

結いの大地

NOSAI いわて

1

2025
January

No.58

青色申告をしましょう 4

令和6年度第1回臨時総代会
全議案可決承認 10



農業保険の普及へ役職員一丸 活動の2024年から飛躍の年へ

新しい年を迎え、謹んでお慶び申し上げます。

組合員のみなさまには、日比より農業保険事業の運営に格別のご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

新体制で「より広く、より深く」

昨年4月には、これまで7地域センターで行つてきた業務を県北と県南の2基幹センターに集約しました。また、新たに地域課を新設し、旧地域センターのうち6カ所は、地域課の拠点となる営業所として業務にあたっております。

共済加入手続きなどの業務には、地域課を中心とした迅速な対応を基本とし、大災害時などは、他の拠点からも対応できる体制を構築しました。今後も「より広く、より深く」農家のみなさまのもとへ対応してまいります。

局地的な災害と拡大する獣害に対応

長年、米価下落が続いておりましたが、昨年はコメの販売単価上昇など、明るい話題もありました。コメの作況指数は県全体で100.6となり、

安定した組織づくり

「農家の再生産」に寄与することがNOSAIの使命です。災害が発生しても、農家のみなさまが翌年も営農継続できるように、農業保険の普及は欠かせません。そのためにも、当組合は将来にわたって安定して農業保険事業を運営す

幅広い補償の収入保険を推進

収穫皆無と確認した耕地については、共済金の
「仮渡し」として、42戸に261万円ほどのお支
払いをしております。迅速かつ公平な損害評価
によって、被害が大きかつた方への早期支払い
が実現できました。ご協力いただいたみなさま
に、感謝申し上げます。

いつ、どこで、どのような災害が起こるのか、
予測が難しくなっています。今後は、あらゆる
災害に対する備えを強化してまいります。

家畜診療所の経営改善へ

家畜診療所の経営改善を図つてまいりましたが、依然として厳しい状況です。こうした状況の中、当組合の家畜人工授精業務については、令和7年3月末をもつて終了することが決定しております。これは、家畜人工授精業務の赤字による影響が、これ以上家畜診療の分野に及ぶことを避けるための苦渋の決断でした。

終了後の体制については、行政（県）を中心

自然災害だけでなく、市場価格の低下も

収入の減少を幅広く補償することから、さまざま
な農業経営リスクに対応します。令和5年度は

る必要があります。加入推進体制の強化と合わせて、業務の合理化・効率化に繋がる組織づくりについて、引き続き検討を続けてまいります。そして、役職員一丸となつて、農業保険のさらなる普及を目指してまいります。

A close-up, slightly blurred portrait of a man with glasses, wearing a dark pinstripe suit, a white shirt, and a purple patterned tie. He is looking slightly to the right of the camera with a neutral expression.

ぬまたひろみ
沼田弘美
組合長理事

19億3000万円の保険金をお支払いしました。

現在、県内の個人・法人合わせて4056経営体に加入いただいており、今まで加入していいた農業共済制度から、収入保険に移行した方も多くいらっしゃいます。今後も収入保険の推進に力を入れると同時に、加入要件である青色申告の普及にも、各関係団体と連携して取り組んでまいります。

青色申告を しましよう

農家のみなさんの確定申告には、青色申告と白色申告があります。青色申告には、節税効果があるだけでなく、補償が厚い収入保険に加入できることも大きなメリットです。

白色申告の方は、青色申告に切り替えませんか？



青色申告と白色申告 何が違うの？

青色申告特別控除ができる

青色申告は、最大で65万円を所得から控除できます。55万円または65万円の控除を受けるには、複式簿記による仕分けが必要ですが、10万円控除であれば、白色申告と同じ単式簿記でも可能で、貸借対照表の記載も不要です。



確定申告はスマホからでもOK

国税庁が運営するオンラインサービス「e-tax」を使うと、パソコンやスマートフォンからも確定申告ができます。時間や場所を気にせずに申告ができるので便利です。

確定申告 イータックス

検索

スマートフォンからも申告ができます

メリットが大きい青色申告。白色申告の方は切り替えてみませんか？

白色申告から青色申告への切り替えは

3月17日(月)

