがあります。家具類を含めて建物共済に加入し、落雷による設備や電化製品の被害に備えましょう。

建物共済の加入で補償される設備

- ボイラー、エアコン、インターホン、換気扇、電気配線、アンテナ、ソーラーシステム
- ほか、建物と一体になったもの

家具類を含めて加入すると左記の電化製品も補償対象となります

- 電話機、テレビ、DVDレコーダー、CDラジカセ、パソコン、洗濯機、電子レンジ、冷蔵庫、炊飯器 ほか

家具類も含めて加入すると万全だね



被害時は速やかに連絡を

被害が発生した場合は、速やかにお近くのNOSAIへご連絡をお願いします。職員が確認する前に、修理または破損部品を廃棄した場合は、被害状況が確認できないため、共済金が支払われませんのでご注意ください。

令和4年度

建物・農機具共済

優良地区協議会および共済部長表彰

建物・農機具共済の加入推進意識を高めることと、万が一の災害に備えて補償の充実を図ることを目的に、推進の努力が顕著で他の模範となる優良な地区協議会および共済部長を表彰しています。

令和4年度は、6つの地区協議会と147人の共済部長が受賞しました。受賞した地区協議会および共済部長は次の通りです。 ※敬称略

優良地区協議会表彰

盛岡地域	松尾地区協議会
中部地域	北上東地区協議会
胆江地域	北部地区協議会
磐井地域	涌津油島地区協議会
東南部地域	青笹地区協議会
北部地域	大野地区協議会

共済部長表彰

盛岡市	宮野順造
滝沢市	吉田登
米田昌悦	田中悦
佐藤昌悦	佐藤昌悦
佐藤昌悦	佐藤昌悦
雲石町	田中悦
八幡平市	田中悦
工藤明男	田中悦

盛岡地域（感謝状）

津志田清三	水本幸三	藤原榮子	伊藤卓宏	佐々木信宏	藤原信宏	朴中稔	矢野志宏	岩手町	葛巻町	盛岡市
越前和存	澤口則存	高田清和	重石明	桜橋裕也	高橋裕也	佐々木光也	中嶋光也	村中光也	三浦光也	八幡平市
菅川達夫	佐々木達夫	佐々木達夫	佐々木達夫	佐々木達夫	佐々木達夫	佐々木達夫	佐々木達夫	佐々木達夫	佐々木達夫	紫波町

中部地域（表彰状）

照井康彦	佐藤康彦	山下康彦	川村康彦	室岡康彦	高橋康彦	村岡康彦	高橋康彦	岩手町	葛巻町	花巻市
高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	北上市
高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	高橋康彦	北上市

胆江地域（表彰状）

高橋久兵衛	及川由人	新田久志	和野正志	高橋正志	北上市
高橋久兵衛	及川由人	新田久志	和野正志	高橋正志	北上市
高橋久兵衛	及川由人	新田久志	和野正志	高橋正志	北上市

磐井地域（感謝状）

阿部千十	佐藤千十	及川千十	高橋千十	菅野千十	高橋千十	高橋千十	高橋千十	高橋千十	平泉町
阿部千十	佐藤千十	及川千十	高橋千十	菅野千十	高橋千十	高橋千十	高橋千十	高橋千十	平泉町
阿部千十	佐藤千十	及川千十	高橋千十	菅野千十	高橋千十	高橋千十	高橋千十	高橋千十	平泉町

東南部地域（感謝状）

遠野市	菊池隆徳
陸前高田市	菊池隆徳
大槌町	阿部明助
宮古市	田澤好義
宮古市	田澤好義
宮古市	田澤好義

北部地域（表彰状）

一戸町	和田敏夫
二戸市	和田敏夫
軽米町	和田敏夫
洋野町	和田敏夫
久慈市	和田敏夫
久慈市	和田敏夫

胆江地域（感謝状）

遠野市	山崎敏彦
陸前高田市	山崎敏彦
大槌町	山崎敏彦
宮古市	山崎敏彦
宮古市	山崎敏彦
宮古市	山崎敏彦



手作りみそで健康長寿を

一関市真滝5区

千葉 忠 さん(86)