までに届出を

※法人の場合は、事業年度によって異なります。詳しくは国税庁ホームページをご覧になるか、税務署へご相談ください。

白色申告と青色申告の違い

申告の種類	白色申告	青色申告	
控除	無し	10万円控除	55万円控除
簿記の種類	単式簿記		
確定申告の提出書類	収支内訳書 確定申告書		青色申告決算書※ 確定申告書
電子申告または 電子帳簿保存	不 要		必 要

※ 10万円控除であれば、決算書のうち貸借対照表は記載不要

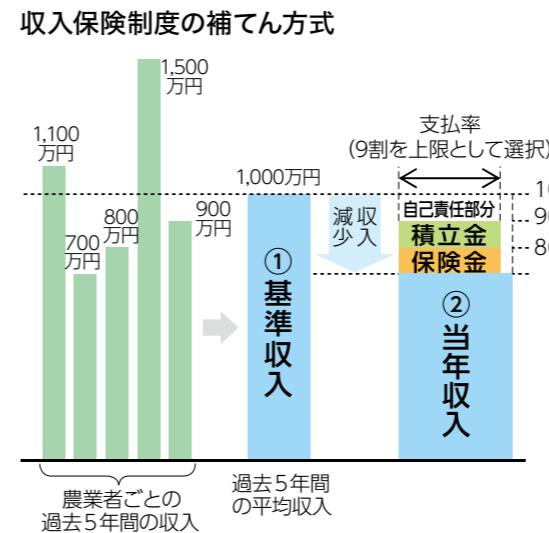
手厚い補償の収入保険

収入保険は、全ての農産物が補償の対象となり、さまざまな収入減少を補償します。販売収入を正確に把握する必要があるため、青色申告実績がある事が加入要件となっています。



収入保険の仕組み

- ①加入者の過去5年間の農産物販売収入の平均を基本として、基準収入を設定します。
- ②当年の農産物販売収入が①の9割(補償限度額)を下回った場合に、下回った額の9割(支払率)を補てんします(※)。
- ※補償限度額、支払率ともに9割を選択した場合。それぞれ、複数の割合から選択することができきます。



(注) 5年以上の青色申告実績があり、補償限度9割(保険方式+積立方式)を選択した場合

質問にお答えします



収入保険に加入したいけど白色申告。どうすれば加入できるの?

A 令和7年から青色申告に切り替えることで、令和8年から収入保険に加入することができます。

収入保険は、青色申告実績が1年分のみでも加入できます。今年から青色申告に切り替えると令和7年の青色申告実績ができるので、令和8年の保険期間から加入することができます。

青色申告への切り替え期限は、3月17日(月)までです(5ページ参照)。お早めに手続きをしましょ。



保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

NOSAIにも提出を忘れずに

税務署(またはe-tax)へ提出した令和6年度分の税申告書類(確定申告書第一表、青色申告決算書のほか、雑収入の内訳が分かる書類など)の写しを、令和7年4月17日(木)までにNOSAIへ提出をお願いします。

税申告書類

税務申告相談会を開催

NOSAIでは、税理士を講師に税務申告の個別相談会を開催しています。記帳に関するアドバイスやサポートが受けられますので、希望される場合はご相談ください。



積立金は課税対象外

積立金は「預け金」として取り扱われるため、課税関係は生じません。貸借対照表の資産の部には「経営保険積立金」として計上してください。

税務署に提出した書類は、写しをとつておくといいですね



當農計画変更・事故発生

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。



速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。



速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入」として令和6年分の農業収入金額(雑収入)に含めて税申告をしてください。

ご確認ください
—見積額算出方法—

収入保険に加入している方に「保険金等見積額算出のご案内」が郵送されますので、算出方法について確認をお願いします。発送は令和7年1月下旬頃を予定しています。

速やかにご連絡ください

栽培品目や面積などが当初の計画と変わる場合や、事故が発生した場合などは連絡が必要です。

お近くのNOSAIへ連絡をお願いします。

保険金等の見積額を農業収入に

収入保険の保険金等の支払いが見込まれる場合は、保険金等見積額を「収入保険補てん収入

いちばん
星

カボチャの実がある場所の目印になるように棒を立てる



雑草対策として稻わらを敷いて、カボチャの実が地面に触れないように、発泡トレーの上に乗せて栽培

収穫後も手間を惜しまず



「土に触れたところは傷んで色が薄くなります」と岩渕さん

暖差などで水分が付いたところは小
まめに拭き取ります。気温が低くな
ると追熟が進まないので、寒い日は
カボチャに毛布を掛けます」と話し
ます。

1カ月ほどじっくりと寝かせて甘
みを増した南部一郎かぼちゃは、一
関市厳美町の骨寺村莊園交流館
(若神子亭)に出荷します。岩渕さん
は「カボチャは重いので収穫作業は大
変ですが、頑張れるうちは栽培を続
けたいですね」と笑顔を見せました。



収穫直後は濃い緑色。甘みが増すとオレンジ色に変わる

発泡トレーで傷みを防ぐ

苗は研究会を通して購入。5月下旬から定植を始めます。岩渕さんは「病気や連作障害になりにくいので、育てやすいですね」と話します。

生育中のカボチャの実の下には、発泡トレーを敷いています。「南部一郎かぼやは、実が地面に触れる傷んでしまいます」と岩渕さん。実が大きくなつてトレーからはみ出しがないように、小まめに畑を見回つて、カボチャの成長を確認しています。

収穫作業は9月下旬から始まります。「まだ甘みが乗っていないです」と岩渕さん。収穫後のカボチャをビニールハウスの中に並べて、乾燥・追熟を促します。岩渕さんは「カボチャが濡れると傷み始めるので、寒



平 成25年から「南部一郎かぼちゃ」を栽培する一関市花泉町の岩渕司さん(78)。カボチャの実が地面に触れて傷まないよう、発泡トレーの上に載せて栽培しています。収穫後はビニールハウスに並べて追熟。カボチャに付いた水分をこまめに拭き取り、気温が低い日は毛布をかけるなど、出荷まで丁寧に管理をしています。

「休耕田が増えていたので、そのままにしておくよりも何か栽培したいと思いました」と岩渕さん。一関市厳美町の骨寺村莊園カボチャ研究会に所属して、地元の農家10人ともに栽培を始めました。現在は15haの畑で南部一郎かぼやは栽培しています。

南部一郎かぼやは、平成22年に品種登録された鶴首系のカボチャです。高い糖度とねっとりとした食感が特徴で、一関市を中心に栽培されています。

休耕田の活用に

追熟させて消費者へ

一関市 花泉町
岩渕 司 さん

全議案可決承認

— 損害率に応じた掛金へ。指數を変更 —

令和6年11月26日、令和6年度第1回臨時総代会を開催しました。総代はNOSAI岩手本所、各基幹センター、営業所のいずれかに出席。インターネットを利用したテレビ会議形式で議事が進行されました。

議長には八幡平市の立花和男総代が選任され、慎重な審議の結果、全2議案が原案どおり可決・承認されました。



議長をつとめた八幡平市の立花和男総代

提出議案

議案第1号

果樹共済に係る危険段階別共済掛金率の設定について
賛成224、反対0

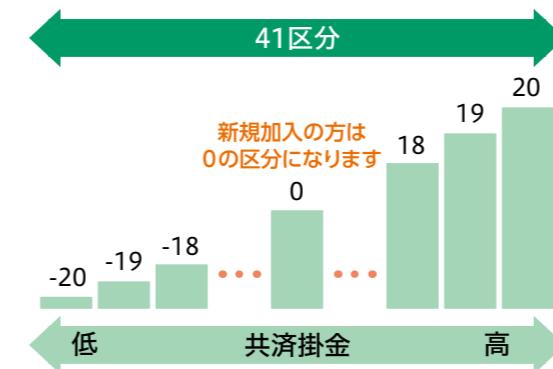
議案第2号

畑作物共済に係る危険段階別共済掛金率の設定について
賛成223、反対0、棄権1

損害率に応じた掛金負担

～危険段階別共済掛金率の仕組み～

加入者を直近20年間の平均損害率とともに41区分に分類します（下図参照）。被害が少なければ段階的に区分が下がって、掛金が安くなる仕組みです。



各会場をテレビ会議形式で繋いで開催

総代会とは

組合員の声を反映させる実質的な最高意思決定機関。組合員の代表（総代）が出席して、理事から提出された議案を審議します。

総代総数 228名
本人出席 123名
書面出席 102名

出席者合計 225名
議決権数（議長を除く） 224



水稻共済 果樹共済

加入申し込み



お忘れなく

令和7年産水稻共済、果樹共済の加入申し込みが始まります。共済加入は「災害への備え」として大切です。申込期限を過ぎた場合は加入できませんので、忘れないで申し込みをしてください。