共済部長兼評価員歴32年

「趣味のみそ造りをずっと続けていきたいです」と話す千葉さん。勤めていた履物問屋でみそを造って販売していたことから、作り方を覚えて40年ほど前



食品添加物を使っていないので、安心して食べられるといひます

から自宅のみそ造りを始めました。みそに使うダイズは、一関市内の生産者から直接購入しています。ほかにも、こうじ菌は秋田県、塩は香川県から取り寄せて使っています。毎年3月から5月にかけて仕込み、半年ほどで食べられるようになります。造ったみそは、ご近所の方にお裾分け。「100歳を超えたご夫婦に『このみそが長寿の秘訣』と言われたときはうれしかったです。食べた人が笑顔になるようなみそを造りたいですね」と話しました。

プロに聞く

「目からウロコ」のお話②

さまざまな分野のプロの方に、ちょっとした外な「目からウロコのお話」を教えてください。このコーナー、1回目に続き、今回も管理栄養士の白井名津子さんのお話を。

栄養素の働きは食べる時間や調理法で変わる

ヨーグルトを食べるのは朝食？夕食？



食材や食品にはさまざまな栄養素が含まれていますが、実はそれらの働きは、食べる時間帯や調理法によって変わる場合があります。

例えば、朝食に食べる機会が多いヨーグルト。ヨーグルトに多く含まれるトリプトファンは、リラクセス効果のあるセロトニンを合成しますが、その効果が現れるのは15〜16時間後です。そのため朝食に食べると、夜に「良い眠り」が得られると考えられています。一方、夕食に食べると、睡眠中に乳酸菌が働いて腸が活性化するので、朝の排便につながる効果が期待されます。

また、やはり朝食の定番である納豆は、血液をサラサラにする成分ナッ

トウキナーゼを含んでいます。この効果は食後5〜8時間後に現れるので、朝に発症することが多い脳梗塞を防ぐためには、実は夜に食べたほうが良いといわれています。

ジャガイモは、ゆでるとビタミンCが失われる



意外に思われますが、ジャガイモはビタミンCが豊富。しかもジャガイモに含まれるビタミンCは、加熱しても壊れにくいという特徴があります。ただし水溶性なので、加熱する際はゆでず、電子レンジを使うことをおすすめします。

また、トマトに含まれるリコペンや緑黄色野菜に含まれるβカロテンは、炒めるなどして油と一緒に摂取すると体に吸収されやすくなります。

知って得ずる 診療所 通信

上手な離乳で丈夫な子牛に

子牛は成長の過程で第一胃が発達し、粗飼料から栄養を取れるようになります。下痢や風邪に負けない丈夫な子牛を育てるためには、離乳までに丈夫な第一胃をつくること、また、ストレスをなるべく与えずに離乳させることが大切です。

人工乳(スターター)を与える

スターターは丈夫な第一胃をつくるのに重要です。第一胃の中で消化され、揮発性脂肪酸(VFA)となり第一胃を発達させます。

生後約1週から与え始めますが、最初は口に入れてあげ、大きい子牛と同居させるなどして食べ方を覚えさせるとよいでしょう。だんだん量を増やし、目安として離乳までに1日約2キのスターターを食べられるようにしましょう。



スターターは高米糞で消化しやすい飼料です

粗飼料や水も重要です

第一胃内の環境を整えるため、スターターに加えて、やわらかい粗飼

料を与えます。

長さ3〜5センチ程度の粗飼料から与え始めますが、短すぎると消化が早くなってしまう、長すぎるとかみ切れずに胃腸を傷つけてしまいます。子牛の大きさによって粗飼料の長さを調節しましょう。

また、採食を促すためにきれいな水も一緒に与えることも重要です。

離乳のストレスを少なく

離乳のストレスをなるべく子牛に



岩手県北基幹家畜診療所 北岩手家畜診療所 技師 九十九 美月

与えないように、少しずつ母牛と離す時間を増やし、哺乳の量を減らしていきましょう。第一胃が発達していれば、スターターや粗飼料から栄養を取れるので、空腹感によるストレスを軽減できます。

3〜4カ月齢を目安に、スターターから育成用配合飼料に徐々に切り替えましょう。粗飼料の種類や質、子牛の状態に合わせて、配合飼料と粗飼料をバランスよく与えます。上手な離乳で、大きく丈夫な子牛を育てましょう。

診療の依頼や相談は 近くのNOSAI家畜診療所へ

岩手県北基幹家畜診療所

【家畜診療】TEL: 019-601-8125
【人工授精】TEL: 019-601-8201

北岩手家畜診療所
TEL: 019-601-6033

葛巻家畜診療所
TEL: 0195-66-2506

北部家畜診療所
TEL: 0195-41-1105

岩手県南基幹家畜診療所

TEL: 0197-25-6909

令和5年4月1日から、磐井出張所の獣医師常駐を停止しました。磐井管内のご依頼は岩手県南基幹家畜診療所へお願いします

中部出張所
TEL: 0198-29-4122

遠野家畜診療所
TEL: 0198-62-5322

※当日の往診依頼は、午前8時30分から9時30分までです。この時間以外の往診依頼は、急患を除き、原則として当日中の往診はできませんのでご了承ください

※獣医師個人の自宅や携帯電話に直接往診依頼などをする場合はご連絡ください

※土日祝日と夜間は、急患の受付に限定させていただきますのでご了承ください

私も農家のサポート



宮古市 やまもと 山本 玲那さん(20)

宮古市役所の税務課で働いています。取り扱う金額が大きいので、事務処理に誤りがないか注意します。

野球の観戦が好きで、今年4月に同僚の紹介で宮古市野球協会に入りました。休日には、小学生や社会人野球の試合でアナウンスを担当します。地元の野球に関わることができて、とても楽しいですね。

趣味は料理です。市内で取れた野菜をよく使いますよ。この間はダイコンのそぼろ煮が家族に喜ばれてうれしかったです。もっとレポートを増やしたいですね。

大豆・そば・水稲共済

期限内の納入を お願いいたします

大豆、そば、水稲共済の掛金等は、期限内の納入をお願いいたします。

大豆・そば

7月20日まで

※盛岡地域センター管内のそば共済は7月30日まで

水稲

7月31日まで

ご注意ください

- 払込期限が土日・祝日にあたる場合は、翌営業日までに入されたものが期限内納入の取り扱いとなります。
- 期限までに掛金等の納入がない場合や、期限を過ぎて納入した場合は、加入の申し込みをされた方でも共済関係は解除となり、補償できなくなりますのでご注意ください。

共済掛金は口座振替で

現金納入にかかる事故を未然に防止するため、共済掛金などの納入は口座振替をお願いいたします。

名義変更をお忘れなく

経営移譲した場合や組合員が死亡した場合などは届け出が必要です。届け出の際は、金融機関に登録している印鑑とご加入の共済証券をお近くのNOSAIにお持ちください。

速やかに連絡を

風水害などの自然災害のほか、火災、病虫害、鳥獣害などが発生した場合やハウスの被覆期間の変更、建物の物件、農機具の機種など加入内容に変更が生じた場合は速やかにお近くのNOSAIに連絡をお願いします。連絡が遅れると共済金がお支払できない場合がありますのでご注意ください。

●家畜の異動 疾病傷害共済

子牛の出生や導入などで共済金額の変更を希望する

！不審電話にご注意

ご注意

岩手県内において、農業共済組合の職員をかたり、「過去5年間の住宅の修理履歴を教えてください」などと話す不審な電話がかかってきたという事案が発生しました。このような電話は詐欺につながるおそれがありますのでご注意ください。

農業共済組合の職員をかたる電話にご不審な点があるときは、事務所や職員名を聞き出すなどの対策が有効です。また、広報紙の裏表紙に連絡先を掲載していますので、念のためお近くのNOSAIへ確認のご連絡をお願いします。



お知らせください

広報紙（年6回）と農業共済新聞（月4回）では、地域農業の話題を紹介しています。ぜひ、地域の身近な話題をお近くのNOSAIにお知らせください。

農業共済新聞を読みませんか

申し込みされた方を対象に、2カ月間無料で農業共済新聞をお届けします。申し込みなどの詳細は、お近くのNOSAIへお問い合わせください。

今月の表紙



干葉 丞真 くん(4歳) 一禾 ちゃん(2歳)
一関市花泉町 干葉 琢磨さん、なつみさんのお子さん

農

作業場に積んである段ボールやコンテナを、普段からジャンブルジム代わりにして遊んでいる丞真くん和一禾ちゃん。

「お仕事だよ、集まって」とお父さんが呼び声に、満面の笑顔で駆け寄ります。

今日は、ハサミを使ってナスの収穫をお手伝いしました。「どこを切るの？」と丞真くん。お父さんに教えてもらって作業を頑張りました。

琢磨さんは「2人とも、それぞれ自分らしく育ててほしいですね」と話しました。

編集後記

“より身近に、より丁寧に、農家のもとへ” NOSAIの情報をお届けできるよう、今後も読みやすく親しみやすい広報紙を目指します。

Y・A

NOSAI クイズ Question

問題

収入保険：インターネット申請や税申告関係書類の記帳をNOSAIが〇〇〇〇します。〇〇〇〇に当てはまる言葉をお答えください。（ヒント：10ページ参照）

■応募方法

はがきに必要事項をご記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選し、図書カード(500円分)を10人にプレゼントします。