品質低下も補償する品質方式、手頃な掛金の半相殺方式もあります。



※品種や用途ごと、収穫日ごとの収穫量を記載した帳簿

①カントリー・エレベータなどの乾燥調

製施設に出荷した時の資料
②青色申告書類
③白色申告書類と帳簿

※品種や用途ごと、収穫日ごとの収穫量を記載した帳簿

9割補償を選択すると、基準収穫量の1割を超える減収があった場合に共済金が支払われます。

基準収穫量、減収量は次の①～③のいずれかの方法で算定します。

①カントリー・エレベータなどの乾燥調

製施設に出荷した時の資料

②青色申告書類

③白色申告書類と帳簿

9割補償を選択すると、基準収穫量の1割を超える減収があった場合に共済金が支払われます。

基準収穫量、減収量は次の①～③のいずれかの方法で算定します。

①カントリー・エレベータなどの乾燥調

製施設に出荷した時の資料

②青色申告書類

③白色申告書類と帳簿</p

奥州市 地元野菜で彩り豊かに

昨年8月にオープンした弁当のティクアウト専門店「Bento-Stand NARIOKAYA」。奥州市産の野菜を使って、彩り豊かな日替わり弁当を販売しています。

「フードロス削減と地産地消を目指しています」と話す店主の鈴木亜紀さん。野菜の仕入れ先である地元の農家との繋がりから、曲がっているものや出荷の大きさに満たない

かたた野菜の活用を思いつきました。仕入れ状況に応じた旬な野菜を使ったメニューを考えています。

取材時の弁当「豚肉ステーキ風のこソース&チキンカツ」には、規格外のピーマンやトマトを使用しました。鈴木さんは「地元野菜のおいしさをたくさんの人伝えたいですね」と話しています。



「日替わり弁当」1個 650円(税込み)



「電話注文も受け付けています」と鈴木さん

旬だより

結いの大 地

岩泉町

濃厚チーズで深い味わい



「特製チーズのマルゲリータ」店内飲食1,320円(税込み)
ティクアウト1,404円(税・箱代込み)



「チーズは手作り。リピーターの方も多いです」と大石さん

岩泉町の「道の駅三田貝分校」内にある「ピザハウス三田貝」では、濃厚なモツツアレラチーズを使った「特製チーズのマルゲリータ」が人気です。モツツアレラチーズとピザ生地は、道の駅を運営する岩泉ホールディングス株式会社の工房で製造しています。岩泉町産の生乳で作ったモツアレラチーズは、濃厚な味

わいが特徴。ピザ生地はふんわりとした食感で、食べやすいようにピザ耳を薄くしています。同社の大石義樹さんは「お客様からは、『特製チーズがおいしい』と好評です」と笑顔を見せます。

メニューには、龍泉洞黒豚など岩泉町産の食材を使ったピザもあります。大石さんは「ピザで岩泉の魅力を発信したいです」と話しています。



「さんりく星苺のチョコパルフェ(Mサイズ)」(左)、「さんりく星苺のパルフェ(Mサイズ)」(右)、店内飲食750円(税込み) ティクアウト730円(税込み)



「月に1回お料理教室なども開催しています。ぜひご参加ください」と太田さん

大船渡市三陸町越喜来の「星苺カフェ」では、越喜来地区で栽培したイチゴを使ったパフェ「さんりく星苺のパルフェ」を提供しています。

パフェにはイチゴ味のジエルフートを2種類使用し、カップの底までイチゴがたっぷり入っています。使用するイチゴは、同店を運営する株式会社リアスターファーム(太田祐樹社長)が通年で栽培して

います。

テイクアウトのみの営業でしたが、昨年9月に屋根付きテラスを新設。店内での飲食もできるようになりました。

同社の太田伸子さんは「カフェには、スロープもあるので車イスや障害のある方でもご来店いただけます」とPRしています。

週替わりのメニューで軽食も注文できます。

同社の太田伸子さんは「カ

フェには、スロープもあるの

で車イスや障害のある方でも

ご来店いただけます」とPR

しています。

週替わりのメニューで軽食も

注文できます。

同社の太田伸子さんは「カ

フェには、スロープもあるの

で車イスや障害のある方でも

ご来店いただけます」とPR



令和8年度採用

職員を募集します

NOSAI 岩手では、令和8年4月1日採用の一般職職員を募集します。NOSAI の業務は、農業保険で農家を支える大切な仕事。一方で、充実した福利厚生でプライベートな時間も確保できます。岩手の農業を守るために、一緒に働きませんか。

- 筆記試験 令和7年5月16日（金）
- 面接試験 令和7年6月6日（金）

採用試験

応募方法

「マイナビ2026」にエントリーをして、ウェブ上でエントリーシートを提出してください。

受付期間

令和7年3月21日（金）～令和7年4月30日（水）まで



職員募集に関するお問い合わせ

岩手県農業共済組合 総務部 人事課 TEL 0198-29-5939
詳細については、令和7年2月にホームページなどでお知らせします。
高卒職員の募集については、令和7年9月にお知らせする予定です。



◀ NOSAI 岩手の
ホームページ

待遇・福利厚生が充実



令和5年度は6人の職員が育児休業を取得しました

除雪 屋根のカーブに注意

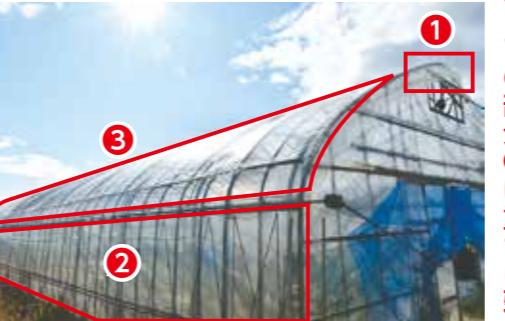
除雪作業の時は…

ハウスの除雪は、まずは屋根の最も高いところ①の雪が下に滑り落ちるのが理想。天井の雪を残したまま側面②を除雪しても天井から雪が勢いよく落ちてきて、パイプが潰れる恐れがあります。この部分に雪が留まらないように気を付けてください。

ハウスを内側から温めて、雪を融かすのも効果的です。ただし、火気の取り扱いには注意してください。

天井のカーブの部分③は重さに弱い

カーブの部分③が特に重さに弱いので注意



カーブの部分③が特に重さに弱いので注意

強風 慢てず、風下から開ける

突然の強風…そんな時は…

側面、扉を開けてハウスに当たる風を「逃がす」ことで、ハウス本体への負荷を抑えることができます。この時、必ず風下側を先に開けてください。

強風 慢てず、風下から開ける

突然の強風…そんな時は…

側面、扉を開けてハウスに当たる風を「逃がす」ことで、ハウス本体への負荷を抑えることができます。この時、必ず風下側を先に開けてください。

開けてください。その後は両脇（扉）を開けてから、最後に風上側を開けます。風上側を先に開けると、ハウス内に強風が一気に入り込みます。パイプが持ち上がって倒壊する恐れがあるのです。大変危険です。

安全には十分気を付けて、無理はないようにしてください。



風を逃がすときは、最初に①を開けてから、②、③を開けて、最後に④を開ける

点検 ハウスバンドを締める

風が吹く前に日常点検

ビニールを抑えているハウスバンドを確認しておきましょう。緩みがある時は締め直してください。



ハウスバンドの緩みが無いか、確認しておきましょう

園芸施設共済で万全の備えを

突発的な自然災害は予測できません。園芸施設共済に加入して備えておくと安心です。

大雪、強風はビニールハウスの大敵！被害を防ぐためにできること、もしもの時の安全な作業について、農業施設の建設などを行った紫波町の照井郷次さんに解説してもらいました。

教えてくれたのは…

水稻150ha、キュウリ2.4haなどを栽培しながら、農業用ハウスの建設、修理、解体なども請け負う。県外のお客さんに出向くことも。「雪が心配なのか、風に強いハウスがいいのかによってハウスの建て方も変わってきます。お客様と事前に相談しています」



紫波町片寄
照井工建
照井郷次さん(72)