■応募締切

令和5年8月11日(当日消印有効)

■応募先

〒020-0857 盛岡市北飯岡1-10-50

NOSAIいわて「クイズ」係

■記入

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

⑦NOSAIや広報紙への意見・感想・質問など、ご自由にお書きください。(氏名を省略して本紙に掲載させていただく場合があります)

※応募によって得られた個人情報は、商品の発送と広報紙作成の参考意見とする以外の目的に利用しません。

6月号の答え

「BCP」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

NOSAIいわて

おたより広場

クイズと一緒に寄せられた感想の一部を紹介します

▼表紙のお子さんの笑顔、いつも癒されています。 【一関市 Kさん】

▼いちばん星が良かったです。花が好きなので、二人とも若々しくてうらやましいです。いつまでも元気で頑張ってください。 【軽米町 Tさん】

▼今年も大豆共済に加入しました。シカの被害がないといいのですが…。 【久慈市 Mさん】

▼指定獣医師さん、岩手の大切な家畜をお願いします。 【一関市 Kさん】

▼今回から始まった「目からウロコ」のお話、楽しみにしています。 【山田町 Sさん】

▼新採用の方、フレッシュですね。我が家の子も社会人1年生。みんな頑張ってください。 【雫石町 Hさん】

▼「いわての旬まるっといただきます！」を見て、さっそく作ってみました。 【奥州市 Tさん】

▼いつも楽しみにしています。旬だよりの商品を探しにドライブしたいです。 【一関市 Sさん】

食物繊維たっぷり！包丁要らずの簡単調理

レタスの白あえ



材料(2人分)

- レタス…………… 中玉1個
- 厚揚げ…………… 1枚
- A**
- 練りがらし…………… 小さじ2分の1
- みそ…………… 大さじ1
- すり白ごま…………… 小さじ1

作り方

- レタスは芯を上にしてまな板に置き、手のひらで芯を真下にギュッと押し（軽くへこむ程度）。芯を持ってぐるりと一回転させて抜き、葉を食べやすい大きさに手でざっくり割る。
- ①を熱湯で10秒ゆで、ザルに広げて冷まし、軽く絞って水分を切る。
- 厚揚げをキッチンペーパーで包み、油を拭き取る（熱湯をかけて油抜きしてもよい）。
- 大きめのボウルに、③を入れて手またはヘラでつぶし、Aを入れてよく混ぜ合わせ、最後に②を加えてざっくりとあえる。
- こんもりと器に盛る。お好みで針シヨウガヤや白髪ネギを添えてもよい。

今回のまるっと

しおれても捨てないで！50度のお湯に30秒ほど浸し、冷水にさらすとパリッと元の食感に戻ります。食物全般に活用できて、日持ちもしますよ。



野菜ソムリエプロ
あきひろ 朝日田 有可

奥州市在住で、「カフェレストランLOCABORE」店主。「食べることは生きること」をテーマに青果物の魅力を楽しく発信するほか、出前授業などの食育活動に取り組む。農業共済新聞「岩手版」でレシピ連載中。

本所

〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10番50号
TEL:019-601-7491

盛岡地域センター

〒020-0053 盛岡市上太田細田28番地8
TEL:019-659-3905

〈盛岡紫波支所〉

〒028-3605 矢巾町大字間野々第3地割160番地
TEL:019-697-3109

〈北岩手支所〉

〒028-4125 盛岡市好摩字上山3番地38
TEL:019-682-2661

中部地域センター

〒025-0025 花巻市下根子821番地
TEL:0198-23-5201

胆江地域センター

〒023-0023 奥州市水沢字八反町52番地1
TEL:0197-25-6631

磐井地域センター

〒029-0132 一関市滝沢字矢ノ目沢65番地60
TEL:0191-23-3072

東南部地域センター

〒028-0542 遠野市早瀬町二丁目4番13号
TEL:0198-62-2556

宮古地域センター

〒027-0203 宮古市津軽石第13地割488番地1
TEL:0193-67-2231

北部地域センター

〒028-6506 九戸村大字山屋第2地割25番地1
TEL:0195-41-1101

【ホームページアドレス】

<http://nosai-iwate.net/>

アクセスは
こちらから ▶



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