県内の共済部長さん
を紹介します



奥州市水沢福原地区
たかはし かおる
高橋 馨さん(66)
共済部長歴4年

伝統芸能の伝承に尽力

昭和55年から「福原神楽」の舞い手をしている高橋さん。福原神楽の庭元を務めています。

昭和35年に奥州市指定無形民俗文化財に指定されている福原神楽は、例祭や地域の祭りで、五穀豊穣を願つて演舞されます。

神楽で使用する道具。
お面は10種類以上あって、演目ごとに使い分ける

高橋さんは、奥州市の胆江神楽大会や祭りで神楽を披露するだけではなく、地元の小学生に神楽を指導するなど、郷土芸能の伝承に力を入れています。

「祭りなどで披露する前は、福原神楽のメンバーと地域の「コミュニティセンター」で練習しています。メンバーが増えてきて、今は8人で踊っています」と高橋さん。「演目のレパートリーを増やして、大会などで披露したいです」と意気込んでいます。

丈夫な子牛を産み育てるために
丈夫な子牛を産み育てるためには、分娩前後の親牛の管理が大切です。子牛の発育のために母牛の餌を増やす「増し飼い」を適切にすること(子牛は元気に成長できます)。今回は増し飼いと初乳の飲ませ方についてお話しします。

果的です。初乳は、できるだけ早く飲ませることが推奨されます。生後12時間以内であれば抗体の吸収率に大差はないため、哺乳意欲が出るまで待つことが望ましいです。それ以降も哺乳意欲が弱い時は、カテーテルで初乳を強制投与する必要があります。

適切な母牛の管理と初乳の飲ませ方で、丈夫な子牛を育てましょう。

知って得する 診療所 通信

「増し飼い」が子牛に与える影響

胎子は、分娩2カ月前ごろから急速に成長します。そのため、母牛のエネルギー不足を補う増し飼いが必要です。増し飼いをした場合、子牛の出生時の体重に大差は無くとも、筋力や内臓の発達、免疫力が向上します。さらに、成長後のロース芯面積や脂肪交雑、繁殖成績などに影響し、子牛の将来的な生産性を高めます。

「増し飼い」が乳質に与える影響

増し飼いが不十分で、分娩後に母牛がエネルギー不足に陥ると、泌乳のために体の脂肪を分解して乳脂肪を作ります。しかし、体の脂肪からの出生時の体重に大差は無くとも、筋力や内臓の発達、免疫力が向上します。さらに、成長後のロース芯面積や脂肪交雑、繁殖成績などに影響し、子牛の将来的な生産性を高めます。

診療の依頼や相談は
お近くのNOSAI家畜診療所へ

岩手県北基幹家畜診療所

【家畜診療】
TEL: 019-601-8125

【人工授精】
TEL: 019-601-8201

葛巻家畜診療所
TEL: 0195-66-2506

北部家畜診療所
TEL: 0195-41-1105

岩手県南基幹家畜診療所

TEL: 0197-25-6909

中部出張所
TEL: 0198-29-4122

遠野家畜診療所
TEL: 0198-62-5322

※当日の往診依頼は、午前8時30分から午前9時30分までです。この時間以外の往診依頼は、急患を除き、原則として当日中の往診はできませんのでご了承ください

※獣医師個人の自宅や携帯電話に往診依頼などを直接することはご遠慮ください

※土日祝日と夜間は、急患の受付に限定させていただきますのでご了承ください

初乳の飲ませ方

子牛は病原体から体を守る抗体を持たずに生まれ、初乳から抗体を摂取しますが、初乳の飲ませ方によつて吸収率が大きく変わります。

子牛に哺乳意欲がある場合は、ない場合と比べて抗体の吸収率が高くなります。哺乳意欲が弱い時は、子牛を伏せた姿勢にし(写真)、体を温め、タオルや藁で体表を擦つて血流を促進させます。さらに、肛門を刺激して胎便を排出させることも効果的です。

獣医師
千葉 恵樹



仕事で困った時は先輩職員に相談します。アドバイスいただきたいことはすぐに実践するように心がけています。休日は、同期や友人とご飯を食べに行くことが多いですね。リフレッシュになります。

祖母がリンク農家で、農業は身近な存在です。農家さんに感謝して食事をいただきます。



プロに聞く 日からウロコのお話 11

さまざまな分野の方に、ちょっと意外な「日からウロコのお話」を教えていたところのコーナー。今回は、歯科医の村木力さんのお話です。

大人の歯磨きの目的と正しいやり方

さまざまな病気と深く関わる歯周病



歯ブラシ以外の器具も使おう



岩手医科大学歯学部卒業後、北海道大学歯学部口腔外科へ入局。北海道内を中心複数の関連病院で歯科医療や歯科口腔外科治療に従事し、2018年から盛岡市内のゆうがおせ歯科医院を継承開業。歯学博士。

歯磨きの際、歯ブラシは鉛筆を持て振りで握り、弱い力で毛先を振動させるように磨きます。手のひら全体で握ると力が入りすぎて、歯ぐきや歯が磨り減る原因になるからです。毛先が拡がらないよう1か月を目安に交換しましょう。

また、歯ブラシの毛先が届きにくいためもたくさんあるため、デンタルフロスや歯間ブラシも併用します。歯ブラシだけだと6割程度の歯垢除去率が、併用すると8~9割となり、歯周病やむし歯のリスクを大幅に下げることができます。

とはいえ、自分で完璧に管理し続けることは難しいので、定期的に歯科医院を受診し、チェックしてもらうことがとても大切です。



材料(4人分)

牛薄切り肉	400g
ゴボウ	1本
ニンジン	1本
ダイコン	4分の1本
ニラ	1束
長ネギ	1本
シイタケ	4枚
緑豆モヤシ	1袋
ごま油	大さじ2

ショウガ	1片
水	100cc
糸切り唐辛子	適量
白いりごま	適量
【タレ】	
ニンニクすりおろし	大さじ1
しょうゆ	大さじ4
砂糖	大さじ1
酒、みりん、コチュジャン	各大さじ2



野菜ソムリエプロ
朝日田 有可

奥州市在住で、「カフェレストランLOCABORE」店主。「食べることは生きること」をテーマに青果物の魅力を楽しく発信するほか、出前授業などの食育活動に取り組む。農業共済新聞「岩手版」でレシピ連載中。

今回のまるっと

野菜を順に重ねて加熱する「重ね煮」は、野菜の水分を利用して蒸し上げる調理法です。食材のうまみが凝縮され、水っぽくならないのが利点です。細切り野菜は火の通りが早く、野菜のカサが減るのでたっぷり食べられます。

- ①【タレ】の材料をボウルに入れて混ぜ合わせ、牛肉を入れて揉み込んでおく。
- ②ゴボウはたわしでやさしく洗い、斜めに薄切りにし、さらに千切りにして、さっと水にさらし水分を切っておく。ニンジン、ダイコンは皮をむいて5センチの長さで細切りに、ニラは5センチの幅に切る。長ネギは斜めに薄切りにする。シイタケは石づきを取ってからと軸を薄切りに、ショウガは千切りにする。土鍋にごま油を入れて中火にかけ、①の牛肉を炒め、色が変わったら一度皿に取り出す。
- ③の鍋に、ゴボウとショウガを入れ、しんなりする程度に丸ごと炒める。その上に、ニンジン、ダイコン、緑豆モヤシ、シイタケの順に広げながら重ねて入れ、①の【タレ】の残りと水を加え、混ぜずにそのまま丸をして、弱火で5分蒸し煮する。
- ④ふたを取り、長ネギ、ニラ、③の牛肉の順に広げながら重ね入れ、再度ふたをして2分加熱する。
- ⑤ふたを取り、全体がしんなりしたら、ごま油(分量)を振り、仕上げにごま油(分量)をひとまわしかける。

作り方

本所

〒025-0025 花巻市下根子821番地
TEL:0198-29-5939(代表)

県北基幹センター

〒020-0857 盛岡市北飯岡一丁目10番50号
TEL:019-601-7491(代表)

県南基幹センター

〒023-0023 奥州市水沢字八反町52番地1
TEL:0197-25-6631(代表)

[ホームページアドレス]
<https://nosai-iwate.net/>

アクセスは
こちらから▶



見やすく読みまちが
えにくいユニバーサ
ルデザインフォント
を採用しています。



ミックス
紙 責任ある森林
管理を支えています
www.fsc.org
FSC® C023138